



16. Heininger Drei-Königs-Lauf 2023

Seite 1 / 12

07.01.2023 - 14:44:51

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	100	Großkopf, Hannes	Sparda-Team Rechberghausen	86	M 35	1	35:44
2	315	Thomas Gabure, Elias	Sparda-Team Rechberghausen	86	M 35	2	36:19
3	259	Brandes, Hendrik	Erdinger Active Team	79	M 40	1	39:01
4	340	Scheurle, Felix	DJK SG Schwäbisch Gmünd	81	M 40	2	39:17
5	104	Fodor, Daniel	Sparda-Team Rechberghausen	97	M HK	1	39:24
6	352	Nagel, Benjamin	Triathlon Team Göppingen	89	M 30	1	40:36
7	202	Danneker, Thomas	Sparda-Team Rechberghausen	88	M 35	3	40:40
8	171	Hilpert, Henrik	TV Plochingen	04	MJ U20	1	42:06
9	331	Gölz, Manuel	TC Esslingen	98	M HK	2	42:07
10	188	Kauderer, Steffen		90	M 30	2	42:59
11	225	König, Armin	TG Geislingen	70	M 50	1	43:05
12	332	Krapf, Gunther	TSV Lichtenwald	71	M 50	2	44:01
13	191	Shtyrko, Marcel	LG Filstal	84	M 35	4	44:03
14	241	Tinger, Martin	AST Süßen	75	M 45	1	44:09
15	136	Stingl, Dominik		86	M 35	5	45:00
16	277	Schwab, Michael	Triathlon Team Göppingen	75	M 45	2	45:22
17	351	Ferraro, Emanuele	AST Süßen	95	M HK	3	45:28
18	267	Sosnica, Michal	TSV Lichtenwald	99	M HK	4	45:38
19	305	Hofele, Max	GSV Dürnau	95	M HK	5	45:57
20	213	Bauer, Steven	Robert Bosch GmbH	83	M 40	3	46:22
21	167	Beitlberger, Jan	TB Holzheim	97	M HK	6	46:23
22	313	Strobel, Martin	TC Göppingen	77	M 45	3	46:26
23	174	Dravec, Kalle	TSV Lichtenwald	63	M 60	1	47:00
24	263	Saur, Tobias		79	M 40	4	47:14
25	215	Köpf, Roman	TSV Lichtenwald	83	M 40	5	47:51
26	333	Frey, Bruno	TSGV Hattenhofen	57	M 65	1	47:56
27	153	Piesnack, Klaus	ES läuft! EAT	67	M 55	1	47:57
28	327	Maier, Alexander		73	M 50	3	47:59
29	154	Guggenmos, Daniel	TSV Lichtenwald	80	M 40	6	48:07
30	120	Neuburger, Michael	Sparda-Team Rechberghausen	63	M 60	2	48:13
31	222	Rudolf, Moritz		01	M HK	7	48:15
32	165	Tonnier, Thomas	AST Süßen	80	M 40	7	48:20
33	244	Krug, Johan		07	MJ U18	1	48:40
34	150	Herwig, Jens	AST Süßen	78	M 45	4	48:55
35	151	Staudenmayer, Sven	AST Süßen	87	M 35	6	49:26
36	127	Lutz, Rainer	AST Süßen	65	M 55	2	49:30
37	231	Walter, Jessica	SC Altbach	94	W HK	1	49:38
38	110	Rieker, Manuel	GSV Dürnau	92	M 30	3	49:55
39	354	Hufnagel, Sven		93	M 30	4	50:19
40	184	Hauser, Gunther	TSV Lichtenwald	63	M 60	3	50:30
41	233	Reetz, Wolfgang	TSV Lichtenwald	63	M 60	4	50:33
42	236	Nolden, Norbert		63	M 60	5	50:34
43	347	Völker, Dominik	Die Kiste-Wendlingen	73	M 50	4	50:35
44	161	Lantschner, Britta	TSV Lichtenwald	76	W 45	1	51:02
45	221	Neumann, Thomas	Team Traktorwilli	76	M 45	5	51:19
46	344	König, Gwen	TG Geislingen	74	W 45	2	51:23
47	172	Slametschka, Dietmar	AST Süßen	61	M 60	6	52:03
48	111	Koch, Rüdiger	AST Süßen	63	M 60	7	52:14
49	346	Waldt, Dieter	Ottsilla-Team TSV Ottenbach	64	M 55	3	52:15
50	334	Kohn, Uwe	SV Aufhausen	73	M 50	5	52:17
51	109	Schulth, Rüdiger	Laufftreff Maitis	65	M 55	4	52:18
52	345	Nagy, István		76	M 45	6	52:31
53	234	Weißer, Ronja	TSV Heiningen	96	W HK	2	52:35
54	262	Kreißig, Jens		85	M 35	7	52:39
55	291	Lachmann, Maximilian	AST Süßen	07	MJ U18	2	53:01
56	279	Bohnacker, Vinzent	TSV Heiningen	08	MJ U16	1	53:04
57	168	Scherer, Jürgen		63	M 60	8	53:05
58	138	Kopp, Bernhard		80	M 40	8	53:08
59	337	Geiselmann, Robert		68	M 55	5	53:21
60	350	Bess, Ben	AlbAktiv Lauf-Team	74	M 45	7	53:27



