



19. Heininger Drei-Königs-Lauf 2026

Seite 1 / 3

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2026

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	369	Grimm, Marvin	Extrema Triathlon/TC Backnang	07	MJ U20	19:35
2	302	Kottmann, Tim	Sparda-Team Rechberghausen	07	MJ U20	20:03
3	119	Fodor, Daniel	Sparda-Team Rechberghausen	97	M HK	20:07
4	471	Wieszt, Marcus	Sparda-Team Rechberghausen	84	M 40	21:20
5	276	Aust, Hansjörg	TSV Eschenbach e.V.	84	M 40	21:51
6	441	Brix, Lukas	AST Süßen	87	M 35	22:19
7	290	Bohner, Laura	AST Süßen	03	W HK	22:54
8	127	Roth, Andreas		06	M HK	23:09
9	482	Gänger, Simon	Feuerwehr Freudental	79	M 45	23:36
10	311	Hahn, Björn		84	M 40	24:26
11	250	Roth, Irma	TSV Frickenhausen Triathlon	07	WJ U20	24:54
12	455	Post, Erik	AST Süßen	03	M HK	25:21
13	403	Förster, Armin	Team Traktorwilli	65	M 60	25:58
14	363	Aust, Sebastian	TSV Eschenbach e.V.	92	M 30	26:09
15	453	Völkl, Martin	GSV Dürnau	72	M 50	26:16
16	128	Haller, Simon	LT Schlierbach n.e.V.	84	M 40	26:28
17	286	Coleman., PJ	AST Süßen	63	M 60	26:39
18	135	de Vries, Melvin		06	M HK	26:42
19	325	Kerker, Patrick	TSV Bernhausen	91	M 35	27:06
20	469	Bucher, Rene		89	M 35	27:07
21	432	Gehrling, Timm		80	M 45	27:15
22	213	Koch, Rüdiger	AST Süßen	63	M 60	27:31
23	291	Grimm, Michael	Oppenweiler	70	M 55	28:24
24	442	Brix, Alfred	AST Süßen	13	MJ U14	28:39
24	451	Mattulat, Emma		08	WJ U20	28:39
26	115	Hohensteiner, Fabienne		88	W 35	28:50
27	345	Thum, Simone	TV Treffelhausen	69	W 55	28:52
28	356	Batzoni, Boas		93	M 30	28:53
29	475	Kläger, Günter	Sun Runners	60	M 65	28:57
30	444	Pflüger, Brigitte	AST Süßen	63	W 60	29:01
31	439	Steuernagel, Erdmann	Team Traktorwilli	74	M 50	29:33
32	319	Bischoff, Sophie-Marie		05	W HK	29:44
33	323	Riekert, Jacqueline	TSV Frickenhausen Triathlon	89	W 35	30:00
34	378	Gaugler, Alexandra	AST Süßen	70	W 55	30:05
35	387	Kurz, Titus	AST Süßen	56	M 70	30:07
36	416	Jakobus, Heinrich		12	MJ U16	30:34
37	467	Volenik, Julian	TSV Bad Überkingen	10	MJ U18	30:39
38	364	Volenik, Annette	TSV Bad Überkingen	79	W 45	30:40
39	413	Jakobus, Ulrich	Helderberg Harriers	67	M 55	30:43
40	307	McBeth, Noah	LG Esslingen	15	MK U12	30:44
41	308	McBeth, Elke		79	W 45	30:45
42	460	Schmid, Stefan	Enduro Team Blessing	90	M 35	30:48
43	461	Mönckert, Thomas	Enduro Team Blessing	91	M 35	30:50
44	452	Mattulat, Matthias		72	M 50	30:57
45	312	Groß, Carlo	SG Jebenhausen-Bezgenriet	89	M 35	31:02
46	351	Weinert, Bernhard	AST Süßen	54	M 70	31:19
47	377	Groß, Noah	SG Jebenhausen-Bezgenriet	07	MJ U20	31:51
48	151	Lauer, Udo	Postschwimmverein Leipzig	71	M 55	32:03
49	243	Rypalla, Katrin	TV Weiler Rems	01	W HK	32:16
50	410	Michler, Gerd	Amnesty International	72	M 50	32:29
51	383	Fritz, Kristine	LG Filder	65	W 60	32:34
52	440	Brix, Christine	AST Süßen	88	W 35	32:56
53	116	Hohensteiner, Ralf		89	M 35	33:25
54	318	Klaus, Siegfried	AST Süßen	57	M 65	33:49
55	140	Großmüller, Sabrina	TSV Nussdorf	90	W 35	33:55
56	139	Arz, Felix		83	M 40	33:56
57	426	Steinle, Markus	SG Jebenhausen-Bezgenriet	73	M 50	34:40
58	165	Block, Andrea	TSV Frickenhausen Triathlon	82	W 40	35:28
59	454	Metzger, Sandra	AST Süßen	72	W 50	35:38
60	272	Heinzmann, Jessica		87	W 35	35:47



