

# 14. Heininger Drei-Königs-Lauf 2019

## 10,4 km am 06.01.2019

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	698	Großkopf, Johannes	Sparda-Team Rechberghausen	86	M 30	1	35:04
2	276	von Lippe, Maximilian	DJK Schwäbisch Gmünd	88	M 30	2	37:28
3	290	Bajrami, Arsim	Sport Schwab Laufteam	79	M 40	1	38:37
4	158	Steinhilber, Manuel	Sparda-Team Rechberghausen	01	MJ U20	1	38:45
5	182	Scholer, Micha	Schurwald-Runners	83	M 35	1	38:59
6	289	Neckernuß, Tobias	ASV Spartania Eisingen	88	M 30	3	41:59
7	300	Büchler, Marcus	AST Süßen	80	M 35	2	42:02
8	682	Roth, Michael	Spitzberg-Renner Pirna	76	M 40	2	42:08
9	317	König, Armin	TG Geislingen	70	M 45	1	42:15
10	239	Bauer, Jan		92	M HK	1	42:26
11	113	Dravec, Karlheinz	TSV Lichtenwald	63	M 55	1	42:44
12	125	Müller, Axel	TV Hochdorf	75	M 40	3	43:01
13	234	Hofele, Annalena	Sparda-Team Rechberghausen	98	W HK	1	43:02
14	308	Krapf, Gunther	TSV Lichtenwald	71	M 45	2	43:16
15	275	Keifer, Stefan	global plogging 3Boysrun	83	M 35	3	43:24
16	318	Hofmann, Christian	Sparda-Team Rechberghausen	68	M 50	1	43:28
17	194	Weigl, Philipp	Zauberhafte Bierwesen	92	M HK	2	43:30
18	306	Treier, Jochen		90	M HK	3	43:32
19	280	Hahn, Björn	Getting Tough e.V	84	M 35	4	43:43
20	273	Claus, Steffen	Team Ar Sport	64	M 55	2	43:53
21	183	Breuninger, Philip	TSV Lichtenwald	00	MJ U20	2	43:57
22	126	Steck, Dietmar	AST Süßen	69	M 50	2	44:14
23	191	Kainer, Christian	Zauberhafte Bierwesen	92	M HK	4	44:31
24	321	Drammeh, Sanna		87	M 30	4	45:02
25	288	Hees, Oliver	TSV Lichtenwald	72	M 45	3	45:25
26	174	Ferraro, Emanuele	AST Süßen	95	M HK	5	45:42
27	265	Schlotz, Günther		71	M 45	4	45:46
28	301	Steinle, Andreas	Sport Schwab Laufteam	73	M 45	5	45:49
29	155	Bulling, Andreas	#albtraum100	69	M 50	3	46:13
30	169	Köpf, Roman	TSV Lichtenwald	83	M 35	5	46:17
31	209	Lermer, Sandra	Team Allianz Ralph Ehmann	93	W HK	2	46:29
32	202	Windelband, Lars	TSG Eisingen	75	M 40	4	46:33
33	111	Beitlberger, Jan	TSGV Albershausen	97	M HK	6	47:27
34	100	Pflüger, Dieter	AST Süßen	61	M 55	3	47:37
35	295	Schäfer, Axel	AST Süßen	89	M 30	5	48:01
36	201	Häderle, Matthias	Sparda-Team Rechberghausen	77	M 40	5	48:10
37	697	Hohlbauch, Wolfgang	TSV Lichtenwald	65	M 50	4	48:14
38	114	Gölz, Manuel		98	M HK	7	48:20
39	293	Guggenmos, Daniel	TSV Lichtenwald	80	M 35	6	48:28
40	312	Kohn, Julian	Türkheim Aktiv	04	MJ U16	1	48:29
41	117	Stingl, Dominik	TSV Heiningen	86	M 30	6	48:42
42	267	Ehehalt, Reinhold	DJK Göppingen	53	M 65	1	48:46
43	159	Steinhilber, Thomas	TV Ebersbach	69	M 50	5	49:12
44	254	Hofele, Jürgen	RSV Jebenhausen Boll	67	M 50	6	49:17
45	305	Linke, Simon		87	M 30	7	49:57
46	320	Nolden, Norbert		63	M 55	4	50:01
47	242	Neuburger, Christian	TSV Heiningen	87	M 30	8	50:21
48	149	Geiselmann, Robert	BSG Bosch	68	M 50	7	50:27
49	672	Rieker, Manuel		92	M HK	8	50:47
50	127	Holzmann, Michael	AST Süßen	66	M 50	8	50:55
51	235	Hofele, Markus	Emag Sport Team	72	M 45	6	50:56
52	152	Leins, Denis	CaDeSutra	89	M 30	9	51:00
53	245	Grossmann, Kai	TSV Heiningen	72	M 45	7	51:03
54	197	Sautter, Julian	TSGV Albershausen	82	M 35	7	51:05
55	244	Schrodi, Aribert	DJK Schwäbisch Gmünd	62	M 55	5	51:08
56	315	Ulmer-Prauser, Stefan	Caritas Stuttgart	78	M 40	6	51:28
57	279	Scheeff, Günter	SG-Stern-Stuttgart	52	M 65	2	51:29
58	323	Behrens, Axel	RKV Denkendorf	58	M 60	1	51:40
59	221	Gruber, Tanja	TV Steinheim	71	W 45	1	51:52
60	262	Grau, Guido		65	M 50	9	52:03