16. Heininger Drei-Königs-Lauf 2023

Seite 2 / 12

07.01.2023 - 14:44:51

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
61	113	Mehnert, Nina	Sparda-Team Rechberghausen	94	W HK	3	53:36
62	325	Herb, Benjamin		88	M 35	8	53:42
63	152	Hentschel, Svenja		96	W HK	4	53:54
64	266	Martin, Larissa	TSV Lichtenwald	00	W HK	5	54:30
65	229	Burrer, Birgit	Rutesheim-just for fun-	62	W 60	1	54:33
66	205	Strack, Anika		89	W 30	1	54:35
67	107	Holzmann, Michael	AST Süßen	66	M 55	6	54:37
68	312	Gerst, Bernd	TSV Eschenbach	71	M 50	6	54:38
69	260	Loebermann, Monika	TSF Welzheim	67	W 55	1	54:39
70	204	Baur, Christine		82	W 40	1	54:44
71	258	Lenz, Julian		81	M 40	9	54:48
72	131	Schiek, Stephan	Obstbauverein Urbach	71	M 50	7	55:08
73	158	Veres, Johanna	TSV Lichtenwald	78	W 45	3	55:26
74	303	Gerlach, Steffen	AST Süßen	67	M 55	7	55:47
75	309	Bilet, Hayri		74	M 45	8	55:56
76	326	Maurmaier, Klaus	Team Traktorwilli	59	M 60	9	56:00
77	226	König, Marisa	TG Geislingen	00	W HK	6	56:02
78	317	Clement, Eberhard	Team Traktorwilli	70	M 50	8	56:13
79	295	Hendel, Silke	TSV Lichtenwald	76	W 45	4	56:16
80	251	Preuß, Bernhard	Sportteam Preuß, Wendlingen	50	M 70	1	56:19
81	180	Konnerth, Udo	1.FC Rechberghausen	82	M 40	10	56:27
82	316	Paterno, Steffen	Team Traktorwilli	74	M 45	9	56:35
83	228	Geiger, Thomas		87	M 35	9	56:39
84	227	Siklódi, Katalin	TSV Lichtenwald	75	W 45	5	56:46
85	257	Wilkens, Christina		88	W 35	1	56:47
86	319	Hummel, Manfred	Emag Sport Team	63	M 60	10	57:27
87	239	Jilg, Reinhard	TB Beinstein	63	M 60	11	57:41
88	175	Hermann, Ernst	1. FC Heiningen	69	M 50	9	57:50
89	348	Luginsland, Jürgen	SV Nufringen	63	M 60	12	57:56
90	338	Geiselmann, Christiane		60	W 60	2	58:08
91	270	Eckert, Judith		84	W 35	2	58:16
92	306	Heinz, Martin		63	M 60	13	58:23
93	224	Brunner, Elias	Lauftreff Maitis	02	M HK	8	58:25
94	272	Rapp, Madita		98	W HK	7	58:42
95	273	Hentschel, Nina		98	W HK	8	58:43
96	302	Pursche, Claudia		83	W 40	2	58:51
97	321	Ssykor, Erdmann		57	M 65	2	59:05
98	140	Maurer, Joshua		98	M HK	9	59:15
99	108	Caputo, Sandro	SC Filstal	68	M 55	8	59:21
100	139	Kuntzer, Marina		84	W 35	3	59:41
101	137	Birstock, Jenny		79	W 40	3	59:42
102	324	Ortmann, Rainer		66	M 55	9	59:44
103	157	Paul, Tobias		93	M 30	5	1:00:05
104	148	Pilz, Bianca	TSV Lichtenwald	84	W 35	4	1:00:27
105	199	Meyer, Rainer	1. FC Heiningen	64	M 55	10	1:00:32
106	330	Käser, Marion	HBG Schw. Gmünd	74	W 45	6	1:00:36
107	145	Schwenke, Elena		88	W 35	5	1:00:38
108	144	von Eiff, Stephan		82	M 40	11	1:00:39
109	342	Gläsel, Ulrich	TSV Wäschenbeuren	56	M 65	3	1:01:04
110	156	Paul, Jürgen		72	M 50	10	1:01:06
111	201	Berner, Anja	AlbAktiv Lauf-Team	70	W 50	1	1:01:26
112	235	Thum, Simone	TV Treffelhausen	69	W 50	2	1:01:28
113	206	Shtyrko, Saskia	fix und zugenäht	84	W 35	6	1:01:35
114	329	Aminger, Nicolai		94	M HK	10	1:01:39
115	245	Krug, Carola		67	W 55	2	1:01:44
116	190	Staudenmayer, Werner	AST Süßen	62	M 60	14	1:02:04
117	123	Hoss, Lena		91	W 30	2	1:02:26
118	210	Leins, Denis	AlbAktiv Lauf-Team	89	M 30	6	1:02:28
119	186	Zandt, Alexandra	AlbAktiv Lauf-Team	70	W 50	3	1:02:29
120	243	Schmiedl, Reinhard		71	M 50	11	1:02:43



