

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	565	Grimm, Marvin	TC Backnang/M+M Endurance	07	MJ U18	1	20:08
2	633	Heneke, Kai	Polizeipräsidium Einsatz	77	M 45	1	20:27
3	583	Kast, Moritz	Triathlon Team Göppingen	96	M HK	1	20:35
4	629	Braun, Matthias	Triathlon Team Göppingen	82	M 40	1	20:44
5	459	Nagel, Benjamin	Triathlon Team Göppingen	89	M 35	1	20:53
6	569	Kästner, Johannes	VFL Sindelfingen Leichtathletik	99	M HK	2	22:48
7	504	Scholz, Marc	Sport Schwab Laufteam	98	M HK	3	23:03
8	458	Schwab, Michael	Triathlon Team Göppingen	75	M 45	2	23:09
9	641	Kothe, Michael	Sparda-Team Rechberghausen	70	M 50	1	23:48
10	357	Hansen, Hannah	TSG Eislingen	94	W 30	1	24:00
11	567	Reinstadler, Martin	Sparda-Team Rechberghausen	70	M 50	2	24:17
12	626	Brix, Lukas	AST Süßen	87	M 35	2	24:20
13	377	Kottmann, Tim	TSV Wäschenbeuren	07	MJ U18	2	24:29
14	475	Ferraro, Emanuele	AST Süßen	95	M HK	4	25:53
15	621	Völkl, Martin	GSV Dürnau	72	M 50	3	26:05
16	597	Rotter, Markus		92	M 30	1	26:13
17	530	Weißer, Ronja	TV Nellingen Handball	96	W HK	1	27:09
18	447	Mattulat, Emma		08	WJ U18	1	27:22
19	520	Mallock, Robin	GSV Dürnau	89	M 35	3	27:26
20	378	Koch, Rüdiger	AST Süßen	63	M 60	1	27:51
21	446	Holzmann, Michael	AST Süßen	66	M 55	1	28:01
22	563	Hassil, Anna	Triathlon Team Göppingen	10	WJ U16	1	28:02
23	385	Schiek, Jesse	HBG Schw. Gmünd	09	MJ U16	1	28:07
24	505	Krause, Sven	Sport Schwab Laufteam	81	M 40	2	28:09
25	388	Schiek, Stephan	Obstbauverein Urbach	71	M 50	4	28:13
26	600	Nordheim, Tim		01	M HK	5	28:18
27	423	Geiselmann, Marina	SG Stern	01	W HK	2	28:49
28	527	Frech, Katja		80	W 40	1	28:51
29	507	Meyer, Sandra	TV Bissingen	86	W 35	1	28:58
30	431	Thum, Simone	TV Treffelhausen	69	W 55	1	29:27
31	580	Gaugler, Alexandra	AST Süßen	70	W 50	1	29:34
32	562	Kurz, Titus	AST Süßen	56	M 65	1	29:48
33	406	Knoblauch, Leonie Sophia	Leonhard Weiss GmbH & Co. K	97	W HK	3	29:49
34	640	Sexl, Achim	TV Holzheim	68	M 55	2	30:10
35	438	Käser, Marion	HBG Schw. Gmünd	74	W 50	2	31:20
36	437	Fuchs, Daniela		89	W 35	2	31:21
37	622	Michler, Gerd	Amnesty International	72	M 50	5	31:37
38	465	Wünsche, Wolfgang	SFC LBBW	73	M 50	6	31:57
39	570	Funk, Anita	AST Süßen	81	W 40	2	32:34
40	429	Schwegler, Wolfgang	DJK Göppingen	42	M 80	1	33:29
41	489	Schreier, Simon		92	M 30	2	33:30
42	519	Mallock, Daniel	GSV Dürnau	86	M 35	4	33:32
43	463	Weinert, Bernhard	AST Süßen	54	M 70	1	33:37
44	577	Schmid, Vera		97	W HK	4	33:51
45	625	Beckert, Rainer	DJK Göppingen	46	M 75	1	34:11
46	501	Dangelmayer, Paul	AST Süßen	52	M 70	2	35:37
47	391	Minich, Andrea	TS Göppingen	76	W 45	1	35:38
48	394	Wacker, Gunda	AST Süßen	54	W 70	1	35:43
49	556	Igler, Martina	AST Süßen	57	W 65	1	35:44
50	445	Sauter, Birgit	AST Süßen	65	W 55	2	35:46
51	623	Schurr, Mirjam		86	W 35	3	36:15
52	624	Bräunle, Melanie		89	W 35	4	36:16
53	559	Afo, Ahyana		11	WJ U14	1	36:32
54	558	Hillig, Simone		79	W 45	2	36:34
55	582	Von Zwehl, Christina	Triathlon Team Göppingen	98	W HK	5	37:05
56	584	Von Zwehl, Louis	Triathlon Team Göppingen	97	M HK	6	37:06
57	464	Wünsche, Kerstin	SFC LBBW	69	W 55	3	38:38
58	407	DeMarco, Bianca	Leonhard Weiss GmbH & Co. K	72	W 50	3	39:48
59	606	Höllinger, Ralpf		61	M 60	2	39:52
60	591	Rapp, Sandra		72	W 50	4	41:59