# 14. Heinger Drei-Königs-Lauf 2019

Seite 2 / 13

06.01.2019 - 20:00:00

## 10,4 km am 06.01.2019

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
61	157	Wieland, Rainer	Hot Socks Leutenbach	74	M 45	8	52:07
62	211	Schubert, Emily	TSV Heiningen	99	W HK	3	52:12
63	313	Kohn, Uwe	SV Aufhausen	73	M 45	9	52:20
64	124	Rech, Alexander	Laufteam Beazzd	77	M 40	7	52:21
65	106	Gerlach, Steffen		67	M 50	10	52:23
66	298	Hufnagel, Sven		93	M HK	9	52:30
67	190	Habisch, Rebecca	Zauberhafte Bierwesen	95	W HK	4	52:31
68	297	Schaser, Dennis	TV Diegelsberg	90	M HK	10	52:42
69	116	Vester, Janis		95	M HK	11	52:43
70	307	Rahm, Michaela	TSV Lichtenwald	74	W 45	2	52:50
71	266	Thalheimer, Michael	AST Süßen	63	M 55	6	52:53
72	259	Oechsle, Jennifer		78	W 40	1	53:03
73	115	Melzer, Felix		93	M HK	12	53:10
74	284	Hauser, Gunther	TSV Lichtenwald	63	M 55	7	53:19
75	309	Keim, Sabine	Alb(t)rauf-Runners	69	W 50	1	53:21
76	291	Mannhardt, Volker		86	M 30	10	53:34
77	179	Schmid, Ramona		91	W HK	5	53:35
78	286	Heizmann, David		98	M HK	13	53:38
79	140	Dietl, Helmut	Hot Socks Leutenbach	60	M 55	8	53:49
80	693	Schonder, Sabine	AST Süßen	59	W 60	1	53:54
81	236	Rapp, Roland		69	M 50	11	54:00
82	223	Geringer, Ralf	TV Steinheim	70	M 45	10	54:25
83	222	Nachtigal, Winfried	TV Steinheim	64	M 55	9	54:35
84	311	Kohn, Jannik	Türkheim Aktiv e.V.	06	MJ U14	1	54:42
85	310	Kohn, Manfred	Türkheim Aktiv	71	M 45	11	54:43
86	205	Grupp, Simon		92	M HK	14	54:46
87	304	Damaschke, Thomas	TSV Lichtenwald	64	M 55	10	54:53
88	229	Bahr, Stephanie		92	W HK	6	54:54
89	146	Schiek, Stephan	Obstbauverein Urbach	71	M 45	12	54:56
90	674	Rapp, Michael	AST Süßen	65	M 50	12	54:59
91	269	Liebermann, Daniel	AST Süßen	72	M 45	13	55:10
92	172	Gracza, Georg	AST Süßen	69	M 50	13	55:11
93	237	Rapp, Madita		98	W HK	7	55:12
94	258	Hermann, Ernst	1.FC Heiningen	69	M 50	14	55:14
95	253	Schelian, Joshua		06	MJ U14	2	55:15
96	163	Traub, Stefan	Fecht-Club Göppingen	83	M 35	8	55:18
97	250	Wagner, Roland	TSF Ditzingen	57	M 60	2	55:20
98	175	Siklodi, Kata	TSV Lichtenwald	75	W 40	2	55:25
99	252	Schelian, Jana		79	W 40	3	55:27
100	246	Lapp, Heiko	Allianz Göppingen	76	M 40	8	55:33
101	196	Lison, Birgit	TSV Heiningen	67	W 50	2	55:34
102	274	Mettang, Erich		55	M 60	3	55:38
103	133	Lutz, Tobias	T&T bärenstark	89	M 30	11	55:56
104	233	Rapp, Markus		72	M 45	14	55:58
105	690	Zeltenhammer, Cinzia	TSV Lichtenwald	75	W 40	4	56:57
106	231	Kozlowski, Beate		66	W 50	3	57:07
107	168	Wünsche, Wolfgang	Team UltraSports	73	M 45	15	57:21
108	166	Weller, Heiner	Hot Socks Leutenbach	60	M 55	11	57:25
109	271	Herner, Markus	TSV Eschenbach	89	M 30	12	57:27
110	314	Hundsdörfer, Achim	TSV Heiningen	71	M 45	16	57:36
111	255	Albert, Harald		67	M 50	15	57:38
112	148	Geiselmann, Christiane	BSG Bosch	60	W 55	1	57:42
113	200	Jezeck, Wolfgang	EK Schwaikheim	57	M 60	4	57:49
114	134	Frey, Tamara	T&T bärenstark	92	W HK	8	57:54
115	199	Reißer, Susanne	SV Sillenbuch	58	W 60	2	58:16
116	210	Ott, Axel	LT Kirchheim/Teck	56	M 60	5	58:39
117	178	Geiger, Ann-Kathrin		92	W HK	9	58:40
118	128	Kielkopf, Uli	AST Süßen	52	M 65	3	58:41
119	270	Wällisch, Axel	Wernauer SF	85	M 30	13	58:59
120	261	Kugel, Jürgen	Emag Sport Team	86	M 30	14	59:05