16. Heininger Drei-Königs-Lauf 2023

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
121	124	Gabriel, Susan	bevegt.de	90	W 30	3	1:02:44
122	195	Eichler, Michael	Lauftreff gegen Hirntumoren	65	M 55	11	1:03:01
123	155	Guggenmos, Kirsten	TSV Lichtenwald	82	W 40	4	1:03:04
124	240	Neumaier, Ralf	AlbAktiv Lauf-Team	68	M 55	12	1:03:10
125	250	Pohl, Annika		93	W 30	4	1:03:19
126	163	Schreier, Janine		93	W 30	5	1:03:20
127	310	Frech, Andrea		72	W 50	4	1:03:26
128	339	Port, Brigitte	Waiblingen	67	W 55	3	1:03:36
129	189	Hildebrandt, Frank	AST Süßen	61	M 60	15	1:03:37
130	101	Preißing, Katja	AST Süßen	71	W 50	5	1:03:38
131	280	Bohnacker, Oskar	TSV Heiningen	11	MJ U14	1	1:03:44
132	353	Kranz, Joachim		61	M 60	16	1:03:45
133	203	Walitsch, Luisa		99	W HK	9	1:03:47
134	169	Beyerbach, Till Florian		81	M 40	12	1:04:03
135	173	Maier, Andrea	TSV Lichtenwald	69	W 50	6	1:04:23
136	176	Schwegler, Wolfgang	DJK Göppingen	42	M 80	1	1:04:44
137	200	Ehnes, Chrissi	TSV Lichtenwald	73	W 50	7	1:04:51
138	160	Kluge, Stefan		68	M 55	13	1:05:12
139	230	Hefter, Uwe	Rutesheim-just for fun-	58	M 65	4	1:05:13
140	304	Zandt, Julian	AlbAktiv Lauf-Team	93	M 30	7	1:05:14
141	147	Zowislo, Martina		67	W 55	4	1:05:15
142	223	Kürner, Gerlinde	Lauftreff Maitis	65	W 55	5	1:05:17
143	125	Gracij, Darijo	TV Ebersbach	62	M 60	17	1:05:32
144	142	Dortschy, Harald		68	M 55	14	1:06:04
145	274	Nusko, Alois Hermann	AST Süßen	60	M 60	18	1:06:08
146	103	Schlotz, Karl	Sparda-Team Rechberghausen	54	M 65	5	1:06:17
147	216	Bender, Martin	AlbAktiv Lauf-Team	70	M 50	12	1:06:47
148	300	Gottwald, Dorit	Lauf Geht´s	64	W 55	6	1:06:55
149	196	Vester, Carmen		63	W 60	3	1:07:21
150	197	Rieker, Gabi		67	W 55	7	1:07:22
151	187	Kauderer, Nicola		91	W 30	6	1:07:48
152	117	Kauderer, Eberhard		61	M 60	19	1:07:49
153	220	Klotz, Rebecca	AlbAktiv Lauf-Team	87	W 35	7	1:07:50
154	129	Hammer, Kathleen		76	W 45	7	1:08:03
155	105	Binder, Armin	AST Süßen	59	M 60	20	1:08:08
156	198	Burkhart, Iris		67	W 55	8	1:08:59
157	146	Weber, Timo		67	M 55	15	1:10:23
158	214	Schild, Stefan	TSV Lichtenwald	62	M 60	21	1:11:31
159	341	Feldmann-Gläsel, Nikola		68	W 55	9	1:11:53
160	271	Bohnacker, Michael	TSV Heiningen	62	M 60	22	1:12:28
161	182	Hauser, Cornelia	TSV Lichtenwald	65	W 55	10	1:14:22
162	183	Strube, Jörg	TSV Lichtenwald	65	M 55	16	1:16:51
163	328	Waizenegger, Beate	AST Süßen	53	W 70	1	1:22:43
164	115	Schaupp, Jürgen	Ottsilla-Team TSV Ottenbach	79	M 40	13	1:22:44
165	116	Eckert, Jasmin	AST Süßen	83	W 40	5	1:22:47
166	219	Wiedenmann, Walter	LT Altburg	47	M 75	1	1:23:15
167	121	Talgner, Dagmar	AST Süßen	72	W 50	8	1:26:03
168	122	Talgner, Friedrich	AST Süßen	63	M 60	23	1:26:04
169	218	Wiedenmann, Hannelore	LT Altburg	57	W 65	1	1:39:26

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	100	Großkopf, Hannes	Sparda-Team Rechberghausen	86	M 35	1	35:44
2	315	Tomas Gabure, Elias	Sparda-Team Rechberghausen	86	M 35	2	36:19
3	259	Brandes, Hendrik	Erdinger Active Team	79	M 40	1	39:01
4	340	Scheurle, Felix	DJK SG Schwäbisch Gmünd	81	M 40	2	39:17
5	104	Fodor, Daniel	Sparda-Team Rechberghausen	97	M HK	1	39:24