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	565	Grimm, Marvin	TC Backnang/M+M Endurance	07	MJ U18	1	20:08
2	633	Heneke, Kai	Polizeipräsidium Einsatz	77	M 45	1	20:27
3	583	Kast, Moritz	Triathlon Team Göppingen	96	M HK	1	20:35
4	629	Braun, Matthias	Triathlon Team Göppingen	82	M 40	1	20:44
5	459	Nagel, Benjamin	Triathlon Team Göppingen	89	M 35	1	20:53
6	569	Kästner, Johannes	VFL Sindelfingen Leichtathletik	99	M HK	2	22:48
7	504	Scholz, Marc	Sport Schwab Laufteam	98	M HK	3	23:03
8	458	Schwab, Michael	Triathlon Team Göppingen	75	M 45	2	23:09
9	641	Kothe, Michael	Sparda-Team Rechberghausen	70	M 50	1	23:48
10	567	Reinstadler, Martin	Sparda-Team Rechberghausen	70	M 50	2	24:17
11	626	Brix, Lukas	AST Süßen	87	M 35	2	24:20
12	377	Kottmann, Tim	TSV Wäschenbeuren	07	MJ U18	2	24:29
13	475	Ferraro, Emanuele	AST Süßen	95	M HK	4	25:53
14	621	Völkl, Martin	GSV Dürnau	72	M 50	3	26:05
15	597	Rotter, Markus		92	M 30	1	26:13
16	520	Mallock, Robin	GSV Dürnau	89	M 35	3	27:26
17	378	Koch, Rüdiger	AST Süßen	63	M 60	1	27:51
18	446	Holzmann, Michael	AST Süßen	66	M 55	1	28:01
19	385	Schiek, Jesse	HBG Schw. Gmünd	09	MJ U16	1	28:07
20	505	Krause, Sven	Sport Schwab Laufteam	81	M 40	2	28:09
21	388	Schiek, Stephan	Obstbauverein Urbach	71	M 50	4	28:13
22	600	Nordheim, Tim		01	M HK	5	28:18
23	562	Kurz, Titus	AST Süßen	56	M 65	1	29:48
24	640	Sexl, Achim	TV Holzheim	68	M 55	2	30:10
25	622	Michler, Gerd	Amnesty International	72	M 50	5	31:37
26	465	Wünsche, Wolfgang	SFC LBBW	73	M 50	6	31:57
27	429	Schwegler, Wolfgang	DJK Göppingen	42	M 80	1	33:29
28	489	Schreier, Simon		92	M 30	2	33:30
29	519	Mallock, Daniel	GSV Dürnau	86	M 35	4	33:32
30	463	Weinert, Bernhard	AST Süßen	54	M 70	1	33:37
31	625	Beckert, Rainer	DJK Göppingen	46	M 75	1	34:11
32	501	Dangelmayer, Paul	AST Süßen	52	M 70	2	35:37
33	584	Von Zwehl, Louis	Triathlon Team Göppingen	97	M HK	6	37:06
34	606	Höllinger, Ralpf		61	M 60	2	39:52

