

# 15. Heininger Drei-Königs-Lauf 2020

## 10,4 km am 06.01.2020

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	332	Großkopf, Hannes	Sparda-Team Rechberghausen	86	M 30	1	34:15
2	539	Tomas Gabure, Elias	Sparda-Team Rechberghausen	86	M 30	2	37:00
3	523	Krebs, Steffen	DJK SG Schwäbisch Gmünd	80	M 40	1	37:42
4	348	Fodor, Daniel	Sparda-Team Rechberghausen	97	M HK	1	37:52
5	704	Digel, Michael	Sparda-Team Rechberghausen	77	M 40	2	38:15
6	672	Bajrami, Arsim	Sport Schwab Laufteam	79	M 40	3	38:45
7	542	Vogel, Michael	AST Süßen	90	M 30	3	40:11
8	699	Seibold, Jens	TSV Gussenstadt	73	M 45	1	40:21
9	586	Bauer, Jan	LG Filder	92	M HK	2	40:39
10	645	Hinderer, Holger	DLRG BePo	97	M HK	3	40:40
11	470	Brix, Lukas	AST Süßen	87	M 30	4	40:46
12	673	Meinero, Franco	MTB Teck	92	M HK	4	41:00
13	533	Shtyrko, Marcel	SV Lonsee	84	M 35	1	41:02
14	596	Aichinger, Armin	AST Süßen	92	M HK	5	41:09
15	727	König, Armin	TG Geislingen	70	M 50	1	41:24
16	576	Panitz, Andre		72	M 45	2	41:42
17	438	Kirsch, Jonathan		86	M 30	5	41:56
18	410	Urban, Julian	SC Filstal	97	M HK	6	42:02
19	721	Vosseler, Matthias	LG Filder	69	M 50	2	42:25
20	551	Keifer, Stefan	global plogging 3Boysrun	83	M 35	2	42:27
21	688	Hahn, Björn	Getting Tough e.V	84	M 35	3	42:53
22	702	Schäfer, Florian	Sparda-Team Rechberghausen	95	M HK	7	42:57
23	691	Förster, Armin	Ottsilla-Team TSV Ottenbach	65	M 55	1	43:07
24	633	Hees, Oliver	TSV Lichtenwald	72	M 45	3	43:13
25	461	Rosbach, Tobias	TSV Lichtenwald	79	M 40	4	43:17
26	537	Heilig, Thomas	TSG Salach	74	M 45	4	43:29
27	478	Dravec, Karlheinz	TSV Lichtenwald	63	M 55	2	43:34
28	659	Lein, Maximilian	AST Süßen	93	M HK	8	43:45
29	644	Rau, Timo	Laufteam Moserhof Süßen	80	M 40	5	43:46
30	446	Piesnack, Klaus	Es läuft Team Erdinger Alkoholfr	67	M 50	3	44:01
31	637	Krapf, Gunther	TSV Lichtenwald	71	M 45	5	44:09
32	440	Drammeh, Sanna	Rennteam SanNo	87	M 30	6	44:17
33	649	Freytag, Matthias	TSGV Hattenhofen	69	M 50	4	44:33
34	711	Schlotz, Günther		71	M 45	6	45:05
35	481	Grupp, Simon		92	M HK	9	45:10
36	382	Ortwein, Benjamin	TSV Heiningen	83	M 35	4	45:21
37	683	Kothe, Michael	Sparda-Team Rechberghausen	70	M 50	5	45:25
38	534	Steinle, Andreas	Sport Schwab Laufteam	73	M 45	7	45:42
39	620	Schröder, Mark	TS Göppingen	78	M 40	6	45:51
40	543	Wahl, Tobi		84	M 35	5	45:53
41	337	Stingl, Dominik	TSV Heiningen	86	M 30	7	45:55
42	506	Lippold, Günther	LG Filder	53	M 65	1	45:58
43	508	Grupp, Christian	MRSC Ottenbach	84	M 35	6	46:03
44	343	Häderle, Matthias	Sparda-Team Rechberghausen	77	M 40	7	46:05
45	373	Tonnier, Thomas	AST Süßen	80	M 40	8	46:13
46	488	Ferraro, Emanuele	AST Süßen	95	M HK	10	46:20
47	455	Wolf, Sarina	BWK Ulm	97	W HK	1	46:21
48	570	Neuburger, Christian	TSV Heiningen	87	M 30	8	46:22
49	377	Pflüger, Dieter	AST Süßen	61	M 55	3	46:26
50	611	Ricci, Manuela	M+M Endurance	72	W 45	1	46:31
51	482	Semmelrogge, Sebastian	Intersport Rapple Running Tübin	94	M HK	11	46:36
52	357	Hohlbauch, Wolfgang	TSV Lichtenwald	65	M 55	4	46:39
53	646	Fuchs, Michael	TSV Lichtenwald	68	M 50	6	46:40
54	428	Partl, Marius	Lauftreff Kirchheim	92	M HK	12	46:57
55	565	Gugel, Jochen	LT Unterensingen	60	M 60	1	47:03
56	419	Beitlberger, Jan	TSGV Albershausen	97	M HK	13	47:05
57	360	Steck, Dietmar	AST Süßen	69	M 50	7	47:13
58	664	Brühl, Manuel	TV Weißenstein	83	M 35	7	47:29
59	713	Maier, Stefan	OttsillaTeam Ottenbach	77	M 40	9	47:37
60	726	Göhner, Bernd	TSV Lichtenwald	64	M 55	5	47:48

# 15. Heininger Drei-Königs-Lauf 2020

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
61	498	Steinhilber, Thomas	TV Ebersbach	69	M 50	8	48:07
62	387	Zeilinger, Bernd	AST Süßen	65	M 55	6	48:11
63	679	Burkhardt, Sandra	Team Allianz Ralph Ehmann	93	W HK	2	48:20
64	388	Göhring, Johannes	TSV Gruibingen	89	M 30	9	48:40
65	351	Böhringer, Thomas	Sparda-Team Rechberghausen	68	M 50	9	48:51
66	574	Grossmann, Kai	TSV Heiningen	72	M 45	8	48:54
67	618	Hiller, Rainer	DJK Schwäbisch Gmünd	59	M 60	2	49:04
67	619	Ohnewald, Claus	DJK SG Schwäbisch Gmünd	59	M 60	2	49:04
69	732	Sailer, Simon	TSV Lichtenwald	80	M 40	10	49:06
70	641	Rapp, Timo		91	M HK	14	49:13
71	707	Guggenmos, Daniel	TSV Lichtenwald	80	M 40	11	49:28
72	552	Raff, Andreas		70	M 50	10	49:30
73	622	Schiller, Matthias		77	M 40	12	49:31
74	667	Storz, Armin	TSV Lichtenwald	60	M 60	4	49:35
75	334	Koch, Rüdiger	AST Süßen	63	M 55	7	49:38
76	662	Wassermann, Christoph	TV Weißenstein	85	M 35	8	49:40
77	441	Nolden, Norbert	Rennteam SanNo	63	M 55	8	49:48
78	651	Kauderer, Steffen		90	M 30	10	49:50
79	652	Kauderer, Lukas		93	M HK	15	49:52
80	670	Waldt, Dieter	Ottsilla-Team TSV Ottenbach	64	M 55	9	49:53
81	505	Rech, Alexander	Laufteam Beazzd	77	M 40	13	49:54
82	674	Rensing, Marisa	TSV Köngen Handball	94	W HK	3	49:57
83	717	Kohn, Uwe	SV Aufhausen	73	M 45	9	49:59
84	572	Lauber, Judith		96	W HK	4	50:08
85	567	Scheeff, Günter	SG-Stern-Stuttgart	52	M 65	2	50:20
86	456	Wolf, Uwe		63	M 55	10	50:23
87	459	Sauter, Simon		86	M 30	11	50:26
88	661	Reetz, Wolfgang	TSV Lichtenwald	63	M 55	11	50:30
89	634	Hauser, Gunther	TSV Lichtenwald	63	M 55	12	50:36
90	700	Krause, Sven	Sport Schwab Laufteam	81	M 35	9	50:51
91	587	Rapp, Roland		69	M 50	11	50:56
92	650	Weber, Franz	IGF Running-Team Süßen	66	M 50	12	51:01
93	725	Rudolf, Guido	TSV Lichtenwald	68	M 50	13	51:03
94	333	Holzmann, Michael	AST Süßen	66	M 50	14	51:04
95	378	Leins, Denis	LaktatVernichter powered by Phy	89	M 30	12	51:06
96	503	Baur, Gabi	Die Kletterer	80	W 40	1	51:10
97	499	Zimmer, Aini	Die Kletterer	72	M 45	10	51:12
98	590	Farin, Winfried		52	M 65	3	51:14
99	728	Zahn, Matthias	SC Urbach AH	69	M 50	15	51:18
100	578	Wolany, Iwona Maria		80	W 40	2	51:20
101	442	Behrens, Axel	RKV Denkendorf	58	M 60	5	51:25
102	509	Rahm, Michaela	TSV Lichtenwald	74	W 45	2	51:29
103	541	Simm, Tanja	TV Steinheim	71	W 45	3	51:32
104	423	Habdank, Michael	LaktatVernichter powered by Phy	78	M 40	14	51:38
105	722	Seybold, Petra	Sparda-Team Rechberghausen	74	W 45	4	51:40
106	697	Hufnagel, Sven	Staren Kebab Runners	93	M HK	16	51:41
107	513	Rau, Andreas		72	M 45	11	51:44
108	685	Walker, Sergej	Sport Schwab Laufteam	87	M 30	13	51:50
109	374	Frey, Tamara	TSV Lichtenwald	92	W HK	5	51:53
110	555	Mauermann, Alexandra		76	W 40	3	52:01
111	525	Kist, Jörg		69	M 50	16	52:02
112	678	Drössler, Jasmin	Sparda-Team Rechberghausen	73	W 45	5	52:09
113	375	Lutz, Tobias	TSV Lichtenwald	89	M 30	14	52:10
114	712	Ismer, Ralf		67	M 50	17	52:11
115	573	Eppinger, Nadine		96	W HK	6	52:17
116	594	Hermann, Ernst	1.FC Heiningen	69	M 50	18	52:22
117	500	Mohr, Christine	Hot Socks Leutenbach	80	W 40	4	52:29
118	636	Schild, Stefan	ASV	62	M 55	13	52:32
119	654	Körber, Rene	Hot Socks Leutenbach	65	M 55	14	52:35
120	598	Oechsle, Jennifer		78	W 40	5	52:38