16. Heininger Drei-Königs-Lauf 2023

Seite 4 / 12

07.01.2023 - 14:44:51

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
6	352	Nagel, Benjamin	Triathlon Team Göppingen	89	M 30	1	40:36
7	202	Danneker, Thomas	Sparda-Team Rechberghausen	88	M 35	3	40:40
8	171	Hilpert, Henrik	TV Plochingen	04	MJ U20	1	42:06
9	331	Gözl, Manuel	TC Esslingen	98	M HK	2	42:07
10	188	Kauderer, Steffen		90	M 30	2	42:59
11	225	König, Armin	TG Geislingen	70	M 50	1	43:05
12	332	Krapf, Gunther	TSV Lichtenwald	71	M 50	2	44:01
13	191	Shtyrko, Marcel	LG Filstal	84	M 35	4	44:03
14	241	Tinger, Martin	AST Süßen	75	M 45	1	44:09
15	136	Stingl, Dominik		86	M 35	5	45:00
16	277	Schwab, Michael	Triathlon Team Göppingen	75	M 45	2	45:22
17	351	Ferraro, Emanuele	AST Süßen	95	M HK	3	45:28
18	267	Sosnica, Michal	TSV Lichtenwald	99	M HK	4	45:38
19	305	Hofele, Max	GSV Dürnau	95	M HK	5	45:57
20	213	Bauer, Steven	Robert Bosch GmbH	83	M 40	3	46:22
21	167	Beitlberger, Jan	TB Holzheim	97	M HK	6	46:23
22	313	Strobel, Martin	TC Göppingen	77	M 45	3	46:26
23	174	Dravec, Kalle	TSV Lichtenwald	63	M 60	1	47:00
24	263	Saur, Tobias		79	M 40	4	47:14
25	215	Köpf, Roman	TSV Lichtenwald	83	M 40	5	47:51
26	333	Frey, Bruno	TSGV Hattenhofen	57	M 65	1	47:56
27	153	Piesnack, Klaus	ES läuft! EAT	67	M 55	1	47:57
28	327	Maier, Alexander		73	M 50	3	47:59
29	154	Guggenmos, Daniel	TSV Lichtenwald	80	M 40	6	48:07
30	120	Neuburger, Michael	Sparda-Team Rechberghausen	63	M 60	2	48:13
31	222	Rudolf, Moritz		01	M HK	7	48:15
32	165	Tonnier, Thomas	AST Süßen	80	M 40	7	48:20
33	244	Krug, Johan		07	MJ U18	1	48:40
34	150	Herwig, Jens	AST Süßen	78	M 45	4	48:55
35	151	Staudenmayer, Sven	AST Süßen	87	M 35	6	49:26
36	127	Lutz, Rainer	AST Süßen	65	M 55	2	49:30
37	110	Rieker, Manuel	GSV Dürnau	92	M 30	3	49:55
38	354	Hufnagel, Sven		93	M 30	4	50:19
39	184	Hauser, Gunther	TSV Lichtenwald	63	M 60	3	50:30
40	233	Reetz, Wolfgang	TSV Lichtenwald	63	M 60	4	50:33
41	236	Nolden, Norbert		63	M 60	5	50:34
42	347	Völker, Dominik	Die Kiste-Wendlingen	73	M 50	4	50:35
43	221	Neumann, Thomas	Team Traktorwilli	76	M 45	5	51:19
44	172	Slametschka, Dietmar	AST Süßen	61	M 60	6	52:03
45	111	Koch, Rüdiger	AST Süßen	63	M 60	7	52:14
46	346	Waldt, Dieter	Ottsilla-Team TSV Ottenbach	64	M 55	3	52:15
47	334	Kohn, Uwe	SV Aufhausen	73	M 50	5	52:17
48	109	Schulth, Rüdiger	Lauftreff Maitis	65	M 55	4	52:18
49	345	Nagy, István		76	M 45	6	52:31
50	262	Kreißig, Jens		85	M 35	7	52:39
51	291	Lachmann, Maximilian	AST Süßen	07	MJ U18	2	53:01
52	279	Bohnacker, Vinzent	TSV Heiningen	08	MJ U16	1	53:04
53	168	Scherer, Jürgen		63	M 60	8	53:05
54	138	Kopp, Bernhard		80	M 40	8	53:08
55	337	Geiselman, Robert		68	M 55	5	53:21
56	350	Bess, Ben	AlbAktiv Lauf-Team	74	M 45	7	53:27
57	325	Herb, Benjamin		88	M 35	8	53:42
58	107	Holzmann, Michael	AST Süßen	66	M 55	6	54:37
59	312	Gerst, Bernd	TSV Eschenbach	71	M 50	6	54:38
60	258	Lenz, Julian		81	M 40	9	54:48
61	131	Schiek, Stephan	Obstbauverein Urbach	71	M 50	7	55:08
62	303	Gerlach, Steffen	AST Süßen	67	M 55	7	55:47
63	309	Bilet, Hayri		74	M 45	8	55:56
64	326	Maurmaier, Klaus	Team Traktorwilli	59	M 60	9	56:00
65	317	Clement, Eberhard	Team Traktorwilli	70	M 50	8	56:13



16. Heininger Drei-Königs-Lauf 2023

Seite 5 / 12

07.01.2023 - 14:44:51

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
66	251	Preuß, Bernhard	Sportteam Preuß, Wendlingen	50	M 70	1	56:19
67	180	Konnerth, Udo	1.FC Rechberghausen	82	M 40	10	56:27
68	316	Paterno, Steffen	Team Traktorwilli	74	M 45	9	56:35
69	228	Geiger, Thomas		87	M 35	9	56:39
70	319	Hummel, Manfred	Emag Sport Team	63	M 60	10	57:27
71	239	Jilg, Reinhard	TB Beinstein	63	M 60	11	57:41
72	175	Hermann, Ernst	1. FC Heiningen	69	M 50	9	57:50
73	348	Luginsland, Jürgen	SV Nufringen	63	M 60	12	57:56
74	306	Heinz, Martin		63	M 60	13	58:23
75	224	Brunner, Elias	Lauftreff Maitis	02	M HK	8	58:25
76	321	Ssykor, Erdmann		57	M 65	2	59:05
77	140	Maurer, Joshua		98	M HK	9	59:15
78	108	Caputo, Sandro	SC Filstal	68	M 55	8	59:21
79	324	Ortmann, Rainer		66	M 55	9	59:44
80	157	Paul, Tobias		93	M 30	5	1:00:05
81	199	Meyer, Rainer	1. FC Heiningen	64	M 55	10	1:00:32
82	144	von Eiff, Stephan		82	M 40	11	1:00:39
83	342	Gläsel, Ulrich	TSV Wäschenbeuren	56	M 65	3	1:01:04
84	156	Paul, Jürgen		72	M 50	10	1:01:06
85	329	Aminger, Nicolai		94	M HK	10	1:01:39
86	190	Staudenmayer, Werner	AST Süßen	62	M 60	14	1:02:04
87	210	Leins, Denis	AlbAktiv Lauf-Team	89	M 30	6	1:02:28
88	243	Schmiedl, Reinhard		71	M 50	11	1:02:43
89	195	Eichler, Michael	Lauftreff gegen Hirntumoren	65	M 55	11	1:03:01
90	240	Neumaier, Ralf	AlbAktiv Lauf-Team	68	M 55	12	1:03:10
91	189	Hildebrandt, Frank	AST Süßen	61	M 60	15	1:03:37
92	280	Bohnacker, Oskar	TSV Heiningen	11	MJ U14	1	1:03:44
93	353	Kranz, Joachim		61	M 60	16	1:03:45
94	169	Beyerbach, Till Florian		81	M 40	12	1:04:03
95	176	Schwegler, Wolfgang	DJK Göppingen	42	M 80	1	1:04:44
96	160	Kluge, Stefan		68	M 55	13	1:05:12
97	230	Hefter, Uwe	Rutesheim-just for fun-	58	M 65	4	1:05:13
98	304	Zandt, Julian	AlbAktiv Lauf-Team	93	M 30	7	1:05:14
99	125	Gracij, Darijo	TV Ebersbach	62	M 60	17	1:05:32
100	142	Dortschy, Harald		68	M 55	14	1:06:04
101	274	Nusko, Alois Hermann	AST Süßen	60	M 60	18	1:06:08
102	103	Schlotz, Karl	Sparda-Team Rechberghausen	54	M 65	5	1:06:17
103	216	Bender, Martin	AlbAktiv Lauf-Team	70	M 50	12	1:06:47
104	117	Kauderer, Eberhard		61	M 60	19	1:07:49
105	105	Binder, Armin	AST Süßen	59	M 60	20	1:08:08
106	146	Weber, Timo		67	M 55	15	1:10:23
107	214	Schild, Stefan	TSV Lichtenwald	62	M 60	21	1:11:31
108	271	Bohnacker, Michael	TSV Heiningen	62	M 60	22	1:12:28
109	183	Strube, Jörg	TSV Lichtenwald	65	M 55	16	1:16:51
110	115	Schaupp, Jürgen	Ottsilla-Team TSV Ottenbach	79	M 40	13	1:22:44
111	219	Wiedenmann, Walter	LT Altburg	47	M 75	1	1:23:15
112	122	Talgner, Friedrich	AST Süßen	63	M 60	23	1:26:04