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	357	Hansen, Hannah	TSG Eislingen	94	W 30	1	24:00
2	530	Weißer, Ronja	TV Nellingen Handball	96	W HK	1	27:09
3	447	Mattulat, Emma		08	WJ U18	1	27:22
4	563	Hassil, Anna	Triathlon Team Göppingen	10	WJ U16	1	28:02
5	423	Geiselmann, Marina	SG Stern	01	W HK	2	28:49
6	527	Frech, Katja		80	W 40	1	28:51
7	507	Meyer, Sandra	TV Bissingen	86	W 35	1	28:58
8	431	Thum, Simone	TV Treffelhausen	69	W 55	1	29:27
9	580	Gaugler, Alexandra	AST Süßen	70	W 50	1	29:34
10	406	Knoblauch, Leonie Sophia	Leonhard Weiss GmbH & Co. K	97	W HK	3	29:49
11	438	Käser, Marion	HBG Schw. Gmünd	74	W 50	2	31:20
12	437	Fuchs, Daniela		89	W 35	2	31:21
13	570	Funk, Anita	AST Süßen	81	W 40	2	32:34
14	577	Schmid, Vera		97	W HK	4	33:51
15	391	Minich, Andrea	TS Göppingen	76	W 45	1	35:38
16	394	Wacker, Gunda	AST Süßen	54	W 70	1	35:43
17	556	Igler, Martina	AST Süßen	57	W 65	1	35:44
18	445	Sauter, Birgit	AST Süßen	65	W 55	2	35:46
19	623	Schurr, Mirjam		86	W 35	3	36:15
20	624	Bräunle, Melanie		89	W 35	4	36:16

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024						
Ergebnisliste - Frauen						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
21	559	Afo, Ahyana		11	WJ U14	1 36:32
22	558	Hillig, Simone		79	W 45	2 36:34
23	582	Von Zwehl, Christina	Triathlon Team Göppingen	98	W HK	5 37:05
24	464	Wünsche, Kerstin	SFC LBBW	69	W 55	3 38:38
25	407	DeMarco, Bianca	Leonhard Weiss GmbH & Co. K	72	W 50	3 39:48
26	591	Rapp, Sandra		72	W 50	4 41:59

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024						
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U14						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	559	Afo, Ahyana		11	WJ U14	1 36:32

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024						
Ergebnisliste - Männl. Jugend U16						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	385	Schick, Jesse	HBG Schw. Gmünd	09	MJ U16	1 28:07

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024						
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U16						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	563	Hassil, Anna	Triathlon Team Göppingen	10	WJ U16	1 28:02

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024						
Ergebnisliste - Männl. Jugend U18						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	565	Grimm, Marvin	TC Backnang/M+M Endurance	07	MJ U18	1 20:08
2	377	Kottmann, Tim	TSV Wäschenbeuren	07	MJ U18	2 24:29

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024						
Ergebnisliste - Weibl. Jugend U18						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	447	Mattulat, Emma		08	WJ U18	1 27:22

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024						
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	583	Kast, Moritz	Triathlon Team Göppingen	96	M HK	1 20:35
2	569	Kästner, Johannes	VFL Sindelfingen Leichtathletik	99	M HK	2 22:48
3	504	Scholz, Marc	Sport Schwab Laufteam	98	M HK	3 23:03
4	475	Ferraro, Emanuele	AST Süßen	95	M HK	4 25:53
5	600	Nordheim, Tim		01	M HK	5 28:18
6	584	Von Zwehl, Louis	Triathlon Team Göppingen	97	M HK	6 37:06

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	530	Weißer, Ronja	TV Nellingen Handball	96	W HK 1	27:09
2	423	Geiselmann, Marina	SG Stern	01	W HK 2	28:49
3	406	Knoblauch, Leonie Sophia	Leonhard Weiss GmbH & Co. K	97	W HK 3	29:49
4	577	Schmid, Vera		97	W HK 4	33:51
5	582	Von Zwehl, Christina	Triathlon Team Göppingen	98	W HK 5	37:05

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Senioren M 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	597	Rotter, Markus		92	M 30 1	26:13
2	489	Schreier, Simon		92	M 30 2	33:30

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Seniorinnen W 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	357	Hansen, Hannah	TSG Eislingen	94	W 30 1	24:00