# 15. Heininger Drei-Königs-Lauf 2020

## 10,4 km am 06.01.2020

### Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
121	568	Riedel, Thomas	LaktatVernichter powered by Phy	67	M 50	19	52:45
122	421	Ott, Mario	TV Ebersbach	74	M 45	12	52:57
123	458	Neumann, Thomas		76	M 40	15	53:03
124	677	Schanz-Matern, Elke	TC Backnang	59	W 60	1	53:12
125	718	Kohn, Manfred	Türkheim Aktiv	71	M 45	13	53:20
126	627	Krainz, Christin	Lima Theater e.V.	89	W 30	1	53:23
127	346	Gillich, Franziska	TSV Lichtenwald	81	W 35	1	53:28
128	396	Frey, Valentin	Schützenverein Straßdorf	94	M HK	17	53:30
129	425	Steuernagel, Erdmann		74	M 45	14	53:34
130	540	Nachtigal, Winfried	TV Steinheim	64	M 55	15	53:35
131	554	Grau, Guido		65	M 55	16	53:39
132	520	Rapp, Hans-Joachim		66	M 50	20	53:41
133	485	Burrer, Birgit	Rutesheim just for fun	62	W 55	1	53:53
134	639	Wällisch, Axel	Wernauer SF	85	M 35	10	54:27
135	526	Kist, Carmen		69	W 50	1	54:31
136	476	Lorenz, Michael		60	M 60	6	54:40
137	371	Kielkopf, Uli	AST Süßen	52	M 65	4	54:42
138	729	Föhl, Maik	SC Urbach AH	69	M 50	21	54:44
139	359	Pfefferkorn, Andreas	AST Süßen	64	M 55	17	54:50
140	338	Gerlach, Steffen	AST Süßen	67	M 50	22	54:51
141	471	Köhler, Ludwig	TV Plieningen	53	M 65	5	54:52
142	676	Bauer, Steffen	Zu Fett Fürs Ballett	73	M 45	15	54:59
143	355	Schick, Andreas	LT Unterensingen	60	M 60	7	55:00
144	640	Herner, Markus	TSV Eschenbach	89	M 30	15	55:05
145	472	Sautter, Julian	TSGV Albershausen	82	M 35	11	55:19
146	462	Hübner, Ulrike		57	W 60	2	55:27
147	411	Schmorl, Dorothee	schneller, weiter, höher	78	W 40	6	55:30
148	372	Caputo, Sandro	TSG Salach	68	M 50	23	55:31
149	386	Rapp, Michael	AST Süßen	65	M 55	18	55:32
150	519	Behringer, Norbert	AST Süßen	66	M 50	24	55:33
151	617	Blessing, Ralf	Sparda-Team Rechberghausen	65	M 55	19	55:35
152	642	Köber, Christian		91	M HK	18	55:43
153	518	Weske, Marco		68	M 50	25	55:44
154	352	Schulth, Rüdiger	Lauftreff Maitis	65	M 55	20	55:47
155	629	Rauschnabel, Steffi		75	W 45	6	55:54
156	624	Wagner, Roland	TSF Ditzingen	57	M 60	8	55:55
157	443	Bohnacker, Vinzent	TSV Heiningen	08	MJ U14	1	56:27
158	698	Vester, Janis	Staren Kebab Runners	95	M HK	19	56:32
159	628	Eckert, Judith		84	W 35	2	56:47
160	474	Reinders, Leonie		95	W HK	7	56:53
161	658	Lison, Birgit	TSV Heiningen	67	W 50	2	56:57
162	669	Bess, Michael		74	M 45	16	57:06
163	368	Bruni, Werner	TSGV Waldstetten	54	M 65	6	57:11
164	703	Jilg, Reinhard	TB Beinstein	63	M 55	21	57:12
165	453	Wagner-Eichhorn, Karla	Sparda-Team Rechberghausen	65	W 55	2	57:14
166	362	Hagenbucher, Karl Heinz	Bridgeclub Kirchheim	54	M 65	7	57:17
167	544	Stolzenburg, Henrik		91	M HK	20	57:18
168	483	Dürr, Dr. Jochen	Sportfreunde Franziskaner	70	M 50	26	57:26
169	487	Scholz, Holger	Sportfreunde Franziskaner	71	M 45	17	57:27
170	511	Florian, Uwe	SV Lonsee	59	M 60	9	57:29
171	532	Aurenz, Jochen	TV Ebersbach	70	M 50	27	57:30
172	626	Pursche, Claudia		83	W 35	3	57:40
173	705	Pflüger, Brigitte	AST Süßen	63	W 55	3	57:43
174	460	Wuttke, Michael		87	M 30	16	57:46
175	398	Pilz, Florian	TSV Lichtenwald	76	M 40	16	57:47
176	328	Poloczek, René	ASC-Ulm/Neu Ulm	73	M 45	18	57:49
177	723	Penzhorn, Christoph	Bosch AS	88	M 30	17	57:53
178	496	Meyder, Matthias		71	M 45	19	57:54
179	412	Sobl, Gabi	Laufteam Elke Schw. Gmünd	63	W 55	4	57:59
180	684	Cancro, Chiara	Sport Schwab Laufteam	93	W HK	8	58:01

# 15. Heininger Drei-Königs-Lauf 2020

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg		Ak	Endzeit
181	380	Peischl, Elke	Laufteam Elke Schw. Gmünd	57	W 60	3	58:07
182	675	Bischof, Dominic	Zu Fett Fürs Ballett	78	M 40	17	58:19
183	612	Mettang, Erich		55	M 65	8	58:23
184	660	Rupp, Jürgen	LMS Stuttgart	63	M 55	22	58:29
185	710	Schlotz, Anja		75	W 45	7	58:34
186	689	Kretschmann, Tim		88	M 30	18	58:41
187	690	Propach, Florian		86	M 30	19	58:45
188	376	Weinert, Bernhard	AST Süßen	54	M 65	9	58:46
189	724	Rudolf, Barbara	TSV Lichtenwald	73	W 45	8	58:54
190	695	Sterna, Markus	AST Süßen	63	M 55	23	58:57
191	397	Pilz, Bianca	TSV Lichtenwald	84	W 35	4	59:00
192	632	Hees, Claudia	TSV Lichtenwald	76	W 40	7	59:06
193	715	Bucher, Bernhard	TSV Lichtenwald	55	M 65	10	59:26
194	571	Reinhardt, Peter		61	M 55	24	59:29
195	527	Händle, Nicole	TV Ebersbach	74	W 45	9	59:45
196	512	Roßmeißl, Wilma	weiter geht's	63	W 55	5	59:46
197	484	Hefter, Uwe	Rutesheim just for fun	58	M 60	10	1:00:08
198	422	Maurmaier, Klaus		59	M 60	11	1:00:09
199	681	Schmid, Alfred	AST Süßen	71	M 45	20	1:00:10
200	591	Blust, Andreas		62	M 55	25	1:00:12
201	424	Anders, Frank	AST Süßen	63	M 55	26	1:00:18
202	730	Klenk, Karl	Laufteam Elke Schw. Gmünd	56	M 60	12	1:00:30
203	347	Satta, Antonio	AST Süßen	76	M 40	18	1:00:37
204	467	Petermann, Ronald		82	M 35	12	1:00:42
205	369	Ebner, Iris		67	W 50	3	1:00:44
206	405	Schwegler, Wolfgang	DJK Göppingen	42	M 75	1	1:00:51
207	720	Kranz, Joachim		61	M 55	27	1:00:54
208	479	Weller, Heiner	Hot Socks Leutenbach	60	M 60	13	1:01:00
209	383	Ott, Axel	LT Kirchheim/Teck	56	M 60	14	1:01:10
210	463	Schwenke, Elena		88	W 30	2	1:01:14
211	464	von Eiff, Stephan		82	M 35	13	1:01:15
212	516	Schubert, Susanne	AST Süßen	83	W 35	5	1:01:17
213	647	Ehret, Heidrun		68	W 50	4	1:01:24
214	408	Figl, Christine		84	W 35	6	1:01:29
215	434	Kuntzer, Marina	TV Reichenbach	84	W 35	7	1:01:30
216	432	Geng, Mark	TV Reichenbach	73	M 45	21	1:01:32
217	549	Zandt, Michael	TV Ebersbach	67	M 50	28	1:01:33
218	433	Klügel, Matthias	TV Lemmip	75	M 45	22	1:01:34
219	569	Wolf, Joachim		59	M 60	15	1:01:41
220	409	Michels, Kerstin	AST Süßen	75	W 45	10	1:01:58
221	327	Enderle, Claudia		75	W 45	11	1:01:59
222	335	Dangelmayer, Paul	AST Süßen	52	M 65	11	1:02:12
223	384	Dortschy, Harald		68	M 50	29	1:02:22
224	563	Gracij, Darijo	TV Ebersbach	62	M 55	28	1:02:37
224	344	Straub, Tobias		85	M 35	14	1:02:37
226	743	Kinzler, Edwin	TSV Lichtenwald	60	M 60	16	1:02:42
227	395	Heilig, Peter	Waldstetten	56	M 60	17	1:02:48
228	588	Rapp, Madita	DLRG BePo	98	W HK	9	1:02:52
229	497	Mayer, Gerhard	TV Ebersbach	56	M 60	18	1:03:08
230	406	Schurr, Peter		52	M 65	12	1:03:13
231	339	Richter, Oliver	AST Süßen	68	M 50	30	1:03:20
232	608	Schweikert, Sonja	TSV Gruibingen	67	W 50	5	1:03:27
233	379	Schmidt, Carolin	AlbAktiv	86	W 30	3	1:03:36
234	548	Zandt, Alexandra	TV Ebersbach	70	W 50	6	1:03:37
235	427	Kick, Lisa	Laufftreff Kirchheim	93	W HK	10	1:03:59
236	426	Behrend, Ingrid	Laufteam Elke Schw. Gmünd	58	W 60	4	1:04:25
237	546	Hirschfeld, Volker		57	M 60	19	1:04:29
238	564	Seybold, Simon	TSG Eislingen	91	M HK	21	1:04:30
239	418	Wilde, Andrea		80	W 40	8	1:04:32
240	603	Mayer, Constanze	Laufftreff Maitis	80	W 40	9	1:04:36