# 14. Heininger Drei-Königs-Lauf 2019

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
121	325	Schano, Thomas	SGH Heiningen	98	M HK	15	59:19
122	302	Bauer, Steffen	Zu Fett Fürs Ballett	73	M 45	17	59:25
123	319	Wiedenroth, David	Reutlingen	75	M 40	9	59:35
124	185	Schütze, Uli	Alb(t)rauf-Runners	58	M 60	6	1:00:05
125	224	Kittel, Thomas	Scharnhausen	60	M 55	12	1:00:07
126	156	Schramm, Kati	EK Schwaikheim	67	W 50	4	1:00:09
127	688	Straub, Tobias		85	M 30	15	1:00:10
128	192	Dzirson, Dominik	Zauberhafte Bierwesen	93	M HK	16	1:00:25
129	193	Weigl, Coline	Zauberhafte Bierwesen	96	W HK	10	1:00:27
130	135	Gramlich, Tim		63	M 55	13	1:00:30
131	249	Kälberer, Ferdinand		96	M HK	17	1:00:55
132	103	Mayer, Erich	TV Bezgenriet	54	M 65	4	1:01:14
133	692	Pilz, Florian	TSV Lichtenwald	76	M 40	10	1:01:15
134	164	Traub, Viktoria	Fecht-Club Göppingen	89	W 30	1	1:01:20
135	120	Heilig, Peter	Waldstetten	56	M 60	7	1:01:34
136	198	Kast, Timo	TSV Heiningen	91	M HK	18	1:01:37
137	251	Wollowski, Rafael	1.FC Heiningen	85	M 30	16	1:01:41
138	171	Gracza, Ania	AST Süßen	71	W 45	3	1:01:45
139	165	Schubert, Susanne		83	W 35	1	1:01:50
140	230	Hartung, Sabine		91	W HK	11	1:01:52
141	161	Roßmeißl, Wilma		63	W 55	2	1:01:53
142	122	Caputo, Sandro	Rennschnecken	68	M 50	16	1:01:54
143	303	Bischof, Dominic	Zu Fett Fürs Ballett	78	M 40	11	1:02:18
144	173	Hildebrandt, Frank	AST Süßen	61	M 55	14	1:02:44
145	102	Schmid, Anja	AST Süßen	82	W 35	2	1:02:45
146	109	Schwegler, Wolfgang	DJK Göppingen	42	M 75	1	1:02:54
147	180	Häbich, Herbert		45	M 70	1	1:02:55
148	689	Staudenmayer, Werner	AST Süssen	62	M 55	15	1:03:13
149	268	Schweikert, Sonja	TSV Gruibingen	67	W 50	5	1:03:17
150	151	Schmidt, Carolin	CaDeSutra	86	W 30	2	1:03:24
151	203	Zandt, Alexandra		70	W 45	4	1:03:26
152	282	Bräutigam, Elke	Laufteam Elke Schw. Gmünd	62	W 55	3	1:03:47
153	691	Pilz, Bianca	TSV Lichtenwald	84	W 35	3	1:03:51
154	256	Hendlmeier, Martina	TSV Lichtenwald	66	W 50	6	1:04:00
155	108	Birkelbach, Andreas	AST Süßen	76	M 40	12	1:04:08
156	130	Weidmann, Silvia	Hörauf runs	61	W 55	4	1:04:18
157	287	Hees, Claudia	TSV Lichtenwald	76	W 40	5	1:04:29
158	296	Dangelmayer, Paul	AST Süßen	52	M 65	5	1:04:39
159	678	Gokeler, Claudia	Musikverein Heiningen-Eschenb	72	W 45	5	1:04:41
160	129	Wacker, Gunda	AST Süßen	54	W 65	1	1:04:44
161	105	Dortschy, Harald	TSV Heiningen	68	M 50	17	1:04:51
162	272	Schwämmle, Gabi	AST Süßen	67	W 50	7	1:04:55
163	144	Käser, Marion	HBG Schw. Gmünd	74	W 45	6	1:05:00
164	101	Kreuzinger, David		90	M HK	19	1:05:06
165	226	Class, Tina		80	W 35	4	1:05:12
166	232	Czinszky, Markus	AST Süssen	67	M 50	18	1:06:06
167	694	Trick, Bernhard	TV Bezgenriet	48	M 70	2	1:06:25
168	299	Boser, Siegfried		59	M 60	8	1:07:01
169	294	Schönleber, Doris	TSV Lichtenwald	56	W 60	3	1:07:21
170	112	Maier, Andrea	TSV Lichtenwald	69	W 50	8	1:07:22
171	186	Radtko, Michaela	Alb(t)rauf-Runners	69	W 50	9	1:07:23
172	195	Hummel, Corina	TSV Lichtenwald	86	W 30	3	1:07:31
173	132	Baar, Christin	TSV Lichtenwald	77	W 40	6	1:07:32
174	145	Schiek, Lina	HBG Schw. Gmünd	01	WJ U20	1	1:07:54
175	292	Guggenmos, Kirsten	TSV Lichtenwald	82	W 35	5	1:07:56
176	278	Barak, Alisa	TSV Lichtenwald	84	W 35	6	1:07:57
177	277	Bauer, Helmut	SV Ebersbach	41	M 75	2	1:08:05
178	162	Nusko, Alois Hermann	AST Süßen	60	M 55	16	1:08:24
179	121	Reinhard, Heidi		83	W 35	7	1:08:36
180	150	Blum, Katja	AST Süssen	73	W 45	7	1:08:39

# 14. Heininger Drei-Königs-Lauf 2019

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
181	281	Ciravegna, Andrea	TSV Lichtenwald	74	W 45	8	1:09:04
182	283	Hauser, Cornelia	TSV Lichtenwald	65	W 50	10	1:09:05
183	123	Wägerle, Georg	TSV Heiningen	52	M 65	6	1:11:59
184	118	Aminger, Nicolai		94	M HK	20	1:13:45
185	176	Conrad, Tanja		73	W 45	9	1:13:58
186	177	Traub, Stina		85	W 30	4	1:13:59
187	322	Clever, Ulrich	Ärztlicher Kreisverein Freiburg	53	M 65	7	1:14:33
188	240	Metzger, Michael		83	M 35	9	1:14:40
189	241	Lutz, Peter	TSV Heiningen	59	M 60	9	1:17:31
190	285	Knümann, Marion	LiWa TSV Lichtenwald	58	W 60	4	1:27:23

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	698	Großkopf, Johannes	Sparda-Team Rechberghausen	86	M 30	1	35:04
2	276	von Lippe, Maximilian	DJK Schwäbisch Gmünd	88	M 30	2	37:28
3	290	Bajrami, Arsim	Sport Schwab Laufteam	79	M 40	1	38:37
4	158	Steinhilber, Manuel	Sparda-Team Rechberghausen	01	MJ U20	1	38:45
5	182	Scholer, Micha	Schurwald-Runners	83	M 35	1	38:59
6	289	Neckernuß, Tobias	ASV Spartania Eislingen	88	M 30	3	41:59
7	300	Büchler, Marcus	AST Süßen	80	M 35	2	42:02
8	682	Roth, Michael	Spitzberg-Renner Pirna	76	M 40	2	42:08
9	317	König, Armin	TG Geislingen	70	M 45	1	42:15
10	239	Bauer, Jan		92	M HK	1	42:26
11	113	Dravec, Karlheinz	TSV Lichtenwald	63	M 55	1	42:44
12	125	Müller, Axel	TV Hochdorf	75	M 40	3	43:01
13	308	Krapf, Gunther	TSV Lichtenwald	71	M 45	2	43:16
14	275	Keifer, Stefan	global plogging 3Boysrun	83	M 35	3	43:24
15	318	Hofmann, Christian	Sparda-Team Rechberghausen	68	M 50	1	43:28
16	194	Weigl, Philipp	Zauberhafte Bierwesen	92	M HK	2	43:30
17	306	Treier, Jochen		90	M HK	3	43:32
18	280	Hahn, Björn	Getting Tough e.V	84	M 35	4	43:43
19	273	Claus, Steffen	Team Ar Sport	64	M 55	2	43:53
20	183	Breuninger, Philip	TSV Lichtenwald	00	MJ U20	2	43:57
21	126	Steck, Dietmar	AST Süßen	69	M 50	2	44:14
22	191	Kainer, Christian	Zauberhafte Bierwesen	92	M HK	4	44:31
23	321	Drammeh, Sanna		87	M 30	4	45:02
24	288	Hees, Oliver	TSV Lichtenwald	72	M 45	3	45:25
25	174	Ferraro, Emanuele	AST Süßen	95	M HK	5	45:42
26	265	Schlottz, Günther		71	M 45	4	45:46
27	301	Steinle, Andreas	Sport Schwab Laufteam	73	M 45	5	45:49
28	155	Bulling, Andreas	#albtraum100	69	M 50	3	46:13
29	169	Köpf, Roman	TSV Lichtenwald	83	M 35	5	46:17
30	202	Windelband, Lars	TSG Eislingen	75	M 40	4	46:33
31	111	Beitlberger, Jan	TSGV Albershausen	97	M HK	6	47:27
32	100	Pflüger, Dieter	AST Süßen	61	M 55	3	47:37
33	295	Schäfer, Axel	AST Süßen	89	M 30	5	48:01
34	201	Häderle, Matthias	Sparda-Team Rechberghausen	77	M 40	5	48:10
35	697	Hohlbauch, Wolfgang	TSV Lichtenwald	65	M 50	4	48:14
36	114	Gölz, Manuel		98	M HK	7	48:20
37	293	Guggenmos, Daniel	TSV Lichtenwald	80	M 35	6	48:28
38	312	Kohn, Julian	Türkheim Aktiv	04	MJ U16	1	48:29
39	117	Stingl, Dominik	TSV Heiningen	86	M 30	6	48:42
40	267	Eehalt, Reinhold	DJK Göppingen	53	M 65	1	48:46
41	159	Steinhilber, Thomas	TV Ebersbach	69	M 50	5	49:12
42	254	Höfele, Jürgen	RSV Jebenhausen Boll	67	M 50	6	49:17
43	305	Linke, Simon		87	M 30	7	49:57
44	320	Nolden, Norbert		63	M 55	4	50:01