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	231	Walter, Jessica	SC Altbach	94	W HK	1	49:38
2	161	Lantschner, Britta	TSV Lichtenwald	76	W 45	1	51:02
3	344	König, Gwen	TG Geislingen	74	W 45	2	51:23
4	234	Weißer, Ronja	TSV Heiningen	96	W HK	2	52:35
5	113	Mehner, Nina	Sparda-Team Rechberghausen	94	W HK	3	53:36
6	152	Hentschel, Svenja		96	W HK	4	53:54
7	266	Martin, Larissa	TSV Lichtenwald	00	W HK	5	54:30



16. Heininger Drei-Königs-Lauf 2023

Seite 6 / 12

07.01.2023 - 14:44:51

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
8	229	Burrer, Birgit	Rutesheim-just for fun-	62	W 60	1 54:33
9	205	Strack, Anika		89	W 30	1 54:35
10	260	Loebermann, Monika	TSF Welzheim	67	W 55	1 54:39
11	204	Baur, Christine		82	W 40	1 54:44
12	158	Veres, Johanna	TSV Lichtenwald	78	W 45	3 55:26
13	226	König, Marisa	TG Geislingen	00	W HK	6 56:02
14	295	Hendel, Silke	TSV Lichtenwald	76	W 45	4 56:16
15	227	Siklódi, Katalin	TSV Lichtenwald	75	W 45	5 56:46
16	257	Wilkens, Christina		88	W 35	1 56:47
17	338	Geiselmann, Christiane		60	W 60	2 58:08
18	270	Eckert, Judith		84	W 35	2 58:16
19	272	Rapp, Madita		98	W HK	7 58:42
20	273	Hentschel, Nina		98	W HK	8 58:43
21	302	Pursche, Claudia		83	W 40	2 58:51
22	139	Kuntzer, Marina		84	W 35	3 59:41
23	137	Birnstock, Jenny		79	W 40	3 59:42
24	148	Pilz, Bianca	TSV Lichtenwald	84	W 35	4 1:00:27
25	330	Käser, Marion	HBG Schw. Gmünd	74	W 45	6 1:00:36
26	145	Schwenke, Elena		88	W 35	5 1:00:38
27	201	Berner, Anja	AlbAktiv Lauf-Team	70	W 50	1 1:01:26
28	235	Thum, Simone	TV Treffelhausen	69	W 50	2 1:01:28
29	206	Shtyrko, Saskia	fix und zugenäht	84	W 35	6 1:01:35
30	245	Krug, Carola		67	W 55	2 1:01:44
31	123	Hoss, Lena		91	W 30	2 1:02:26
32	186	Zandt, Alexandra	AlbAktiv Lauf-Team	70	W 50	3 1:02:29
33	124	Gabriel, Susan	bevegt.de	90	W 30	3 1:02:44
34	155	Guggenmos, Kirsten	TSV Lichtenwald	82	W 40	4 1:03:04
35	250	Pohl, Annika		93	W 30	4 1:03:19
36	163	Schreier, Janine		93	W 30	5 1:03:20
37	310	Frech, Andrea		72	W 50	4 1:03:26
38	339	Port, Brigitte	Waiblingen	67	W 55	3 1:03:36
39	101	Preißing, Katja	AST Süßen	71	W 50	5 1:03:38
40	203	Walitsch, Luisa		99	W HK	9 1:03:47
41	173	Maier, Andrea	TSV Lichtenwald	69	W 50	6 1:04:23
42	200	Ehnes, Chrissi	TSV Lichtenwald	73	W 50	7 1:04:51
43	147	Zowislo, Martina		67	W 55	4 1:05:15
44	223	Kürner, Gerlinde	Lauftreff Maitis	65	W 55	5 1:05:17
45	300	Gottwald, Dorit	Lauf Geht's	64	W 55	6 1:06:55
46	196	Vester, Carmen		63	W 60	3 1:07:21
47	197	Rieker, Gabi		67	W 55	7 1:07:22
48	187	Kauderer, Nicola		91	W 30	6 1:07:48
49	220	Klotz, Rebecca	AlbAktiv Lauf-Team	87	W 35	7 1:07:50
50	129	Hammer, Kathleen		76	W 45	7 1:08:03
51	198	Burkhart, Iris		67	W 55	8 1:08:59
52	341	Feldmann-Gläsel, Nikola		68	W 55	9 1:11:53
53	182	Hauser, Cornelia	TSV Lichtenwald	65	W 55	10 1:14:22
54	328	Waizenegger, Beate	AST Süßen	53	W 70	1 1:22:43
55	116	Eckert, Jasmin	AST Süßen	83	W 40	5 1:22:47
56	121	Talgner, Dagmar	AST Süßen	72	W 50	8 1:26:03
57	218	Wiedenmann, Hannelore	LT Altburg	57	W 65	1 1:39:26