# 15. Heininger Drei-Königs-Lauf 2020

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
241	345	Krafft, Uwe	Lauftreff Maitis	71	M 45	23	1:04:37
242	340	Powell, Darrell	Deutsche Post	92	M HK	22	1:04:38
243	601	Günther, Thorsten		78	M 40	19	1:04:41
244	648	Häbich, Herbert		45	M 75	2	1:04:44
245	454	Holzappel, Tanja	weiter geht's	74	W 45	12	1:04:56
246	381	Baar, Christin	TSV Lichtenwald	77	W 40	10	1:04:57
247	693	Koch, Martina	AST Süßen	71	W 45	13	1:05:24
248	502	Wenzel, Oswald	j4f	66	M 50	31	1:05:33
249	394	Goßner, Klaus-Dieter		62	M 55	29	1:05:34
250	719	Gottwald, Dorit	weiter geht's	64	W 55	6	1:05:54
251	477	Maier, Andrea	TSV Lichtenwald	69	W 50	7	1:05:55
252	714	Fischer, Rolf	AST Süßen	62	M 55	30	1:06:08
253	531	Lachmann, Julia	AST Süßen	77	W 40	11	1:06:34
254	475	Kast, Albert		49	M 70	1	1:06:56
255	682	Schmid, Markus	AST Süßen	63	M 55	31	1:06:57
256	356	Gramlich, Tim	Sparda-Team Rechberghausen	63	M 55	32	1:07:10
257	614	Kirchner, Markus		72	M 45	24	1:07:29
258	671	Ehnes, Chrissi	TSV Lichtenwald	73	W 45	14	1:07:36
259	336	Neumann, Conny		70	W 50	8	1:07:37
260	528	Sauter, Birgit	AST Süßen	65	W 55	7	1:07:39
261	447	Bayer, Birgit	AST Süßen	61	W 55	8	1:07:40
262	638	Bauer, Helmut	SV Ebersbach	41	M 75	3	1:07:52
263	731	Schrieb, Michael	Laufteam Elke Schw. Gmünd	64	M 55	33	1:08:19
264	562	Manneck, Larissa		95	W HK	11	1:08:21
265	490	Schömbucher, Jens	TSV Eschenbach	75	M 45	25	1:08:30
266	585	Mezger, Michael		83	M 35	15	1:08:50
267	341	Trick, Bernhard	TV Bezgenriet	48	M 70	2	1:09:09
268	393	Bräutigam, Elke	Laufteam Elke Schw. Gmünd	62	W 55	9	1:09:22
269	709	Schönleber, Doris	TSV Lichtenwald	56	W 60	5	1:09:35
270	668	Storz, Ramona	TSV Lichtenwald	59	W 60	6	1:10:32
271	589	Rapp, Bruni	DLRG BePo	69	W 50	9	1:10:43
272	449	Förnzer, Nadine	LaktatVernichter powered by Phy	77	W 40	12	1:10:46
273	708	Guggenmos, Kirsten	TSV Lichtenwald	82	W 35	8	1:11:13
274	635	Hauser, Cornelia	TSV Lichtenwald	65	W 55	10	1:11:14
275	420	Nusko, Alois Hermann	AST Süßen	60	M 60	20	1:11:15
276	444	Bohnacker, Oskar	TSV Heiningen	11	MK U10	1	1:11:16
277	445	Bohnacker, Michael	TSV Heiningen	62	M 55	34	1:11:18
278	390	Bundschuh, Gabriele	Laufteam Elke Schw. Gmünd	53	W 65	1	1:11:33
279	435	Feifel, Uta	Team GERBILS	79	W 40	13	1:11:40
279	413	Riek, Bärbel		60	W 60	7	1:11:40
281	354	Bohmann, Susanne	TSV Lichtenwald	67	W 50	10	1:11:56
282	530	Frey, Daniel	CVJM Eichenkreuz Göppingen	77	M 40	20	1:12:17
283	716	Schweitzer, Erich	TV Ebersbach	41	M 75	4	1:12:36
284	404	Schierling, Antje	Mir schaffed des	71	W 45	15	1:12:37
285	535	Mayer, Anja	AST Süßen	80	W 40	14	1:12:44
286	536	Mayer, Jürgen	AST Süßen	78	M 40	21	1:12:45
287	545	Eisenschmid-Hirschfeld, Karin		53	W 65	2	1:12:48
288	701	Hieber, Manfred	Lauftreff Maitis	64	M 55	35	1:13:03
289	473	Sautter, Claudia	TSGV Albershausen	72	W 45	16	1:13:22
290	522	Beneke, Julia		85	W 35	9	1:13:23
291	515	Hoyler, Karin		65	W 55	11	1:13:45
292	613	Kirchner, Helena		76	W 40	15	1:13:51
293	583	Lutz, Peter	TSV Heiningen	59	M 60	21	1:13:55
294	521	Weinhard, Jutta	Runningmädels	68	W 50	11	1:14:17
295	663	Heinz, Viviane	Therme LT Böblingen	74	W 45	17	1:14:21
296	615	Hornek, Edith	Gerbils	61	W 55	12	1:14:47
297	742	Volarevic, Josef		78	M 40	22	1:15:42
298	403	Träuble, Kerstin	Mir schaffed des	70	W 50	12	1:15:56
299	625	Streblow, Melanie		84	W 35	10	1:17:10
300	561	Gaarz, Beate	TV Jebenhausen	59	W 60	8	1:17:19

# 15. Heininger Drei-Königs-Lauf 2020

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
301	510	Scholl, Ursula	Runningmädels	64	W 55	13	1:17:24
302	694	Licht, Bettina	AST Süßen	63	W 55	14	1:17:48
303	680	Wöllner, Christa		70	W 50	13	1:20:12
304	560	Wunderlich, Regine		55	W 65	3	1:21:35
305	623	Waizenegger, Beate	AST Süßen	53	W 65	4	1:26:26
306	407	Schurr, Ingrun		69	W 50	14	1:28:51
307	696	Späth, Karlheinz	AST Süßen	60	M 60	22	1:28:53