# 14. Heininger Drei-Königs-Lauf 2019

## 10,4 km am 06.01.2019

### Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
45	242	Neuburger, Christian	TSV Heiningen	87	M 30	8	50:21
46	149	Geiselmann, Robert	BSG Bosch	68	M 50	7	50:27
47	672	Rieker, Manuel		92	M HK	8	50:47
48	127	Holzmann, Michael	AST Süssen	66	M 50	8	50:55
49	235	Hofele, Markus	Emag Sport Team	72	M 45	6	50:56
50	152	Leins, Denis	CaDeSutra	89	M 30	9	51:00
51	245	Grossmann, Kai	TSV Heiningen	72	M 45	7	51:03
52	197	Sautter, Julian	TSGV Albershausen	82	M 35	7	51:05
53	244	Schrodi, Aribert	DJK Schwäbisch Gmünd	62	M 55	5	51:08
54	315	Ulmer-Prauser, Stefan	Caritas Stuttgart	78	M 40	6	51:28
55	279	Scheeff, Günter	SG-Stern-Stuttgart	52	M 65	2	51:29
56	323	Behrens, Axel	RKV Denkendorf	58	M 60	1	51:40
57	262	Grau, Guido		65	M 50	9	52:03
58	157	Wieland, Rainer	Hot Socks Leutenbach	74	M 45	8	52:07
59	313	Kohn, Uwe	SV Aufhausen	73	M 45	9	52:20
60	124	Rech, Alexander	Laufteam Beazzd	77	M 40	7	52:21
61	106	Gerlach, Steffen		67	M 50	10	52:23
62	298	Hufnagel, Sven		93	M HK	9	52:30
63	297	Schaser, Dennis	TV Diegelsberg	90	M HK	10	52:42
64	116	Vester, Janis		95	M HK	11	52:43
65	266	Thalheimer, Michael	AST Süssen	63	M 55	6	52:53
66	115	Melzer, Felix		93	M HK	12	53:10
67	284	Hauser, Gunther	TSV Lichtenwald	63	M 55	7	53:19
68	291	Mannhardt, Volker		86	M 30	10	53:34
69	286	Heizmann, David		98	M HK	13	53:38
70	140	Dietl, Helmut	Hot Socks Leutenbach	60	M 55	8	53:49
71	236	Rapp, Roland		69	M 50	11	54:00
72	223	Geringer, Ralf	TV Steinheim	70	M 45	10	54:25
73	222	Nachtigal, Winfried	TV Steinheim	64	M 55	9	54:35
74	311	Kohn, Jannik	Türkheim Aktiv e.V.	06	MJ U14	1	54:42
75	310	Kohn, Manfred	Türkheim Aktiv	71	M 45	11	54:43
76	205	Grupp, Simon		92	M HK	14	54:46
77	304	Damaschke, Thomas	TSV Lichtenwald	64	M 55	10	54:53
78	146	Schiek, Stephan	Obstbauverein Urbach	71	M 45	12	54:56
79	674	Rapp, Michael	AST Süßen	65	M 50	12	54:59
80	269	Liebermann, Daniel	AST Süssen	72	M 45	13	55:10
81	172	Gracza, Georg	AST Süßen	69	M 50	13	55:11
82	258	Hermann, Ernst	1.FC Heiningen	69	M 50	14	55:14
83	253	Schelian, Joshua		06	MJ U14	2	55:15
84	163	Traub, Stefan	Fecht-Club Göppingen	83	M 35	8	55:18
85	250	Wagner, Roland	TSF Ditzingen	57	M 60	2	55:20
86	246	Lapp, Heiko	Allianz Göppingen	76	M 40	8	55:33
87	274	Mettang, Erich		55	M 60	3	55:38
88	133	Lutz, Tobias	T&T bärenstark	89	M 30	11	55:56
89	233	Rapp, Markus		72	M 45	14	55:58
90	168	Wünsche, Wolfgang	Team UltraSports	73	M 45	15	57:21
91	166	Weller, Heiner	Hot Socks Leutenbach	60	M 55	11	57:25
92	271	Herner, Markus	TSV Eschenbach	89	M 30	12	57:27
93	314	Hundsörfer, Achim	TSV Heiningen	71	M 45	16	57:36
94	255	Albert, Harald		67	M 50	15	57:38
95	200	Jezek, Wolfgang	EK Schwaikheim	57	M 60	4	57:49
96	210	Ott, Axel	LT Kirchheim/Teck	56	M 60	5	58:39
97	128	Kielkopf, Uli	AST Süßen	52	M 65	3	58:41
98	270	Wällisch, Axel	Wernauer SF	85	M 30	13	58:59
99	261	Kugel, Jürgen	Emag Sport Team	86	M 30	14	59:05
100	325	Schano, Thomas	SGH Heiningen	98	M HK	15	59:19
101	302	Bauer, Steffen	Zu Fett Fürs Ballett	73	M 45	17	59:25
102	319	Wiedenroth, David	Reutlingen	75	M 40	9	59:35
103	185	Schütze, Uli	Alb(t)rauf-Runners	58	M 60	6	1:00:05
104	224	Kittel, Thomas	Scharnhausen	60	M 55	12	1:00:07