16. Heinger Drei-Königs-Lauf 2023

Seite 7 / 12

07.01.2023 - 14:44:51

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Männl. Jugend U14

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	280	Bohnacker, Oskar	TSV Heiningen	11	MJ U14 1	1:03:44

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Männl. Jugend U16

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	279	Bohnacker, Vinzent	TSV Heiningen	08	MJ U16 1	53:04

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Männl. Jugend U18

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	244	Krug, Johan		07	MJ U18 1	48:40
2	291	Lachmann, Maximilian	AST Süßen	07	MJ U18 2	53:01

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Männl. Jugend U20

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	171	Hilpert, Henrik	TV Plochingen	04	MJ U20 1	42:06

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Männer Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	104	Fodor, Daniel	Sparda-Team Rechberghausen	97	M HK 1	39:24
2	331	Gölz, Manuel	TC Esslingen	98	M HK 2	42:07
3	351	Ferraro, Emanuele	AST Süßen	95	M HK 3	45:28
4	267	Sosnica, Michal	TSV Lichtenwald	99	M HK 4	45:38
5	305	Hofele, Max	GSV Dürnau	95	M HK 5	45:57
6	167	Beitlberger, Jan	TB Holzheim	97	M HK 6	46:23
7	222	Rudolf, Moritz		01	M HK 7	48:15
8	224	Brunner, Elias	Lauftreff Maitis	02	M HK 8	58:25
9	140	Maurer, Joshua		98	M HK 9	59:15
10	329	Aminger, Nicolai		94	M HK 10	1:01:39

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	231	Walter, Jessica	SC Altbach	94	W HK 1	49:38
2	234	Weißer, Ronja	TSV Heiningen	96	W HK 2	52:35
3	113	Mehnert, Nina	Sparda-Team Rechberghausen	94	W HK 3	53:36
4	152	Hentschel, Svenja		96	W HK 4	53:54
5	266	Martin, Larissa	TSV Lichtenwald	00	W HK 5	54:30
6	226	König, Marisa	TG Geislingen	00	W HK 6	56:02
7	272	Rapp, Madita		98	W HK 7	58:42
8	273	Hentschel, Nina		98	W HK 8	58:43
9	203	Walitsch, Luisa		99	W HK 9	1:03:47



16. Heininger Drei-Königs-Lauf 2023

Seite 8 / 12

07.01.2023 - 14:44:51

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Senioren M 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	352	Nagel, Benjamin	Triathlon Team Göppingen	89	M 30	1	40:36
2	188	Kauderer, Steffen		90	M 30	2	42:59
3	110	Rieker, Manuel	GSV Dürnau	92	M 30	3	49:55
4	354	Hufnagel, Sven		93	M 30	4	50:19
5	157	Paul, Tobias		93	M 30	5	1:00:05
6	210	Leins, Denis	AlbAktiv Lauf-Team	89	M 30	6	1:02:28
7	304	Zandt, Julian	AlbAktiv Lauf-Team	93	M 30	7	1:05:14

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Seniorinnen W 30

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	205	Strack, Anika		89	W 30	1	54:35
2	123	Hoss, Lena		91	W 30	2	1:02:26
3	124	Gabriel, Susan	bevegt.de	90	W 30	3	1:02:44
4	250	Pohl, Annika		93	W 30	4	1:03:19
5	163	Schreier, Janine		93	W 30	5	1:03:20
6	187	Kauderer, Nicola		91	W 30	6	1:07:48

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Senioren M 35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	100	Großkopf, Hannes	Sparda-Team Rechberghausen	86	M 35	1	35:44
2	315	Tomas Gabure, Elias	Sparda-Team Rechberghausen	86	M 35	2	36:19
3	202	Danneker, Thomas	Sparda-Team Rechberghausen	88	M 35	3	40:40
4	191	Shtyrko, Marcel	LG Filstal	84	M 35	4	44:03
5	136	Stingl, Dominik		86	M 35	5	45:00
6	151	Staudenmayer, Sven	AST Süßen	87	M 35	6	49:26
7	262	Kreißig, Jens		85	M 35	7	52:39
8	325	Herb, Benjamin		88	M 35	8	53:42
9	228	Geiger, Thomas		87	M 35	9	56:39

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Seniorinnen W 35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	257	Wilkens, Christina		88	W 35	1	56:47
2	270	Eckert, Judith		84	W 35	2	58:16
3	139	Kuntzer, Marina		84	W 35	3	59:41
4	148	Pilz, Bianca	TSV Lichtenwald	84	W 35	4	1:00:27
5	145	Schwenke, Elena		88	W 35	5	1:00:38
6	206	Shtyrko, Saskia	fix und zugenäht	84	W 35	6	1:01:35
7	220	Klotz, Rebecca	AlbAktiv Lauf-Team	87	W 35	7	1:07:50