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	332	Großkopf, Hannes	Sparda-Team Rechberghausen	86	M 30	1	34:15
2	539	Tomas Gabure, Elias	Sparda-Team Rechberghausen	86	M 30	2	37:00
3	523	Krebs, Steffen	DJK SG Schwäbisch Gmünd	80	M 40	1	37:42
4	348	Fodor, Daniel	Sparda-Team Rechberghausen	97	M HK	1	37:52
5	704	Digel, Michael	Sparda-Team Rechberghausen	77	M 40	2	38:15
6	672	Bajrami, Arsim	Sport Schwab Laufteam	79	M 40	3	38:45
7	542	Vogel, Michael	AST Süßen	90	M 30	3	40:11
8	699	Seibold, Jens	TSV Gussenstadt	73	M 45	1	40:21
9	586	Bauer, Jan	LG Filder	92	M HK	2	40:39
10	645	Hinderer, Holger	DLRG BePo	97	M HK	3	40:40
11	470	Brix, Lukas	AST Süßen	87	M 30	4	40:46
12	673	Meinero, Franco	MTB Teck	92	M HK	4	41:00
13	533	Shtyrko, Marcel	SV Lonsee	84	M 35	1	41:02
14	596	Aichinger, Armin	AST Süßen	92	M HK	5	41:09
15	727	König, Armin	TG Geislingen	70	M 50	1	41:24
16	576	Panitz, Andre		72	M 45	2	41:42
17	438	Kirsch, Jonathan		86	M 30	5	41:56
18	410	Urban, Julian	SC Filstal	97	M HK	6	42:02
19	721	Vosseler, Matthias	LG Filder	69	M 50	2	42:25
20	551	Keifer, Stefan	global plogging 3Boysrun	83	M 35	2	42:27
21	688	Hahn, Björn	Getting Tough e.V	84	M 35	3	42:53
22	702	Schäfer, Florian	Sparda-Team Rechberghausen	95	M HK	7	42:57
23	691	Förster, Armin	Ottilla-Team TSV Ottenbach	65	M 55	1	43:07
24	633	Hees, Oliver	TSV Lichtenwald	72	M 45	3	43:13
25	461	Rosbach, Tobias	TSV Lichtenwald	79	M 40	4	43:17
26	537	Heilig, Thomas	TSG Salach	74	M 45	4	43:29
27	478	Dravec, Karlheinz	TSV Lichtenwald	63	M 55	2	43:34
28	659	Lein, Maximilian	AST Süßen	93	M HK	8	43:45
29	644	Rau, Timo	Laufteam Moserhof Süßen	80	M 40	5	43:46
30	446	Piesnack, Klaus	Es läuft Team Erdinger Alkoholf	67	M 50	3	44:01
31	637	Krapf, Gunther	TSV Lichtenwald	71	M 45	5	44:09
32	440	Drammeh, Sanna	Rennteam SanNo	87	M 30	6	44:17
33	649	Freytag, Matthias	TSGV Hattenhofen	69	M 50	4	44:33
34	711	Schlotz, Günther		71	M 45	6	45:05
35	481	Grupp, Simon		92	M HK	9	45:10
36	382	Ortwein, Benjamin	TSV Heiningen	83	M 35	4	45:21
37	683	Kothe, Michael	Sparda-Team Rechberghausen	70	M 50	5	45:25
38	534	Steinle, Andreas	Sport Schwab Laufteam	73	M 45	7	45:42
39	620	Schröder, Mark	TS Göppingen	78	M 40	6	45:51
40	543	Wahl, Tobi		84	M 35	5	45:53
41	337	Stingl, Dominik	TSV Heiningen	86	M 30	7	45:55
42	506	Lippold, Günther	LG Filder	53	M 65	1	45:58
43	508	Grupp, Christian	MRSC Ottenbach	84	M 35	6	46:03
44	343	Häderle, Matthias	Sparda-Team Rechberghausen	77	M 40	7	46:05
45	373	Tonnier, Thomas	AST Süßen	80	M 40	8	46:13
46	488	Ferraro, Emanuele	AST Süßen	95	M HK	10	46:20
47	570	Neuburger, Christian	TSV Heiningen	87	M 30	8	46:22

# 15. Heininger Drei-Königs-Lauf 2020

Seite 7 / 18

08.01.2020

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
48	377	Pflüger, Dieter	AST Süßen	61	M 55	3	46:26
49	482	Semmelrogge, Sebastian	Intersport Räßle Running Tübin	94	M HK	11	46:36
50	357	Hohlbauch, Wolfgang	TSV Lichtenwald	65	M 55	4	46:39
51	646	Fuchs, Michael	TSV Lichtenwald	68	M 50	6	46:40
52	428	Partl, Marius	Lauftreff Kirchheim	92	M HK	12	46:57
53	565	Gugel, Jochen	LT Unterensingen	60	M 60	1	47:03
54	419	Beitlberger, Jan	TSGV Albershausen	97	M HK	13	47:05
55	360	Steck, Dietmar	AST Süßen	69	M 50	7	47:13
56	664	Brühl, Manuel	TV Weißenstein	83	M 35	7	47:29
57	713	Maier, Stefan	OttsillaTeam Ottenbach	77	M 40	9	47:37
58	726	Göhner, Bernd	TSV Lichtenwald	64	M 55	5	47:48
59	498	Steinhilber, Thomas	TV Ebersbach	69	M 50	8	48:07
60	387	Zeilinger, Bernd	AST Süßen	65	M 55	6	48:11
61	388	Göhring, Johannes	TSV Gruibingen	89	M 30	9	48:40
62	351	Böhringer, Thomas	Sparada-Team Rechberghausen	68	M 50	9	48:51
63	574	Grossmann, Kai	TSV Heiningen	72	M 45	8	48:54
64	618	Hiller, Rainer	DJK Schwäbisch Gmünd	59	M 60	2	49:04
64	619	Ohnewald, Claus	DJK SG Schwäbisch Gmünd	59	M 60	2	49:04
66	732	Sailer, Simon	TSV Lichtenwald	80	M 40	10	49:06
67	641	Rapp, Timo		91	M HK	14	49:13
68	707	Guggenmos, Daniel	TSV Lichtenwald	80	M 40	11	49:28
69	552	Raff, Andreas		70	M 50	10	49:30
70	622	Schiller, Matthias		77	M 40	12	49:31
71	667	Storz, Armin	TSV Lichtenwald	60	M 60	4	49:35
72	334	Koch, Rüdiger	AST Süßen	63	M 55	7	49:38
73	662	Wassermann, Christoph	TV Weißenstein	85	M 35	8	49:40
74	441	Nolden, Norbert	Rennteam SanNo	63	M 55	8	49:48
75	651	Kauderer, Steffen		90	M 30	10	49:50
76	652	Kauderer, Lukas		93	M HK	15	49:52
77	670	Waldt, Dieter	Ottsilla-Team TSV Ottenbach	64	M 55	9	49:53
78	505	Rech, Alexander	Laufteam Beazzd	77	M 40	13	49:54
79	717	Kohn, Uwe	SV Aufhausen	73	M 45	9	49:59
80	567	Scheeff, Günter	SG-Stern-Stuttgart	52	M 65	2	50:20
81	456	Wolf, Uwe		63	M 55	10	50:23
82	459	Sauter, Simon		86	M 30	11	50:26
83	661	Reetz, Wolfgang	TSV Lichtenwald	63	M 55	11	50:30
84	634	Hauser, Gunther	TSV Lichtenwald	63	M 55	12	50:36
85	700	Krause, Sven	Sport Schwab Laufteam	81	M 35	9	50:51
86	587	Rapp, Roland		69	M 50	11	50:56
87	650	Weber, Franz	IGF Running-Team Süßen	66	M 50	12	51:01
88	725	Rudolf, Guido	TSV Lichtenwald	68	M 50	13	51:03
89	333	Holzmann, Michael	AST Süßen	66	M 50	14	51:04
90	378	Leins, Denis	LaktatVernichter powered by Phy	89	M 30	12	51:06
91	499	Zimmer, Aini	Die Kletterer	72	M 45	10	51:12
92	590	Farin, Winfried		52	M 65	3	51:14
93	728	Zahn, Matthias	SC Urbach AH	69	M 50	15	51:18
94	442	Behrens, Axel	RKV Denkendorf	58	M 60	5	51:25
95	423	Habdank, Michael	LaktatVernichter powered by Phy	78	M 40	14	51:38
96	697	Hufnagel, Sven	Staren Kebab Runners	93	M HK	16	51:41
97	513	Rau, Andreas		72	M 45	11	51:44
98	685	Walker, Sergej	Sport Schwab Laufteam	87	M 30	13	51:50
99	525	Kist, Jörg		69	M 50	16	52:02
100	375	Lutz, Tobias	TSV Lichtenwald	89	M 30	14	52:10
101	712	Ismer, Ralf		67	M 50	17	52:11
102	594	Hermann, Ernst	1.FC Heiningen	69	M 50	18	52:22
103	636	Schild, Stefan	ASV	62	M 55	13	52:32
104	654	Körber, Rene	Hot Socks Leutenbach	65	M 55	14	52:35
105	568	Riedel, Thomas	LaktatVernichter powered by Phy	67	M 50	19	52:45
106	421	Ott, Mario	TV Ebersbach	74	M 45	12	52:57
107	458	Neumann, Thomas		76	M 40	15	53:03