# 14. Heininger Drei-Königs-Lauf 2019

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
105	688	Straub, Tobias		85	M 30	15	1:00:10
106	192	Dzirson, Dominik	Zauberhafte Bierwesen	93	M HK	16	1:00:25
107	135	Gramlich, Tim		63	M 55	13	1:00:30
108	249	Kälberer, Ferdinand		96	M HK	17	1:00:55
109	103	Mayer, Erich	TV Bezgenriet	54	M 65	4	1:01:14
110	692	Pilz, Florian	TSV Lichtenwald	76	M 40	10	1:01:15
111	120	Heilig, Peter	Waldstetten	56	M 60	7	1:01:34
112	198	Kast, Timo	TSV Heiningen	91	M HK	18	1:01:37
113	251	Wollowski, Rafael	1.FC Heiningen	85	M 30	16	1:01:41
114	122	Caputo, Sandro	Rennschnecken	68	M 50	16	1:01:54
115	303	Bischof, Dominic	Zu Fett Fürs Ballett	78	M 40	11	1:02:18
116	173	Hildebrandt, Frank	AST Süßen	61	M 55	14	1:02:44
117	109	Schwegler, Wolfgang	DJK Göppingen	42	M 75	1	1:02:54
118	180	Häbich, Herbert		45	M 70	1	1:02:55
119	689	Staudenmayer, Werner	AST Süßen	62	M 55	15	1:03:13
120	108	Birkelbach, Andreas	AST Süßen	76	M 40	12	1:04:08
121	296	Dangelmayer, Paul	AST Süßen	52	M 65	5	1:04:39
122	105	Dortschy, Harald	TSV Heiningen	68	M 50	17	1:04:51
123	101	Kreuzinger, David		90	M HK	19	1:05:06
124	232	Czinzsky, Markus	AST Süßen	67	M 50	18	1:06:06
125	694	Trick, Bernhard	TV Bezgenriet	48	M 70	2	1:06:25
126	299	Boser, Siegfried		59	M 60	8	1:07:01
127	277	Bauer, Helmut	SV Ebersbach	41	M 75	2	1:08:05
128	162	Nusko, Alois Hermann	AST Süßen	60	M 55	16	1:08:24
129	123	Wägerle, Georg	TSV Heiningen	52	M 65	6	1:11:59
130	118	Aminger, Nicolai		94	M HK	20	1:13:45
131	322	Clever, Ulrich	Ärztlicher Kreisverein Freiburg	53	M 65	7	1:14:33
132	240	Metzger, Michael		83	M 35	9	1:14:40
133	241	Lutz, Peter	TSV Heiningen	59	M 60	9	1:17:31

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	234	Hofele, Annalena	Sparda-Team Rechberghausen	98	W HK	1	43:02
2	209	Lermer, Sandra	Team Allianz Ralph Ehmann	93	W HK	2	46:29
3	221	Gruber, Tanja	TV Steinheim	71	W 45	1	51:52
4	211	Schubert, Emily	TSV Heiningen	99	W HK	3	52:12
5	190	Habisch, Rebecca	Zauberhafte Bierwesen	95	W HK	4	52:31
6	307	Rahm, Michaela	TSV Lichtenwald	74	W 45	2	52:50
7	259	Oechsle, Jennifer		78	W 40	1	53:03
8	309	Keim, Sabine	Alb(t)rauf-Runners	69	W 50	1	53:21
9	179	Schmid, Ramona		91	W HK	5	53:35
10	693	Schonder, Sabine	AST Süßen	59	W 60	1	53:54
11	229	Bahr, Stephanie		92	W HK	6	54:54
12	237	Rapp, Madita		98	W HK	7	55:12
13	175	Siklodi, Kata	TSV Lichtenwald	75	W 40	2	55:25
14	252	Schelian, Jana		79	W 40	3	55:27
15	196	Lison, Birgit	TSV Heiningen	67	W 50	2	55:34
16	690	Zeltenhammer, Cinzia	TSV Lichtenwald	75	W 40	4	56:57
17	231	Kozlowski, Beate		66	W 50	3	57:07
18	148	Geiselman, Christiane	BSG Bosch	60	W 55	1	57:42
19	134	Frey, Tamara	T&T bärenstark	92	W HK	8	57:54
20	199	Reißer, Susanne	SV Sillenbuch	58	W 60	2	58:16
21	178	Geiger, Ann-Kathrin		92	W HK	9	58:40
22	156	Schramm, Kati	EK Schwaikheim	67	W 50	4	1:00:09
23	193	Weigl, Coline	Zauberhafte Bierwesen	96	W HK	10	1:00:27
24	164	Traub, Viktoria	Fecht-Club Göppingen	89	W 30	1	1:01:20
25	171	Gracza, Ania	AST Süßen	71	W 45	3	1:01:45

# 14. Heininger Drei-Königs-Lauf 2019

Seite 7 / 13

06.01.2019 - 20:00:00

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
26	165	Schubert, Susanne		83	W 35	1	1:01:50
27	230	Hartung, Sabine		91	W HK	11	1:01:52
28	161	Roßmeißl, Wilma		63	W 55	2	1:01:53
29	102	Schmid, Anja	AST Süßen	82	W 35	2	1:02:45
30	268	Schweikert, Sonja	TSV Gruibingen	67	W 50	5	1:03:17
31	151	Schmidt, Carolin	CaDeSutra	86	W 30	2	1:03:24
32	203	Zandt, Alexandra		70	W 45	4	1:03:26
33	282	Bräutigam, Elke	Laufteam Elke Schw. Gmünd	62	W 55	3	1:03:47
34	691	Pilz, Bianca	TSV Lichtenwald	84	W 35	3	1:03:51
35	256	Hendlmeier, Martina	TSV Lichtenwald	66	W 50	6	1:04:00
36	130	Weidmann, Silvia	Hörauf runs	61	W 55	4	1:04:18
37	287	Hees, Claudia	TSV Lichtenwald	76	W 40	5	1:04:29
38	678	Gokeler, Claudia	Musikverein Heiningen-Eschenb	72	W 45	5	1:04:41
39	129	Wacker, Gunda	AST Süßen	54	W 65	1	1:04:44
40	272	Schwämmle, Gabi	AST Süßen	67	W 50	7	1:04:55
41	144	Käser, Marion	HBG Schw. Gmünd	74	W 45	6	1:05:00
42	226	Class, Tina		80	W 35	4	1:05:12
43	294	Schönleber, Doris	TSV Lichtenwald	56	W 60	3	1:07:21
44	112	Maier, Andrea	TSV Lichtenwald	69	W 50	8	1:07:22
45	186	Radtke, Michaela	Alb(t)rauf-Runners	69	W 50	9	1:07:23
46	195	Hummel, Corina	TSV Lichtenwald	86	W 30	3	1:07:31
47	132	Baar, Christin	TSV Lichtenwald	77	W 40	6	1:07:32
48	145	Schiek, Lina	HBG Schw. Gmünd	01	WJ U20	1	1:07:54
49	292	Guggenmos, Kirsten	TSV Lichtenwald	82	W 35	5	1:07:56
50	278	Barak, Alisa	TSV Lichtenwald	84	W 35	6	1:07:57
51	121	Reinhard, Heidi		83	W 35	7	1:08:36
52	150	Blum, Katja	AST Süßen	73	W 45	7	1:08:39
53	281	Ciravegna, Andrea	TSV Lichtenwald	74	W 45	8	1:09:04
54	283	Hauser, Cornelia	TSV Lichtenwald	65	W 50	10	1:09:05
55	176	Conrad, Tanja		73	W 45	9	1:13:58
56	177	Traub, Stina		85	W 30	4	1:13:59
57	285	Knümann, Marion	LiWa TSV Lichtenwald	58	W 60	4	1:27:23