16. Heininger Drei-Königs-Lauf 2023

Seite 9 / 12

07.01.2023 - 14:44:51

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Senioren M 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	259	Brandes, Hendrik	Erdinger Active Team	79	M 40	1	39:01
2	340	Scheurle, Felix	DJK SG Schwäbisch Gmünd	81	M 40	2	39:17
3	213	Bauer, Steven	Robert Bosch GmbH	83	M 40	3	46:22
4	263	Saur, Tobias		79	M 40	4	47:14
5	215	Köpf, Roman	TSV Lichtenwald	83	M 40	5	47:51
6	154	Guggenmos, Daniel	TSV Lichtenwald	80	M 40	6	48:07
7	165	Tonnier, Thomas	AST Süßen	80	M 40	7	48:20
8	138	Kopp, Bernhard		80	M 40	8	53:08
9	258	Lenz, Julian		81	M 40	9	54:48
10	180	Konnerth, Udo	1.FC Rechberhausen	82	M 40	10	56:27
11	144	von Eiff, Stephan		82	M 40	11	1:00:39
12	169	Beyerbach, Till Florian		81	M 40	12	1:04:03
13	115	Schaupp, Jürgen	Ottsilla-Team TSV Ottenbach	79	M 40	13	1:22:44

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Seniorinnen W 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	204	Baur, Christine		82	W 40	1	54:44
2	302	Pursche, Claudia		83	W 40	2	58:51
3	137	Birnstock, Jenny		79	W 40	3	59:42
4	155	Guggenmos, Kirsten	TSV Lichtenwald	82	W 40	4	1:03:04
5	116	Eckert, Jasmin	AST Süßen	83	W 40	5	1:22:47

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Senioren M 45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	241	Tinger, Martin	AST Süßen	75	M 45	1	44:09
2	277	Schwab, Michael	Triathlon Team Göppingen	75	M 45	2	45:22
3	313	Strobel, Martin	TC Göppingen	77	M 45	3	46:26
4	150	Herwig, Jens	AST Süßen	78	M 45	4	48:55
5	221	Neumann, Thomas	Team Traktorwilli	76	M 45	5	51:19
6	345	Nagy, István		76	M 45	6	52:31
7	350	Bess, Ben	AlbAktiv Lauf-Team	74	M 45	7	53:27
8	309	Bilet, Hayri		74	M 45	8	55:56
9	316	Paterno, Steffen	Team Traktorwilli	74	M 45	9	56:35

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Seniorinnen W 45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	161	Lantschner, Britta	TSV Lichtenwald	76	W 45	1	51:02
2	344	König, Gwen	TG Geislingen	74	W 45	2	51:23
3	158	Veres, Johanna	TSV Lichtenwald	78	W 45	3	55:26
4	295	Hendel, Silke	TSV Lichtenwald	76	W 45	4	56:16
5	227	Siklódi, Katalin	TSV Lichtenwald	75	W 45	5	56:46
6	330	Käser, Marion	HBG Schw. Gmünd	74	W 45	6	1:00:36
7	129	Hammer, Kathleen		76	W 45	7	1:08:03



16. Heininger Drei-Königs-Lauf 2023

Seite 10 / 12

07.01.2023 - 14:44:51

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Senioren M 50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	225	König, Armin	TG Geislingen	70	M 50	1	43:05
2	332	Krapf, Gunther	TSV Lichtenwald	71	M 50	2	44:01
3	327	Maier, Alexander		73	M 50	3	47:59
4	347	Völker, Dominik	Die Kiste-Wendlingen	73	M 50	4	50:35
5	334	Kohn, Uwe	SV Aufhausen	73	M 50	5	52:17
6	312	Gerst, Bernd	TSV Eschenbach	71	M 50	6	54:38
7	131	Schiek, Stephan	Obstbauverein Urbach	71	M 50	7	55:08
8	317	Clement, Eberhard	Team Traktorwilli	70	M 50	8	56:13
9	175	Hermann, Ernst	1. FC Heiningen	69	M 50	9	57:50
10	156	Paul, Jürgen		72	M 50	10	1:01:06
11	243	Schmiedl, Reinhard		71	M 50	11	1:02:43
12	216	Bender, Martin	AlbAktiv Lauf-Team	70	M 50	12	1:06:47

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Seniorinnen W 50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	201	Berner, Anja	AlbAktiv Lauf-Team	70	W 50	1	1:01:26
2	235	Thum, Simone	TV Treffelhausen	69	W 50	2	1:01:28
3	186	Zandt, Alexandra	AlbAktiv Lauf-Team	70	W 50	3	1:02:29
4	310	Frech, Andrea		72	W 50	4	1:03:26
5	101	Preißing, Katja	AST Süßen	71	W 50	5	1:03:38
6	173	Maier, Andrea	TSV Lichtenwald	69	W 50	6	1:04:23
7	200	Ehnes, Chrissi	TSV Lichtenwald	73	W 50	7	1:04:51
8	121	Talgner, Dagmar	AST Süßen	72	W 50	8	1:26:03