# 15. Heininger Drei-Königs-Lauf 2020

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
108	718	Kohn, Manfred	Türkheim Aktiv	71	M 45	13	53:20
109	396	Frey, Valentin	Schützenverein Straßdorf	94	M HK	17	53:30
110	425	Steuernagel, Erdmann		74	M 45	14	53:34
111	540	Nachtigal, Winfried	TV Steinheim	64	M 55	15	53:35
112	554	Grau, Guido		65	M 55	16	53:39
113	520	Rapp, Hans-Joachim		66	M 50	20	53:41
114	639	Wällisch, Axel	Wernauer SF	85	M 35	10	54:27
115	476	Lorenz, Michael		60	M 60	6	54:40
116	371	Kielkopf, Uli	AST Süßen	52	M 65	4	54:42
117	729	Föhl, Maik	SC Urbach AH	69	M 50	21	54:44
118	359	Pfefferkorn, Andreas	AST Süßen	64	M 55	17	54:50
119	338	Gerlach, Steffen	AST Süßen	67	M 50	22	54:51
120	471	Köhler, Ludwig	TV Plieningen	53	M 65	5	54:52
121	676	Bauer, Steffen	Zu Fett Fürs Ballett	73	M 45	15	54:59
122	355	Schick, Andreas	LT Unterensingen	60	M 60	7	55:00
123	640	Herner, Markus	TSV Eschenbach	89	M 30	15	55:05
124	472	Sautter, Julian	TSGV Albershausen	82	M 35	11	55:19
125	372	Caputo, Sandro	TSG Salach	68	M 50	23	55:31
126	386	Rapp, Michael	AST Süßen	65	M 55	18	55:32
127	519	Behringer, Norbert	AST Süßen	66	M 50	24	55:33
128	617	Blessing, Ralf	Sparda-Team Rechberghausen	65	M 55	19	55:35
129	642	Köber, Christian		91	M HK	18	55:43
130	518	Weske, Marco		68	M 50	25	55:44
131	352	Schulth, Rüdiger	Lauftreff Maitis	65	M 55	20	55:47
132	624	Wagner, Roland	TSF Ditzingen	57	M 60	8	55:55
133	443	Bohnacker, Vinzent	TSV Heiningen	08	MJ U14	1	56:27
134	698	Vester, Janis	Staren Kebab Runners	95	M HK	19	56:32
135	669	Bess, Michael		74	M 45	16	57:06
136	368	Bruni, Werner	TSGV Waldstetten	54	M 65	6	57:11
137	703	Jilg, Reinhard	TB Beinstein	63	M 55	21	57:12
138	362	Hagenbucher, Karl Heinz	Bridgeclub Kirchheim	54	M 65	7	57:17
139	544	Stolzenburg, Henrik		91	M HK	20	57:18
140	483	Dürr, Dr. Jochen	Sportfreunde Franziskaner	70	M 50	26	57:26
141	487	Scholz, Holger	Sportfreunde Franziskaner	71	M 45	17	57:27
142	511	Florian, Uwe	SV Lonsee	59	M 60	9	57:29
143	532	Aurenz, Jochen	TV Ebersbach	70	M 50	27	57:30
144	460	Wuttke, Michael		87	M 30	16	57:46
145	398	Pilz, Florian	TSV Lichtenwald	76	M 40	16	57:47
146	328	Poloczek, René	ASC-Ulm/Neu Ulm	73	M 45	18	57:49
147	723	Penzhorn, Christoph	Bosch AS	88	M 30	17	57:53
148	496	Meyder, Matthias		71	M 45	19	57:54
149	675	Bischof, Dominic	Zu Fett Fürs Ballett	78	M 40	17	58:19
150	612	Mettang, Erich		55	M 65	8	58:23
151	660	Rupp, Jürgen	LMS Stuttgart	63	M 55	22	58:29
152	689	Kretschmann, Tim		88	M 30	18	58:41
153	690	Propach, Florian		86	M 30	19	58:45
154	376	Weinert, Bernhard	AST Süßen	54	M 65	9	58:46
155	695	Sterna, Markus	AST Süßen	63	M 55	23	58:57
156	715	Bucher, Bernhard	TSV Lichtenwald	55	M 65	10	59:26
157	571	Reinhardt, Peter		61	M 55	24	59:29
158	484	Hefter, Uwe	Rutesheim just for fun	58	M 60	10	1:00:08
159	422	Maurmaier, Klaus		59	M 60	11	1:00:09
160	681	Schmid, Alfred	AST Süßen	71	M 45	20	1:00:10
161	591	Blust, Andreas		62	M 55	25	1:00:12
162	424	Anders, Frank	AST Süßen	63	M 55	26	1:00:18
163	730	Klenk, Karl	Laufteam Elke Schw. Gmünd	56	M 60	12	1:00:30
164	347	Satta, Antonio	AST Süßen	76	M 40	18	1:00:37
165	467	Petermann, Ronald		82	M 35	12	1:00:42
166	405	Schwegler, Wolfgang	DJK Göppingen	42	M 75	1	1:00:51
167	720	Kranz, Joachim		61	M 55	27	1:00:54



# 15. Heininger Drei-Königs-Lauf 2020

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Männer							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
168	479	Weller, Heiner	Hot Socks Leutenbach	60	M 60	13	1:01:00
169	383	Ott, Axel	LT Kirchheim/Teck	56	M 60	14	1:01:10
170	464	von Eiff, Stephan		82	M 35	13	1:01:15
171	432	Geng, Mark	TV Reichenbach	73	M 45	21	1:01:32
172	549	Zandt, Michael	TV Ebersbach	67	M 50	28	1:01:33
173	433	Klügel, Matthias	TV Lemmip	75	M 45	22	1:01:34
174	569	Wolf, Joachim		59	M 60	15	1:01:41
175	335	Dangelmayer, Paul	AST Süßen	52	M 65	11	1:02:12
176	384	Dortschy, Harald		68	M 50	29	1:02:22
177	563	Gracij, Darijo	TV Ebersbach	62	M 55	28	1:02:37
177	344	Straub, Tobias		85	M 35	14	1:02:37
179	743	Kinzler, Edwin	TSV Lichtenwald	60	M 60	16	1:02:42
180	395	Heilig, Peter	Waldstetten	56	M 60	17	1:02:48
181	497	Mayer, Gerhard	TV Ebersbach	56	M 60	18	1:03:08
182	406	Schurr, Peter		52	M 65	12	1:03:13
183	339	Richter, Oliver	AST Süßen	68	M 50	30	1:03:20
184	546	Hirschfeld, Volker		57	M 60	19	1:04:29
185	564	Seybold, Simon	TSG Eislingen	91	M HK	21	1:04:30
186	345	Krafft, Uwe	Laufftreff Maitis	71	M 45	23	1:04:37
187	340	Powell, Darrell	Deutsche Post	92	M HK	22	1:04:38
188	601	Günther, Thorsten		78	M 40	19	1:04:41
189	648	Häbich, Herbert		45	M 75	2	1:04:44
190	502	Wenzel, Oswald	j4f	66	M 50	31	1:05:33
191	394	Goßner, Klaus-Dieter		62	M 55	29	1:05:34
192	714	Fischer, Rolf	AST Süßen	62	M 55	30	1:06:08
193	475	Kast, Albert		49	M 70	1	1:06:56
194	682	Schmid, Markus	AST Süßen	63	M 55	31	1:06:57
195	356	Gramlich, Tim	Sparda-Team Rechberghausen	63	M 55	32	1:07:10
196	614	Kirchner, Markus		72	M 45	24	1:07:29
197	638	Bauer, Helmut	SV Ebersbach	41	M 75	3	1:07:52
198	731	Schrieb, Michael	Laufteam Elke Schw. Gmünd	64	M 55	33	1:08:19
199	490	Schömbucher, Jens	TSV Eschenbach	75	M 45	25	1:08:30
200	585	Mezger, Michael		83	M 35	15	1:08:50
201	341	Trick, Bernhard	TV Bezgenriet	48	M 70	2	1:09:09
202	420	Nusko, Alois Hermann	AST Süßen	60	M 60	20	1:11:15
203	444	Bohnacker, Oskar	TSV Heiningen	11	MK U10	1	1:11:16
204	445	Bohnacker, Michael	TSV Heiningen	62	M 55	34	1:11:18
205	530	Frey, Daniel	CVJM Eichenkreuz Göppingen	77	M 40	20	1:12:17
206	716	Schweitzer, Erich	TV Ebersbach	41	M 75	4	1:12:36
207	536	Mayer, Jürgen	AST Süßen	78	M 40	21	1:12:45
208	701	Hieber, Manfred	Laufftreff Maitis	64	M 55	35	1:13:03
209	583	Lutz, Peter	TSV Heiningen	59	M 60	21	1:13:55
210	742	Volarevic, Josef		78	M 40	22	1:15:42
211	696	Späth, Karlheinz	AST Süßen	60	M 60	22	1:28:53

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	455	Wolf, Sarina	BWK Ulm	97	W HK	1	46:21
2	611	Ricci, Manuela	M+M Endurance	72	W 45	1	46:31
3	679	Burkhardt, Sandra	Team Allianz Ralph Ehmann	93	W HK	2	48:20
4	674	Rensing, Marisa	TSV Köngen Handball	94	W HK	3	49:57
5	572	Lauber, Judith		96	W HK	4	50:08
6	503	Baur, Gabi	Die Kletterer	80	W 40	1	51:10
7	578	Wolany, Iwona Maria		80	W 40	2	51:20
8	509	Rahm, Michaela	TSV Lichtenwald	74	W 45	2	51:29
9	541	Simm, Tanja	TV Steinheim	71	W 45	3	51:32
10	722	Seybold, Petra	Sparda-Team Rechberghausen	74	W 45	4	51:40