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Männl. Jugend U14							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	311	Kohn, Jannik	Türkheim Aktiv e.V.	06	MJ U14	1	54:42
2	253	Schelian, Joshua		06	MJ U14	2	55:15

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Männl. Jugend U16							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	312	Kohn, Julian	Türkheim Aktiv	04	MJ U16	1	48:29

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Männl. Jugend U20							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	158	Steinhilber, Manuel	Sparda-Team Rechberghausen	01	MJ U20	1	38:45
2	183	Breuninger, Philip	TSV Lichtenwald	00	MJ U20	2	43:57

# 14. Heininger Drei-Königs-Lauf 2019

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U20							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	145	Schiek, Lina	HBG Schw. Gmünd	01	WJ U20	1	1:07:54

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	239	Bauer, Jan		92	M HK	1	42:26
2	194	Weigl, Philipp	Zauberhafte Bierwesen	92	M HK	2	43:30
3	306	Treier, Jochen		90	M HK	3	43:32
4	191	Kainer, Christian	Zauberhafte Bierwesen	92	M HK	4	44:31
5	174	Ferraro, Emanuele	AST Süßen	95	M HK	5	45:42
6	111	Beitlberger, Jan	TSGV Albershausen	97	M HK	6	47:27
7	114	Gölz, Manuel		98	M HK	7	48:20
8	672	Rieker, Manuel		92	M HK	8	50:47
9	298	Hufnagel, Sven		93	M HK	9	52:30
10	297	Schaser, Dennis	TV Diegelsberg	90	M HK	10	52:42
11	116	Vester, Janis		95	M HK	11	52:43
12	115	Melzer, Felix		93	M HK	12	53:10
13	286	Heizmann, David		98	M HK	13	53:38
14	205	Grupp, Simon		92	M HK	14	54:46
15	325	Schano, Thomas	SGH Heiningen	98	M HK	15	59:19
16	192	Dzirson, Dominik	Zauberhafte Bierwesen	93	M HK	16	1:00:25
17	249	Kälberer, Ferdinand		96	M HK	17	1:00:55
18	198	Kast, Timo	TSV Heiningen	91	M HK	18	1:01:37
19	101	Kreuzinger, David		90	M HK	19	1:05:06
20	118	Aminger, Nicolai		94	M HK	20	1:13:45

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	234	Höfele, Annalena	Sparda-Team Rechberghausen	98	W HK	1	43:02
2	209	Lermer, Sandra	Team Allianz Ralph Ehmann	93	W HK	2	46:29
3	211	Schubert, Emily	TSV Heiningen	99	W HK	3	52:12
4	190	Habisch, Rebecca	Zauberhafte Bierwesen	95	W HK	4	52:31
5	179	Schmid, Ramona		91	W HK	5	53:35
6	229	Bahr, Stephanie		92	W HK	6	54:54
7	237	Rapp, Madita		98	W HK	7	55:12
8	134	Frey, Tamara	T&T bärenstark	92	W HK	8	57:54
9	178	Geiger, Ann-Kathrin		92	W HK	9	58:40
10	193	Weigl, Coline	Zauberhafte Bierwesen	96	W HK	10	1:00:27
11	230	Hartung, Sabine		91	W HK	11	1:01:52

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Senioren M 30							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	698	Großkopf, Johannes	Sparda-Team Rechberghausen	86	M 30	1	35:04
2	276	von Lippe, Maximilian	DJK Schwäbisch Gmünd	88	M 30	2	37:28
3	289	Neckernuß, Tobias	ASV Spartania Eislingen	88	M 30	3	41:59
4	321	Drammeh, Sanna		87	M 30	4	45:02
5	295	Schäfer, Axel	AST Süßen	89	M 30	5	48:01
6	117	Stingl, Dominik	TSV Heiningen	86	M 30	6	48:42
7	305	Linke, Simon		87	M 30	7	49:57
8	242	Neuburger, Christian	TSV Heiningen	87	M 30	8	50:21



# 14. Heinger Drei-Königs-Lauf 2019

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Senioren M 30							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
9	152	Leins, Denis	CaDeSutra	89	M 30	9	51:00
10	291	Mannhardt, Volker		86	M 30	10	53:34
11	133	Lutz, Tobias	T&T bärenstark	89	M 30	11	55:56
12	271	Herner, Markus	TSV Eschenbach	89	M 30	12	57:27
13	270	Wällisch, Axel	Wernauer SF	85	M 30	13	58:59
14	261	Kugel, Jürgen	Emag Sport Team	86	M 30	14	59:05
15	688	Straub, Tobias		85	M 30	15	1:00:10
16	251	Wollowski, Rafael	1.FC Heinger	85	M 30	16	1:01:41

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 30							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	164	Traub, Viktoria	Fecht-Club Göppingen	89	W 30	1	1:01:20
2	151	Schmidt, Carolin	CaDeSutra	86	W 30	2	1:03:24
3	195	Hummel, Corina	TSV Lichtenwald	86	W 30	3	1:07:31
4	177	Traub, Stina		85	W 30	4	1:13:59