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Senioren M 55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	153	Piesnack, Klaus	ES läuft! EAT	67	M 55	1	47:57
2	127	Lutz, Rainer	AST Süßen	65	M 55	2	49:30
3	346	Waldt, Dieter	Ottsilla-Team TSV Ottenbach	64	M 55	3	52:15
4	109	Schulth, Rüdiger	Lauftreff Maitis	65	M 55	4	52:18
5	337	Geiselman, Robert		68	M 55	5	53:21
6	107	Holzmann, Michael	AST Süßen	66	M 55	6	54:37
7	303	Gerlach, Steffen	AST Süßen	67	M 55	7	55:47
8	108	Caputo, Sandro	SC Filstal	68	M 55	8	59:21
9	324	Ortmann, Rainer		66	M 55	9	59:44
10	199	Meyer, Rainer	1. FC Heiningen	64	M 55	10	1:00:32
11	195	Eichler, Michael	Lauftreff gegen Hirntumoren	65	M 55	11	1:03:01
12	240	Neumaier, Ralf	AlbAktiv Lauf-Team	68	M 55	12	1:03:10
13	160	Kluge, Stefan		68	M 55	13	1:05:12
14	142	Dortschy, Harald		68	M 55	14	1:06:04
15	146	Weber, Timo		67	M 55	15	1:10:23
16	183	Strube, Jörg	TSV Lichtenwald	65	M 55	16	1:16:51



16. Heininger Drei-Königs-Lauf 2023

Seite 11 / 12

07.01.2023 - 14:44:51

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Seniorinnen W 55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	260	Loebermann, Monika	TSF Welzheim	67	W 55	1	54:39
2	245	Krug, Carola		67	W 55	2	1:01:44
3	339	Port, Brigitte	Waiblingen	67	W 55	3	1:03:36
4	147	Zowislo, Martina		67	W 55	4	1:05:15
5	223	Kürner, Gerlinde	Lauftreff Maitis	65	W 55	5	1:05:17
6	300	Gottwald, Dorit	Lauf Geht's	64	W 55	6	1:06:55
7	197	Rieker, Gabi		67	W 55	7	1:07:22
8	198	Burkhardt, Iris		67	W 55	8	1:08:59
9	341	Feldmann-Gläsel, Nikola		68	W 55	9	1:11:53
10	182	Hauser, Cornelia	TSV Lichtenwald	65	W 55	10	1:14:22

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Senioren M 60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	174	Dravec, Kalle	TSV Lichtenwald	63	M 60	1	47:00
2	120	Neuburger, Michael	Sparda-Team Rechberghausen	63	M 60	2	48:13
3	184	Hauser, Gunther	TSV Lichtenwald	63	M 60	3	50:30
4	233	Reetz, Wolfgang	TSV Lichtenwald	63	M 60	4	50:33
5	236	Nolden, Norbert		63	M 60	5	50:34
6	172	Slametschka, Dietmar	AST Süßen	61	M 60	6	52:03
7	111	Koch, Rüdiger	AST Süßen	63	M 60	7	52:14
8	168	Scherer, Jürgen		63	M 60	8	53:05
9	326	Maurmaier, Klaus	Team Traktorwilli	59	M 60	9	56:00
10	319	Hummel, Manfred	Emag Sport Team	63	M 60	10	57:27
11	239	Jilg, Reinhard	TB Beinstein	63	M 60	11	57:41
12	348	Luginsland, Jürgen	SV Nufringen	63	M 60	12	57:56
13	306	Heinz, Martin		63	M 60	13	58:23
14	190	Staudenmayer, Werner	AST Süßen	62	M 60	14	1:02:04
15	189	Hildebrandt, Frank	AST Süßen	61	M 60	15	1:03:37
16	353	Kranz, Joachim		61	M 60	16	1:03:45
17	125	Gracij, Darijo	TV Ebersbach	62	M 60	17	1:05:32
18	274	Nusko, Alois Hermann	AST Süßen	60	M 60	18	1:06:08
19	117	Kauderer, Eberhard		61	M 60	19	1:07:49
20	105	Binder, Armin	AST Süßen	59	M 60	20	1:08:08
21	214	Schild, Stefan	TSV Lichtenwald	62	M 60	21	1:11:31
22	271	Bohnacker, Michael	TSV Heiningen	62	M 60	22	1:12:28
23	122	Talgner, Friedrich	AST Süßen	63	M 60	23	1:26:04

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Seniorinnen W 60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	229	Burrer, Birgit	Rutesheim-just for fun-	62	W 60	1	54:33
2	338	Geiselmann, Christiane		60	W 60	2	58:08
3	196	Vester, Carmen		63	W 60	3	1:07:21



16. Heinger Drei-Königs-Lauf 2023

Seite 12 / 12

07.01.2023 - 14:44:51

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Senioren M 65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	333	Frey, Bruno	TSGV Hattenhofen	57	M 65	1	47:56
2	321	Ssykor, Erdmann		57	M 65	2	59:05
3	342	Gläsel, Ulrich	TSV Wäschenbeuren	56	M 65	3	1:01:04
4	230	Hefter, Uwe	Rutesheim-just for fun-	58	M 65	4	1:05:13
5	103	Schlotz, Karl	Sparda-Team Rechberghausen	54	M 65	5	1:06:17

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Seniorinnen W 65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	218	Wiedenmann, Hannelore	LT Altburg	57	W 65	1	1:39:26

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Senioren M 70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	251	Preuß, Bernhard	Sportteam Preuß, Wendlingen	50	M 70	1	56:19

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Seniorinnen W 70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	328	Waizenegger, Beate	AST Süßen	53	W 70	1	1:22:43

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Senioren M 75

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	219	Wiedenmann, Walter	LT Altburg	47	M 75	1	1:23:15

10,4 km Hauptlauf am 06.01.2023

Ergebnisliste - Senioren M 80

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	176	Schwegler, Wolfgang	DJK Göppingen	42	M 80	1	1:04:44

TSV-Heiningen 1892 e.V.
Abteilung Leichtathletik
Kurzländstraße 5
73092 Heiningen
[https://tsv-heiningen.de/leichtathletik/
drei-koenigs-lauf@tsv-heiningen.de](https://tsv-heiningen.de/leichtathletik/drei-koenigs-lauf@tsv-heiningen.de)