# 15. Heininger Drei-Königs-Lauf 2020

## 10,4 km am 06.01.2020

### Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
11	374	Frey, Tamara	TSV Lichtenwald	92	W HK	5	51:53
12	555	Mauermann, Alexandra		76	W 40	3	52:01
13	678	Drössler, Jasmin	Sparda-Team Rechberghausen	73	W 45	5	52:09
14	573	Eppinger, Nadine		96	W HK	6	52:17
15	500	Mohr, Christine	Hot Socks Leutenbach	80	W 40	4	52:29
16	598	Oechsle, Jennifer		78	W 40	5	52:38
17	677	Schanz-Matern, Elke	TC Backnang	59	W 60	1	53:12
18	627	Krainz, Christin	Lima Theater e.V.	89	W 30	1	53:23
19	346	Gillich, Franziska	TSV Lichtenwald	81	W 35	1	53:28
20	485	Burrer, Birgit	Rutesheim just for fun	62	W 55	1	53:53
21	526	Kist, Carmen		69	W 50	1	54:31
22	462	Hübner, Ulrike		57	W 60	2	55:27
23	411	Schmorl, Dorothee	schneller, weiter, höher	78	W 40	6	55:30
24	629	Rauschnabel, Steffi		75	W 45	6	55:54
25	628	Eckert, Judith		84	W 35	2	56:47
26	474	Reinders, Leonie		95	W HK	7	56:53
27	658	Lison, Birgit	TSV Heiningen	67	W 50	2	56:57
28	453	Wagner-Eichhorn, Karla	Sparda-Team Rechberghausen	65	W 55	2	57:14
29	626	Pursche, Claudia		83	W 35	3	57:40
30	705	Pflüger, Brigitte	AST Süßen	63	W 55	3	57:43
31	412	Sobl, Gabi	Laufteam Elke Schw. Gmünd	63	W 55	4	57:59
32	684	Cancro, Chiara	Sport Schwab Laufteam	93	W HK	8	58:01
33	380	Peischl, Elke	Laufteam Elke Schw. Gmünd	57	W 60	3	58:07
34	710	Schlotz, Anja		75	W 45	7	58:34
35	724	Rudolf, Barbara	TSV Lichtenwald	73	W 45	8	58:54
36	397	Pilz, Bianca	TSV Lichtenwald	84	W 35	4	59:00
37	632	Hees, Claudia	TSV Lichtenwald	76	W 40	7	59:06
38	527	Händle, Nicole	TV Ebersbach	74	W 45	9	59:45
39	512	Roßmeißl, Wilma	weiter geht's	63	W 55	5	59:46
40	369	Ebner, Iris		67	W 50	3	1:00:44
41	463	Schwenke, Elena		88	W 30	2	1:01:14
42	516	Schubert, Susanne	AST Süßen	83	W 35	5	1:01:17
43	647	Ehret, Heidrun		68	W 50	4	1:01:24
44	408	Figl, Christine		84	W 35	6	1:01:29
45	434	Kuntzer, Marina	TV Reichenbach	84	W 35	7	1:01:30
46	409	Michels, Kerstin	AST Süßen	75	W 45	10	1:01:58
47	327	Enderle, Claudia		75	W 45	11	1:01:59
48	588	Rapp, Madita	DLRG BePo	98	W HK	9	1:02:52
49	608	Schweikert, Sonja	TSV Gruibingen	67	W 50	5	1:03:27
50	379	Schmidt, Carolin	AlbAktiv	86	W 30	3	1:03:36
51	548	Zandt, Alexandra	TV Ebersbach	70	W 50	6	1:03:37
52	427	Kick, Lisa	Lauftreff Kirchheim	93	W HK	10	1:03:59
53	426	Behrend, Ingrid	Laufteam Elke Schw. Gmünd	58	W 60	4	1:04:25
54	418	Wilde, Andrea		80	W 40	8	1:04:32
55	603	Mayer, Constanze	Lauftreff Maitis	80	W 40	9	1:04:36
56	454	Holzappel, Tanja	weiter geht's	74	W 45	12	1:04:56
57	381	Baar, Christin	TSV Lichtenwald	77	W 40	10	1:04:57
58	693	Koch, Martina	AST Süßen	71	W 45	13	1:05:24
59	719	Gottwald, Dorit	weiter geht's	64	W 55	6	1:05:54
60	477	Maier, Andrea	TSV Lichtenwald	69	W 50	7	1:05:55
61	531	Lachmann, Julia	AST Süßen	77	W 40	11	1:06:34
62	671	Ehnes, Chrissi	TSV Lichtenwald	73	W 45	14	1:07:36
63	336	Neumann, Conny		70	W 50	8	1:07:37
64	528	Sauter, Birgit	AST Süßen	65	W 55	7	1:07:39
65	447	Bayer, Birgit	AST Süßen	61	W 55	8	1:07:40
66	562	Manneck, Larissa		95	W HK	11	1:08:21
67	393	Bräutigam, Elke	Laufteam Elke Schw. Gmünd	62	W 55	9	1:09:22
68	709	Schönleber, Doris	TSV Lichtenwald	56	W 60	5	1:09:35
69	668	Storz, Ramona	TSV Lichtenwald	59	W 60	6	1:10:32
70	589	Rapp, Bruni	DLRG BePo	69	W 50	9	1:10:43

# 15. Heininger Drei-Königs-Lauf 2020

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Frauen							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
71	449	Förnztler, Nadine	LaktatVernichter powered by Phy	77	W 40	12	1:10:46
72	708	Guggenmos, Kirsten	TSV Lichtenwald	82	W 35	8	1:11:13
73	635	Hauser, Cornelia	TSV Lichtenwald	65	W 55	10	1:11:14
74	390	Bundschuh, Gabriele	Laufteam Elke Schw. Gmünd	53	W 65	1	1:11:33
75	435	Feifel, Uta	Team GERBILS	79	W 40	13	1:11:40
75	413	Riek, Bärbel		60	W 60	7	1:11:40
77	354	Bohmann, Susanne	TSV Lichtenwald	67	W 50	10	1:11:56
78	404	Schierling, Antje	Mir schaffed des	71	W 45	15	1:12:37
79	535	Mayer, Anja	AST Süßen	80	W 40	14	1:12:44
80	545	Eisenschmid-Hirschfeld, Karin		53	W 65	2	1:12:48
81	473	Sautter, Claudia	TSGV Albershausen	72	W 45	16	1:13:22
82	522	Beneke, Julia		85	W 35	9	1:13:23
83	515	Hoyler, Karin		65	W 55	11	1:13:45
84	613	Kirchner, Helena		76	W 40	15	1:13:51
85	521	Weinhard, Jutta	Runningmädel	68	W 50	11	1:14:17
86	663	Heinz, Viviane	Therme LT Böblingen	74	W 45	17	1:14:21
87	615	Hornek, Edith	Gerbils	61	W 55	12	1:14:47
88	403	Träuble, Kerstin	Mir schaffed des	70	W 50	12	1:15:56
89	625	Streblow, Melanie		84	W 35	10	1:17:10
90	561	Gaarz, Beate	TV Jebenhausen	59	W 60	8	1:17:19
91	510	Scholl, Ursula	Runningmädel	64	W 55	13	1:17:24
92	694	Licht, Bettina	AST Süßen	63	W 55	14	1:17:48
93	680	Wöllner, Christa		70	W 50	13	1:20:12
94	560	Wunderlich, Regine		55	W 65	3	1:21:35
95	623	Waizenegger, Beate	AST Süßen	53	W 65	4	1:26:26
96	407	Schurr, Ingrun		69	W 50	14	1:28:51

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Männl. Kinder U10							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	444	Bohnacker, Oskar	TSV Heiningen	11	MK U10	1	1:11:16

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Männl. Jugend U14							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	443	Bohnacker, Vinzent	TSV Heiningen	08	MJ U14	1	56:27

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	348	Fodor, Daniel	Sparda-Team Rechberghausen	97	M HK	1	37:52
2	586	Bauer, Jan	LG Filder	92	M HK	2	40:39
3	645	Hinderer, Holger	DLRG BePo	97	M HK	3	40:40
4	673	Meinero, Franco	MTB Teck	92	M HK	4	41:00
5	596	Aichinger, Armin	AST Süßen	92	M HK	5	41:09
6	410	Urban, Julian	SC Filstal	97	M HK	6	42:02
7	702	Schäfer, Florian	Sparda-Team Rechberghausen	95	M HK	7	42:57
8	659	Lein, Maximilian	AST Süßen	93	M HK	8	43:45
9	481	Grupp, Simon		92	M HK	9	45:10
10	488	Ferraro, Emanuele	AST Süßen	95	M HK	10	46:20
11	482	Semmelrogge, Sebastian	Intersport Rappelle Running Tübin	94	M HK	11	46:36
12	428	Partl, Marius	Laufftreff Kirchheim	92	M HK	12	46:57

# 15. Heininger Drei-Königs-Lauf 2020

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Männer Hauptkl.							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
13	419	Beitlberger, Jan	TSGV Albershausen	97	M HK	13	47:05
14	641	Rapp, Timo		91	M HK	14	49:13
15	652	Kauderer, Lukas		93	M HK	15	49:52
16	697	Hufnagel, Sven	Staren Kebab Runners	93	M HK	16	51:41
17	396	Frey, Valentin	Schützenverein Straßdorf	94	M HK	17	53:30
18	642	Köber, Christian		91	M HK	18	55:43
19	698	Vester, Janis	Staren Kebab Runners	95	M HK	19	56:32
20	544	Stolzenburg, Henrik		91	M HK	20	57:18
21	564	Seybold, Simon	TSG Eislingen	91	M HK	21	1:04:30
22	340	Powell, Darrell	Deutsche Post	92	M HK	22	1:04:38

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	455	Wolf, Sarina	BWK Ulm	97	W HK	1	46:21
2	679	Burkhardt, Sandra	Team Allianz Ralph Ehmann	93	W HK	2	48:20
3	674	Remsing, Marisa	TSV Köngen Handball	94	W HK	3	49:57
4	572	Lauber, Judith		96	W HK	4	50:08
5	374	Frey, Tamara	TSV Lichtenwald	92	W HK	5	51:53
6	573	Eppinger, Nadine		96	W HK	6	52:17
7	474	Reinders, Leonie		95	W HK	7	56:53
8	684	Cancro, Chiara	Sport Schwab Laufteam	93	W HK	8	58:01
9	588	Rapp, Madita	DLRG BePo	98	W HK	9	1:02:52
10	427	Kick, Lisa	Laufftreff Kirchheim	93	W HK	10	1:03:59
11	562	Manneck, Larissa		95	W HK	11	1:08:21