19. Heininger Drei-Königs-Lauf 2026

Seite 2 / 3

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2026

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
61	131	Heinzmann, Benjamin		92	M 30	3	35:48
62	301	Wacker, Gunda	AST Süßen	54	W 70	1	36:08
63	288	Schwegler, Wolfgang	DJK Göppingen	42	M 80	1	36:19
64	167	Odebrecht, Pâmela		84	W 40	2	38:28
65	415	Jakobus, Monique		11	WJ U16	1	38:43
66	465	Zimmer, Ann-Sophie	TSV Baierock-Nassach	99	W HK	4	40:25
67	464	Krapf, Natalie	TSV Baierock-Nassach	00	W HK	5	40:26
68	474	Hornek, Edith		61	W 65	1	40:33
69	463	Belle, Jessica		82	W 40	3	40:52
70	428	Graesel, Andreas		80	M 45	3	40:53
71	201	Zwissler, Anja	TSV Lichtenwald	69	W 55	3	42:50
72	433	Feifer, Carola	TSV Lichtenwald	78	W 45	3	42:51
73	438	Waizenegger, Beate	AST Süßen	53	W 70	2	44:22
74	263	Grunwald, Oxana		88	W 35	6	44:26
75	264	Grunwald, Artur		85	M 40	6	44:44
76	476	Sonne, Sabine	Sun Runners	67	W 55	4	46:49
77	414	Jakobus, Michelle		70	W 55	5	47:59
78	394	Wiedenmann, Hannelore	LT Altburg	57	W 65	2	48:20

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2026

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	369	Grimm, Marvin	Extrema Triathlon/TC Backnang	07	MJ U20	1	19:35
2	302	Kottmann, Tim	Sparda-Team Rechberghausen	07	MJ U20	2	20:03
3	119	Fodor, Daniel	Sparda-Team Rechberghausen	97	M HK	1	20:07
4	471	Wieszt, Marcus	Sparda-Team Rechberghausen	84	M 40	1	21:20
5	276	Aust, Hansjörg	TSV Eschenbach e.V.	84	M 40	2	21:51
6	441	Brix, Lukas	AST Süßen	87	M 35	1	22:19
7	127	Roth, Andreas		06	M HK	2	23:09
8	482	Gänger, Simon	Feuerwehr Freudental	79	M 45	1	23:36
9	311	Hahn, Björn		84	M 40	3	24:26
10	455	Post, Erik	AST Süßen	03	M HK	3	25:21
11	403	Förster, Armin	Team Traktorwilli	65	M 60	1	25:58
12	363	Aust, Sebastian	TSV Eschenbach e.V.	92	M 30	1	26:09
13	453	Völkl, Martin	GSV Dürnau	72	M 50	1	26:16
14	128	Haller, Simon	LT Schlierbach n.e.V.	84	M 40	4	26:28
15	286	Coleman., PJ	AST Süßen	63	M 60	2	26:39
16	135	de Vries, Melvin		06	M HK	4	26:42
17	325	Kerker, Patrick	TSV Bernhausen	91	M 35	2	27:06
18	469	Bucher, Rene		89	M 35	3	27:07
19	432	Gehrling, Timm		80	M 45	2	27:15
20	213	Koch, Rüdiger	AST Süßen	63	M 60	3	27:31
21	291	Grimm, Michael	Oppenweiler	70	M 55	1	28:24
22	442	Brix, Alfred	AST Süßen	13	MJ U14	1	28:39
23	356	Batzoni, Boas		93	M 30	2	28:53
24	475	Kläger, Günter	Sun Runners	60	M 65	1	28:57
25	439	Steuernagel, Erdmann	Team Traktorwilli	74	M 50	2	29:33
26	387	Kurz, Titus	AST Süßen	56	M 70	1	30:07
27	416	Jakobus, Heinrich		12	MJ U16	1	30:34
28	467	Volenik, Julian	TSV Bad Überkingen	10	MJ U18	1	30:39
29	413	Jakobus, Ulrich	Helderberg Harriers	67	M 55	2	30:43
30	307	McBeth, Noah	LG Esslingen	15	MK U12	1	30:44
31	460	Schmid, Stefan	Enduro Team Blessing	90	M 35	4	30:48
32	461	Mönckert, Thomas	Enduro Team Blessing	91	M 35	5	30:50
33	452	Mattulat, Matthias		72	M 50	3	30:57
34	312	Groß, Carlo	SG Jebenhausen-Bezgenriet	89	M 35	6	31:02
35	351	Weinert, Bernhard	AST Süßen	54	M 70	2	31:19
36	377	Groß, Noah	SG Jebenhausen-Bezgenriet	07	MJ U20	3	31:51