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Senioren M 35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	459	Nagel, Benjamin	Triathlon Team Göppingen	89	M 35 1	20:53
2	626	Brix, Lukas	AST Süßen	87	M 35 2	24:20
3	520	Mallock, Robin	GSV Dürnau	89	M 35 3	27:26
4	519	Mallock, Daniel	GSV Dürnau	86	M 35 4	33:32

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Seniorinnen W 35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	507	Meyer, Sandra	TV Bissingen	86	W 35 1	28:58
2	437	Fuchs, Daniela		89	W 35 2	31:21
3	623	Schurr, Mirjam		86	W 35 3	36:15
4	624	Bräunle, Melanie		89	W 35 4	36:16

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Senioren M 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	629	Braun, Matthias	Triathlon Team Göppingen	82	M 40 1	20:44
2	505	Krause, Sven	Sport Schwab Laufteam	81	M 40 2	28:09

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Seniorinnen W 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	527	Frech, Katja		80	W 40	1 28:51
2	570	Funk, Anita	AST Süßen	81	W 40	2 32:34

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Senioren M 45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	633	Heneke, Kai	Polizeipräsidium Einsatz	77	M 45	1 20:27
2	458	Schwab, Michael	Triathlon Team Göppingen	75	M 45	2 23:09

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Seniorinnen W 45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	391	Minich, Andrea	TS Göppingen	76	W 45	1 35:38
2	558	Hillig, Simone		79	W 45	2 36:34

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Senioren M 50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	641	Kothe, Michael	Sparda-Team Rechberghausen	70	M 50	1 23:48
2	567	Reinstadler, Martin	Sparda-Team Rechberghausen	70	M 50	2 24:17
3	621	Völkl, Martin	GSV Dürnau	72	M 50	3 26:05
4	388	Schiek, Stephan	Obstbauverein Urbach	71	M 50	4 28:13
5	622	Michler, Gerd	Amnesty International	72	M 50	5 31:37
6	465	Wünsche, Wolfgang	SFC LBBW	73	M 50	6 31:57

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Seniorinnen W 50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	580	Gaugler, Alexandra	AST Süßen	70	W 50	1 29:34
2	438	Käser, Marion	HBG Schw. Gmünd	74	W 50	2 31:20
3	407	DeMarco, Bianca	Leonhard Weiss GmbH & Co. K	72	W 50	3 39:48
4	591	Rapp, Sandra		72	W 50	4 41:59

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Senioren M 55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	446	Holzmann, Michael	AST Süßen	66	M 55	1 28:01
2	640	Sexl, Achim	TV Holzheim	68	M 55	2 30:10

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Seniorinnen W 55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	431	Thum, Simone	TV Treffelhausen	69	W 55	1 29:27
2	445	Sauter, Birgit	AST Süßen	65	W 55	2 35:46
3	464	Wünsche, Kerstin	SFC LBBW	69	W 55	3 38:38

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Senioren M 60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	378	Koch, Rüdiger	AST Süßen	63	M 60	1 27:51
2	606	Höllinger, Ralpf		61	M 60	2 39:52

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Senioren M 65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	562	Kurz, Titus	AST Süßen	56	M 65	1 29:48

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Seniorinnen W 65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	556	Igler, Martina	AST Süßen	57	W 65	1 35:44

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Senioren M 70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	463	Weinert, Bernhard	AST Süßen	54	M 70	1 33:37
2	501	Dangelmayer, Paul	AST Süßen	52	M 70	2 35:37

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Seniorinnen W 70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	394	Wacker, Gunda	AST Süßen	54	W 70	1 35:43

5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Senioren M 75

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	625	Beckert, Rainer	DJK Göppingen	46	M 75	1 34:11



5,6 km Fitnesslauf am 06.01.2024

Ergebnisliste - Senioren M 80

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	429	Schwegler, Wolfgang	DJK Göppingen	42	M 80 1	33:29

TSV Heiningen 1892 e.V.
Abteilung Leichtathletik
Kurzländstraße 5
73092 Heiningen

E-Mail: drei-koenigs-lauf@tsv-heiningen.de
Internet: <https://tsv-heiningen.de/leichtathletik/>