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Senioren M 30							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	332	Großkopf, Hannes	Sparda-Team Rechberghausen	86	M 30	1	34:15
2	539	Tomas Gabure, Elias	Sparda-Team Rechberghausen	86	M 30	2	37:00
3	542	Vogel, Michael	AST Süßen	90	M 30	3	40:11
4	470	Brix, Lukas	AST Süßen	87	M 30	4	40:46
5	438	Kirsch, Jonathan		86	M 30	5	41:56
6	440	Drammeh, Sanna	Rennteam SanNo	87	M 30	6	44:17
7	337	Stingl, Dominik	TSV Heiningen	86	M 30	7	45:55
8	570	Neuburger, Christian	TSV Heiningen	87	M 30	8	46:22
9	388	Göhring, Johannes	TSV Gruibingen	89	M 30	9	48:40
10	651	Kauderer, Steffen		90	M 30	10	49:50
11	459	Sauter, Simon		86	M 30	11	50:26
12	378	Leins, Denis	LaktatVernichter powered by Phy	89	M 30	12	51:06
13	685	Walker, Sergej	Sport Schwab Laufteam	87	M 30	13	51:50
14	375	Lutz, Tobias	TSV Lichtenwald	89	M 30	14	52:10
15	640	Herner, Markus	TSV Eschenbach	89	M 30	15	55:05
16	460	Wuttke, Michael		87	M 30	16	57:46
17	723	Penzhorn, Christoph	Bosch AS	88	M 30	17	57:53
18	689	Kretschmann, Tim		88	M 30	18	58:41
19	690	Propach, Florian		86	M 30	19	58:45

10,4 km am 06.01.2020						
Ergebnisliste - Seniorinnen W 30						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	627	Krainz, Christin	Lima Theater e.V.	89	W 30	1 53:23
2	463	Schwenke, Elena		88	W 30	2 1:01:14
3	379	Schmidt, Carolin	AlbAktiv	86	W 30	3 1:03:36

10,4 km am 06.01.2020						
Ergebnisliste - Senioren M 35						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	533	Shtyrko, Marcel	SV Lonsee	84	M 35	1 41:02
2	551	Keifer, Stefan	global plogging 3Boysrun	83	M 35	2 42:27
3	688	Hahn, Björn	Getting Tough e.V	84	M 35	3 42:53
4	382	Ortwein, Benjamin	TSV Heiningen	83	M 35	4 45:21
5	543	Wahl, Tobi		84	M 35	5 45:53
6	508	Grupp, Christian	MRSC Ottenbach	84	M 35	6 46:03
7	664	Brühl, Manuel	TV Weißenstein	83	M 35	7 47:29
8	662	Wassermann, Christoph	TV Weißenstein	85	M 35	8 49:40
9	700	Krause, Sven	Sport Schwab Laufteam	81	M 35	9 50:51
10	639	Wällisch, Axel	Wernauer SF	85	M 35	10 54:27
11	472	Sautter, Julian	TSGV Albershausen	82	M 35	11 55:19
12	467	Petermann, Ronald		82	M 35	12 1:00:42
13	464	von Eiff, Stephan		82	M 35	13 1:01:15
14	344	Straub, Tobias		85	M 35	14 1:02:37
15	585	Mezger, Michael		83	M 35	15 1:08:50

10,4 km am 06.01.2020						
Ergebnisliste - Seniorinnen W 35						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	346	Gillich, Franziska	TSV Lichtenwald	81	W 35	1 53:28
2	628	Eckert, Judith		84	W 35	2 56:47
3	626	Pursche, Claudia		83	W 35	3 57:40
4	397	Pilz, Bianca	TSV Lichtenwald	84	W 35	4 59:00
5	516	Schubert, Susanne	AST Süßen	83	W 35	5 1:01:17
6	408	Figl, Christine		84	W 35	6 1:01:29
7	434	Kuntzer, Marina	TV Reichenbach	84	W 35	7 1:01:30
8	708	Guggenmos, Kirsten	TSV Lichtenwald	82	W 35	8 1:11:13
9	522	Beneke, Julia		85	W 35	9 1:13:23
10	625	Streblow, Melanie		84	W 35	10 1:17:10

10,4 km am 06.01.2020						
Ergebnisliste - Senioren M 40						
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	523	Krebs, Steffen	DJK SG Schwäbisch Gmünd	80	M 40	1 37:42
2	704	Digel, Michael	Sparda-Team Rechberghausen	77	M 40	2 38:15
3	672	Bajrami, Arsim	Sport Schwab Laufteam	79	M 40	3 38:45
4	461	Rosbach, Tobias	TSV Lichtenwald	79	M 40	4 43:17
5	644	Rau, Timo	Laufteam Moserhof Süßen	80	M 40	5 43:46
6	620	Schröder, Mark	TS Göppingen	78	M 40	6 45:51
7	343	Häderle, Matthias	Sparda-Team Rechberghausen	77	M 40	7 46:05
8	373	Tonnier, Thomas	AST Süßen	80	M 40	8 46:13
9	713	Maier, Stefan	OttsillaTeam Ottenbach	77	M 40	9 47:37
10	732	Sailer, Simon	TSV Lichtenwald	80	M 40	10 49:06
11	707	Guggenmos, Daniel	TSV Lichtenwald	80	M 40	11 49:28
12	622	Schiller, Matthias		77	M 40	12 49:31

# 15. Heinger Drei-Königs-Lauf 2020

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Senioren M 40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
13	505	Rech, Alexander	Laufteam Beazzd	77	M 40	13	49:54
14	423	Habdank, Michael	LaktatVernichter powered by Phy	78	M 40	14	51:38
15	458	Neumann, Thomas		76	M 40	15	53:03
16	398	Pilz, Florian	TSV Lichtenwald	76	M 40	16	57:47
17	675	Bischof, Dominic	Zu Fett Fürs Ballett	78	M 40	17	58:19
18	347	Satta, Antonio	AST Süßen	76	M 40	18	1:00:37
19	601	Günther, Thorsten		78	M 40	19	1:04:41
20	530	Frey, Daniel	CVJM Eichenkreuz Göppingen	77	M 40	20	1:12:17
21	536	Mayer, Jürgen	AST Süßen	78	M 40	21	1:12:45
22	742	Volarevic, Josef		78	M 40	22	1:15:42

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 40							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	503	Baur, Gabi	Die Kletterer	80	W 40	1	51:10
2	578	Wolany, Iwona Maria		80	W 40	2	51:20
3	555	Mauermann, Alexandra		76	W 40	3	52:01
4	500	Mohr, Christine	Hot Socks Leutenbach	80	W 40	4	52:29
5	598	Oechsle, Jennifer		78	W 40	5	52:38
6	411	Schmorl, Dorothee	schneller, weiter, höher	78	W 40	6	55:30
7	632	Hees, Claudia	TSV Lichtenwald	76	W 40	7	59:06
8	418	Wilde, Andrea		80	W 40	8	1:04:32
9	603	Mayer, Constanze	Lauftreff Maitis	80	W 40	9	1:04:36
10	381	Baar, Christin	TSV Lichtenwald	77	W 40	10	1:04:57
11	531	Lachmann, Julia	AST Süßen	77	W 40	11	1:06:34
12	449	Förnztler, Nadine	LaktatVernichter powered by Phy	77	W 40	12	1:10:46
13	435	Feifel, Uta	Team GERBILS	79	W 40	13	1:11:40
14	535	Mayer, Anja	AST Süßen	80	W 40	14	1:12:44
15	613	Kirchner, Helena		76	W 40	15	1:13:51

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Senioren M 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	699	Seibold, Jens	TSV Gussenstadt	73	M 45	1	40:21
2	576	Panitz, Andre		72	M 45	2	41:42
3	633	Hees, Oliver	TSV Lichtenwald	72	M 45	3	43:13
4	537	Heilig, Thomas	TSG Salach	74	M 45	4	43:29
5	637	Krapf, Gunther	TSV Lichtenwald	71	M 45	5	44:09
6	711	Schlotz, Günther		71	M 45	6	45:05
7	534	Steinle, Andreas	Sport Schwab Laufteam	73	M 45	7	45:42
8	574	Grossmann, Kai	TSV Heiningen	72	M 45	8	48:54
9	717	Kohn, Uwe	SV Aufhausen	73	M 45	9	49:59
10	499	Zimmer, Aini	Die Kletterer	72	M 45	10	51:12
11	513	Rau, Andreas		72	M 45	11	51:44
12	421	Ott, Mario	TV Ebersbach	74	M 45	12	52:57
13	718	Kohn, Manfred	Türkheim Aktiv	71	M 45	13	53:20
14	425	Steuernagel, Erdmann		74	M 45	14	53:34
15	676	Bauer, Steffen	Zu Fett Fürs Ballett	73	M 45	15	54:59
16	669	Bess, Michael		74	M 45	16	57:06
17	487	Scholz, Holger	Sportfreunde Franziskaner	71	M 45	17	57:27
18	328	Poloczek, René	ASC-Ulm/Neu Ulm	73	M 45	18	57:49
19	496	Meyder, Matthias		71	M 45	19	57:54
20	681	Schmid, Alfred	AST Süßen	71	M 45	20	1:00:10
21	432	Geng, Mark	TV Reichenbach	73	M 45	21	1:01:32
22	433	Klügel, Matthias	TV Lemmip	75	M 45	22	1:01:34

# 15. Heininger Drei-Königs-Lauf 2020

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Senioren M 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
23	345	Krafft, Uwe	Lauftreff Maitis	71	M 45	23	1:04:37
24	614	Kirchner, Markus		72	M 45	24	1:07:29
25	490	Schömbucher, Jens	TSV Eschenbach	75	M 45	25	1:08:30