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Senioren M 35							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	182	Scholer, Micha	Schurwald-Runners	83	M 35	1	38:59
2	300	Büchler, Marcus	AST Süßen	80	M 35	2	42:02
3	275	Keifer, Stefan	global plogging 3Boysrun	83	M 35	3	43:24
4	280	Hahn, Björn	Getting Tough e.V	84	M 35	4	43:43
5	169	Köpf, Roman	TSV Lichtenwald	83	M 35	5	46:17
6	293	Guggenmos, Daniel	TSV Lichtenwald	80	M 35	6	48:28
7	197	Sautter, Julian	TSGV Albershausen	82	M 35	7	51:05
8	163	Traub, Stefan	Fecht-Club Göppingen	83	M 35	8	55:18
9	240	Metzger, Michael		83	M 35	9	1:14:40

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 35							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	165	Schubert, Susanne		83	W 35	1	1:01:50
2	102	Schmid, Anja	AST Süßen	82	W 35	2	1:02:45
3	691	Pilz, Bianca	TSV Lichtenwald	84	W 35	3	1:03:51
4	226	Class, Tina		80	W 35	4	1:05:12
5	292	Guggenmos, Kirsten	TSV Lichtenwald	82	W 35	5	1:07:56
6	278	Barak, Alisa	TSV Lichtenwald	84	W 35	6	1:07:57
7	121	Reinhard, Heidi		83	W 35	7	1:08:36

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Senioren M 40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	290	Bajrami, Arsim	Sport Schwab Laufteam	79	M 40	1	38:37
2	682	Roth, Michael	Spitzberg-Renner Pirna	76	M 40	2	42:08
3	125	Müller, Axel	TV Hochdorf	75	M 40	3	43:01
4	202	Windelband, Lars	TSG Eislingen	75	M 40	4	46:33
5	201	Häderle, Matthias	Sparda-Team Rechberghausen	77	M 40	5	48:10

# 14. Heininger Drei-Königs-Lauf 2019

Seite 10 / 13

06.01.2019 - 20:00:00

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Senioren M 40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
6	315	Ulmer-Prauser, Stefan	Caritas Stuttgart	78	M 40	6	51:28
7	124	Rech, Alexander	Laufteam Beazsd	77	M 40	7	52:21
8	246	Lapp, Heiko	Allianz Göppingen	76	M 40	8	55:33
9	319	Wiedenroth, David	Reutlingen	75	M 40	9	59:35
10	692	Pilz, Florian	TSV Lichtenwald	76	M 40	10	1:01:15
11	303	Bischof, Dominic	Zu Fett Fürs Ballett	78	M 40	11	1:02:18
12	108	Birkelbach, Andreas	AST Süßen	76	M 40	12	1:04:08

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	259	Oechsle, Jennifer		78	W 40	1	53:03
2	175	Siklodi, Kata	TSV Lichtenwald	75	W 40	2	55:25
3	252	Schelian, Jana		79	W 40	3	55:27
4	690	Zeltenhammer, Cinzia	TSV Lichtenwald	75	W 40	4	56:57
5	287	Hees, Claudia	TSV Lichtenwald	76	W 40	5	1:04:29
6	132	Baar, Christin	TSV Lichtenwald	77	W 40	6	1:07:32

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Senioren M 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	317	König, Armin	TG Geislingen	70	M 45	1	42:15
2	308	Krapf, Gunther	TSV Lichtenwald	71	M 45	2	43:16
3	288	Hees, Oliver	TSV Lichtenwald	72	M 45	3	45:25
4	265	Schlotz, Günther		71	M 45	4	45:46
5	301	Steinle, Andreas	Sport Schwab Laufteam	73	M 45	5	45:49
6	235	Hofele, Markus	Emag Sport Team	72	M 45	6	50:56
7	245	Grossmann, Kai	TSV Heiningen	72	M 45	7	51:03
8	157	Wieland, Rainer	Hot Socks Leutenbach	74	M 45	8	52:07
9	313	Kohn, Uwe	SV Aufhausen	73	M 45	9	52:20
10	223	Geringer, Ralf	TV Steinheim	70	M 45	10	54:25
11	310	Kohn, Manfred	Türkheim Aktiv	71	M 45	11	54:43
12	146	Schiek, Stephan	Obstbauverein Urbach	71	M 45	12	54:56
13	269	Liebermann, Daniel	AST Süßen	72	M 45	13	55:10
14	233	Rapp, Markus		72	M 45	14	55:58
15	168	Wünsche, Wolfgang	Team UltraSports	73	M 45	15	57:21
16	314	Hundsdörfer, Achim	TSV Heiningen	71	M 45	16	57:36
17	302	Bauer, Steffen	Zu Fett Fürs Ballett	73	M 45	17	59:25

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	221	Gruber, Tanja	TV Steinheim	71	W 45	1	51:52
2	307	Rahm, Michaela	TSV Lichtenwald	74	W 45	2	52:50
3	171	Gracza, Ania	AST Süßen	71	W 45	3	1:01:45
4	203	Zandt, Alexandra		70	W 45	4	1:03:26
5	678	Gokeler, Claudia	Musikverein Heiningen-Eschenb	72	W 45	5	1:04:41
6	144	Käser, Marion	HBG Schw. Gmünd	74	W 45	6	1:05:00
7	150	Blum, Katja	AST Süßen	73	W 45	7	1:08:39
8	281	Ciravegna, Andrea	TSV Lichtenwald	74	W 45	8	1:09:04
9	176	Conrad, Tanja		73	W 45	9	1:13:58

# 14. Heininger Drei-Königs-Lauf 2019

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Senioren M 50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	318	Hofmann, Christian	Sparda-Team Rechberghausen	68	M 50	1	43:28
2	126	Steck, Dietmar	AST Süßen	69	M 50	2	44:14
3	155	Bulling, Andreas	#albtraum100	69	M 50	3	46:13
4	697	Hohlbauch, Wolfgang	TSV Lichtenwald	65	M 50	4	48:14
5	159	Steinhilber, Thomas	TV Ebersbach	69	M 50	5	49:12
6	254	Hofele, Jürgen	RSV Jebenhausen Boll	67	M 50	6	49:17
7	149	Geiselmann, Robert	BSG Bosch	68	M 50	7	50:27
8	127	Holzmann, Michael	AST Süßen	66	M 50	8	50:55
9	262	Grau, Guido		65	M 50	9	52:03
10	106	Gerlach, Steffen		67	M 50	10	52:23
11	236	Rapp, Roland		69	M 50	11	54:00
12	674	Rapp, Michael	AST Süßen	65	M 50	12	54:59
13	172	Gracza, Georg	AST Süßen	69	M 50	13	55:11
14	258	Hermann, Ernst	1.FC Heiningen	69	M 50	14	55:14
15	255	Albert, Harald		67	M 50	15	57:38
16	122	Caputo, Sandro	Rennschnecken	68	M 50	16	1:01:54
17	105	Dortschy, Harald	TSV Heiningen	68	M 50	17	1:04:51
18	232	Czinzsky, Markus	AST Süßen	67	M 50	18	1:06:06