19. Heininger Drei-Königs-Lauf 2026

Seite 3 / 3

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2026

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
37	151	Lauer, Udo	Postschwimmverein Leipzig	71	M 55	3	32:03
38	410	Michler, Gerd	Amnesty International	72	M 50	4	32:29
39	116	Hohensteiner, Ralf		89	M 35	7	33:25
40	318	Klaus, Siegfried	AST Süßen	57	M 65	2	33:49
41	139	Arz, Felix		83	M 40	5	33:56
42	426	Steinle, Markus	SG Jebenhausen-Bezgenriet	73	M 50	5	34:40
43	131	Heinzmann, Benjamin		92	M 30	3	35:48
44	288	Schwegler, Wolfgang	DJK Göppingen	42	M 80	1	36:19
45	428	Graesel, Andreas		80	M 45	3	40:53
46	264	Grunwald, Artur		85	M 40	6	44:44

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2026

Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	290	Bohner, Laura	AST Süßen	03	W HK	1	22:54
2	250	Roth, Irma	TSV Frickenhausen Triathlon	07	WJ U20	1	24:54
3	451	Mattulat, Emma		08	WJ U20	2	28:39
4	115	Hohensteiner, Fabienne		88	W 35	1	28:50
5	345	Thum, Simone	TV Treffelhausen	69	W 55	1	28:52
6	444	Pflüger, Brigitte	AST Süßen	63	W 60	1	29:01
7	319	Bischoff, Sophie-Marie		05	W HK	2	29:44
8	323	Riekert, Jacqueline	TSV Frickenhausen Triathlon	89	W 35	2	30:00
9	378	Gaugler, Alexandra	AST Süßen	70	W 55	2	30:05
10	364	Volenik, Annette	TSV Bad Überkingen	79	W 45	1	30:40
11	308	McBeth, Elke		79	W 45	2	30:45
12	243	Rypalla, Katrin	TV Weiler Rems	01	W HK	3	32:16
13	383	Fritz, Kristine	LG Filder	65	W 60	2	32:34
14	440	Brix, Christine	AST Süßen	88	W 35	3	32:56
15	140	Großmüller, Sabrina	TSV Nussdorf	90	W 35	4	33:55
16	165	Block, Andrea	TSV Frickenhausen Triathlon	82	W 40	1	35:28
17	454	Metzger, Sandra	AST Süßen	72	W 50	1	35:38
18	272	Heinzmann, Jessica		87	W 35	5	35:47
19	301	Wacker, Gunda	AST Süßen	54	W 70	1	36:08
20	167	Odebrecht, Pâmela		84	W 40	2	38:28
21	415	Jakobus, Monique		11	WJ U16	1	38:43
22	465	Zimmer, Ann-Sophie	TSV Baiereck-Nassach	99	W HK	4	40:25
23	464	Krapf, Natalie	TSV Baiereck-Nassach	00	W HK	5	40:26
24	474	Hornek, Edith		61	W 65	1	40:33
25	463	Belle, Jessica		82	W 40	3	40:52
26	201	Zwissler, Anja	TSV Lichtenwald	69	W 55	3	42:50
27	433	Feifer, Carola	TSV Lichtenwald	78	W 45	3	42:51
28	438	Waizenegger, Beate	AST Süßen	53	W 70	2	44:22
29	263	Grunwald, Oxana		88	W 35	6	44:26
30	476	Sonne, Sabine	Sun Runners	67	W 55	4	46:49
31	414	Jakobus, Michelle		70	W 55	5	47:59
32	394	Wiedenmann, Hannelore	LT Altburg	57	W 65	2	48:20

TSV Heiningen 1892 e.V.

Abteilung Leichtathletik

Kurzländstraße 5 E-Mail: drei-koenigs-lauf@tsv-heiningen.de

73092 Heiningen Internet: <https://tsv-heiningen.de/leichtathletik/>