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	309	Keim, Sabine	Alb(t)rauf-Runners	69	W 50	1	53:21
2	196	Lison, Birgit	TSV Heiningen	67	W 50	2	55:34
3	231	Kozlowski, Beate		66	W 50	3	57:07
4	156	Schramm, Kati	EK Schwaikheim	67	W 50	4	1:00:09
5	268	Schweikert, Sonja	TSV Gruibingen	67	W 50	5	1:03:17
6	256	Hendlmeier, Martina	TSV Lichtenwald	66	W 50	6	1:04:00
7	272	Schwämmle, Gabi	AST Süßen	67	W 50	7	1:04:55
8	112	Maier, Andrea	TSV Lichtenwald	69	W 50	8	1:07:22
9	186	Radtke, Michaela	Alb(t)rauf-Runners	69	W 50	9	1:07:23
10	283	Hauser, Cornelia	TSV Lichtenwald	65	W 50	10	1:09:05

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Senioren M 55							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	113	Dravec, Karlheinz	TSV Lichtenwald	63	M 55	1	42:44
2	273	Claus, Steffen	Team Ar Sport	64	M 55	2	43:53
3	100	Pflüger, Dieter	AST Süßen	61	M 55	3	47:37
4	320	Nolden, Norbert		63	M 55	4	50:01
5	244	Schrodi, Aribert	DJK Schwäbisch Gmünd	62	M 55	5	51:08
6	266	Thalheimer, Michael	AST Süßen	63	M 55	6	52:53
7	284	Hauser, Gunther	TSV Lichtenwald	63	M 55	7	53:19
8	140	Dietl, Helmut	Hot Socks Leutenbach	60	M 55	8	53:49
9	222	Nachtigal, Winfried	TV Steinheim	64	M 55	9	54:35
10	304	Damaschke, Thomas	TSV Lichtenwald	64	M 55	10	54:53
11	166	Weller, Heiner	Hot Socks Leutenbach	60	M 55	11	57:25
12	224	Kittel, Thomas	Scharnhausen	60	M 55	12	1:00:07
13	135	Gramlich, Tim		63	M 55	13	1:00:30
14	173	Hildebrandt, Frank	AST Süßen	61	M 55	14	1:02:44
15	689	Staudenmayer, Werner	AST Süßen	62	M 55	15	1:03:13
16	162	Nusko, Alois Hermann	AST Süßen	60	M 55	16	1:08:24

# 14. Heininger Drei-Königs-Lauf 2019

Seite 12 / 13

06.01.2019 - 20:00:00

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 55							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	148	Geiselmann, Christiane	BSG Bosch	60	W 55	1	57:42
2	161	Roßmeißl, Wilma		63	W 55	2	1:01:53
3	282	Bräutigam, Elke	Laufteam Elke Schw. Gmünd	62	W 55	3	1:03:47
4	130	Weidmann, Silvia	Hörauf runs	61	W 55	4	1:04:18

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Senioren M 60							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	323	Behrens, Axel	RKV Denkendorf	58	M 60	1	51:40
2	250	Wagner, Roland	TSF Ditzingen	57	M 60	2	55:20
3	274	Mettang, Erich		55	M 60	3	55:38
4	200	Jezek, Wolfgang	EK Schwaikheim	57	M 60	4	57:49
5	210	Ott, Axel	LT Kirchheim/Teck	56	M 60	5	58:39
6	185	Schütze, Uli	Alb(t)rauf-Runners	58	M 60	6	1:00:05
7	120	Heilig, Peter	Waldstetten	56	M 60	7	1:01:34
8	299	Boser, Siegfried		59	M 60	8	1:07:01
9	241	Lutz, Peter	TSV Heiningen	59	M 60	9	1:17:31

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 60							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	693	Schonder, Sabine	AST Süßen	59	W 60	1	53:54
2	199	Reißer, Susanne	SV Sillenbuch	58	W 60	2	58:16
3	294	Schönleber, Doris	TSV Lichtenwald	56	W 60	3	1:07:21
4	285	Knümann, Marion	LiWa TSV Lichtenwald	58	W 60	4	1:27:23

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Senioren M 65							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	267	Eehalt, Reinhold	DJK Göppingen	53	M 65	1	48:46
2	279	Scheeff, Günter	SG-Stern-Stuttgart	52	M 65	2	51:29
3	128	Kielkopf, Uli	AST Süßen	52	M 65	3	58:41
4	103	Mayer, Erich	TV Bezgenriet	54	M 65	4	1:01:14
5	296	Dangelmayer, Paul	AST Süßen	52	M 65	5	1:04:39
6	123	Wägerle, Georg	TSV Heiningen	52	M 65	6	1:11:59
7	322	Clever, Ulrich	Ärztlicher Kreisverein Freiburg	53	M 65	7	1:14:33

10,4 km am 06.01.2019							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 65							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	129	Wacker, Gunda	AST Süßen	54	W 65	1	1:04:44

# 14. Heininger Drei-Königs-Lauf 2019

<b>10,4 km am 06.01.2019</b>							
<b>Ergebnisliste - Senioren M 70</b>							
<b>Rng</b>	<b>Snr</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein/Ort</b>	<b>Jg</b>	<b>Ak</b>	<b>Endzeit</b>	
1	180	Häbich, Herbert		45	M 70	1	1:02:55
2	694	Trick, Bernhard	TV Bezgenriet	48	M 70	2	1:06:25

<b>10,4 km am 06.01.2019</b>							
<b>Ergebnisliste - Senioren M 75</b>							
<b>Rng</b>	<b>Snr</b>	<b>Name, Vorname</b>	<b>Verein/Ort</b>	<b>Jg</b>	<b>Ak</b>	<b>Endzeit</b>	
1	109	Schwegler, Wolfgang	DJK Göppingen	42	M 75	1	1:02:54
2	277	Bauer, Helmut	SV Ebersbach	41	M 75	2	1:08:05

TSV Heiningen 1892 e.V.  
Abteilung Leichtathletik  
Kurzländstrasse 5  
73092 Heiningen

[drei-koenigs-lauf@tsv-heiningen.de](mailto:drei-koenigs-lauf@tsv-heiningen.de)