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 45							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	611	Ricci, Manuela	M+M Endurance	72	W 45	1	46:31
2	509	Rahm, Michaela	TSV Lichtenwald	74	W 45	2	51:29
3	541	Simm, Tanja	TV Steinheim	71	W 45	3	51:32
4	722	Seybold, Petra	Sparda-Team Rechberghausen	74	W 45	4	51:40
5	678	Drössler, Jasmin	Sparda-Team Rechberghausen	73	W 45	5	52:09
6	629	Rauschnabel, Steffi		75	W 45	6	55:54
7	710	Schlotz, Anja		75	W 45	7	58:34
8	724	Rudolf, Barbara	TSV Lichtenwald	73	W 45	8	58:54
9	527	Händle, Nicole	TV Ebersbach	74	W 45	9	59:45
10	409	Michels, Kerstin	AST Süßen	75	W 45	10	1:01:58
11	327	Enderle, Claudia		75	W 45	11	1:01:59
12	454	Holzappel, Tanja	weiter geht's	74	W 45	12	1:04:56
13	693	Koch, Martina	AST Süßen	71	W 45	13	1:05:24
14	671	Ehnes, Chrissi	TSV Lichtenwald	73	W 45	14	1:07:36
15	404	Schierling, Antje	Mir schaffed des	71	W 45	15	1:12:37
16	473	Sautter, Claudia	TSGV Albershausen	72	W 45	16	1:13:22
17	663	Heinz, Viviane	Therme LT Böblingen	74	W 45	17	1:14:21

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Senioren M 50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	727	König, Armin	TG Geislingen	70	M 50	1	41:24
2	721	Vosseler, Matthias	LG Filder	69	M 50	2	42:25
3	446	Piesnack, Klaus	Es läuft Team Erdinger Alkoholfr	67	M 50	3	44:01
4	649	Freytag, Matthias	TSGV Hattenhofen	69	M 50	4	44:33
5	683	Kothe, Michael	Sparda-Team Rechberghausen	70	M 50	5	45:25
6	646	Fuchs, Michael	TSV Lichtenwald	68	M 50	6	46:40
7	360	Steck, Dietmar	AST Süßen	69	M 50	7	47:13
8	498	Steinhilber, Thomas	TV Ebersbach	69	M 50	8	48:07
9	351	Böhringer, Thomas	Sparda-Team Rechberghausen	68	M 50	9	48:51
10	552	Raff, Andreas		70	M 50	10	49:30
11	587	Rapp, Roland		69	M 50	11	50:56
12	650	Weber, Franz	IGF Running-Team Süßen	66	M 50	12	51:01
13	725	Rudolf, Guido	TSV Lichtenwald	68	M 50	13	51:03
14	333	Holzmann, Michael	AST Süßen	66	M 50	14	51:04
15	728	Zahn, Matthias	SC Urbach AH	69	M 50	15	51:18
16	525	Kist, Jörg		69	M 50	16	52:02
17	712	Ismer, Ralf		67	M 50	17	52:11
18	594	Hermann, Ernst	1.FC Heiningen	69	M 50	18	52:22
19	568	Riedel, Thomas	LaktatVernichter powered by Phy	67	M 50	19	52:45
20	520	Rapp, Hans-Joachim		66	M 50	20	53:41
21	729	Föhl, Maik	SC Urbach AH	69	M 50	21	54:44
22	338	Gerlach, Steffen	AST Süßen	67	M 50	22	54:51
23	372	Caputo, Sandro	TSG Salach	68	M 50	23	55:31
24	519	Behringer, Norbert	AST Süßen	66	M 50	24	55:33
25	518	Weske, Marco		68	M 50	25	55:44
26	483	Dürr, Dr. Jochen	Sportfreunde Franziskaner	70	M 50	26	57:26
27	532	Aurenz, Jochen	TV Ebersbach	70	M 50	27	57:30

# 15. Heininger Drei-Königs-Lauf 2020

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Senioren M 50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
28	549	Zandt, Michael	TV Ebersbach	67	M 50	28	1:01:33
29	384	Dortschy, Harald		68	M 50	29	1:02:22
30	339	Richter, Oliver	AST Süßen	68	M 50	30	1:03:20
31	502	Wenzel, Oswald	j4f	66	M 50	31	1:05:33

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 50							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	526	Kist, Carmen		69	W 50	1	54:31
2	658	Lison, Birgit	TSV Heiningen	67	W 50	2	56:57
3	369	Ebner, Iris		67	W 50	3	1:00:44
4	647	Ehret, Heidrun		68	W 50	4	1:01:24
5	608	Schweikert, Sonja	TSV Gruibingen	67	W 50	5	1:03:27
6	548	Zandt, Alexandra	TV Ebersbach	70	W 50	6	1:03:37
7	477	Maier, Andrea	TSV Lichtenwald	69	W 50	7	1:05:55
8	336	Neumann, Conny		70	W 50	8	1:07:37
9	589	Rapp, Bruni	DLRG BePo	69	W 50	9	1:10:43
10	354	Bohmann, Susanne	TSV Lichtenwald	67	W 50	10	1:11:56
11	521	Weinhard, Jutta	Runningmädels	68	W 50	11	1:14:17
12	403	Träuble, Kerstin	Mir schaffed des	70	W 50	12	1:15:56
13	680	Wöllner, Christa		70	W 50	13	1:20:12
14	407	Schurr, Ingrun		69	W 50	14	1:28:51

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Senioren M 55							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	691	Förster, Armin	Ottsilla-Team TSV Ottenbach	65	M 55	1	43:07
2	478	Dravec, Karlheinz	TSV Lichtenwald	63	M 55	2	43:34
3	377	Pflüger, Dieter	AST Süßen	61	M 55	3	46:26
4	357	Hohlbauch, Wolfgang	TSV Lichtenwald	65	M 55	4	46:39
5	726	Göhner, Bernd	TSV Lichtenwald	64	M 55	5	47:48
6	387	Zeilinger, Bernd	AST Süßen	65	M 55	6	48:11
7	334	Koch, Rüdiger	AST Süßen	63	M 55	7	49:38
8	441	Nolden, Norbert	Rennteam SanNo	63	M 55	8	49:48
9	670	Waldt, Dieter	Ottsilla-Team TSV Ottenbach	64	M 55	9	49:53
10	456	Wolf, Uwe		63	M 55	10	50:23
11	661	Reetz, Wolfgang	TSV Lichtenwald	63	M 55	11	50:30
12	634	Hauser, Gunther	TSV Lichtenwald	63	M 55	12	50:36
13	636	Schild, Stefan	ASV	62	M 55	13	52:32
14	654	Körper, Rene	Hot Socks Leutenbach	65	M 55	14	52:35
15	540	Nachtigal, Winfried	TV Steinheim	64	M 55	15	53:35
16	554	Grau, Guido		65	M 55	16	53:39
17	359	Pfefferkorn, Andreas	AST Süßen	64	M 55	17	54:50
18	386	Rapp, Michael	AST Süßen	65	M 55	18	55:32
19	617	Blessing, Ralf	Sparda-Team Rechberghausen	65	M 55	19	55:35
20	352	Schulth, Rüdiger	Lauftreff Maitis	65	M 55	20	55:47
21	703	Jilg, Reinhard	TB Beinstein	63	M 55	21	57:12
22	660	Rupp, Jürgen	LMS Stuttgart	63	M 55	22	58:29
23	695	Sterna, Markus	AST Süßen	63	M 55	23	58:57
24	571	Reinhardt, Peter		61	M 55	24	59:29
25	591	Blust, Andreas		62	M 55	25	1:00:12
26	424	Anders, Frank	AST Süßen	63	M 55	26	1:00:18
27	720	Kranz, Joachim		61	M 55	27	1:00:54
28	563	Gracij, Darijo	TV Ebersbach	62	M 55	28	1:02:37
29	394	Goßner, Klaus-Dieter		62	M 55	29	1:05:34



# 15. Heininger Drei-Königs-Lauf 2020

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Senioren M 55							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
30	714	Fischer, Rolf	AST Süßen	62	M 55	30	1:06:08
31	682	Schmid, Markus	AST Süßen	63	M 55	31	1:06:57
32	356	Gramlich, Tim	Sparda-Team Rechberghausen	63	M 55	32	1:07:10
33	731	Schrieb, Michael	Laufteam Elke Schw. Gmünd	64	M 55	33	1:08:19
34	445	Bohnacker, Michael	TSV Heiningen	62	M 55	34	1:11:18
35	701	Hieber, Manfred	Lauftreff Maitis	64	M 55	35	1:13:03

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 55							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	485	Burrer, Birgit	Rutesheim just for fun	62	W 55	1	53:53
2	453	Wagner-Eichhorn, Karla	Sparda-Team Rechberghausen	65	W 55	2	57:14
3	705	Pflüger, Brigitte	AST Süßen	63	W 55	3	57:43
4	412	Sobl, Gabi	Laufteam Elke Schw. Gmünd	63	W 55	4	57:59
5	512	Roßmeißl, Wilma	weiter geht's	63	W 55	5	59:46
6	719	Gottwald, Dorit	weiter geht's	64	W 55	6	1:05:54
7	528	Sauter, Birgit	AST Süßen	65	W 55	7	1:07:39
8	447	Bayer, Birgit	AST Süßen	61	W 55	8	1:07:40
9	393	Bräutigam, Elke	Laufteam Elke Schw. Gmünd	62	W 55	9	1:09:22
10	635	Hauser, Cornelia	TSV Lichtenwald	65	W 55	10	1:11:14
11	515	Hoyler, Karin		65	W 55	11	1:13:45
12	615	Hornek, Edith	Gerbils	61	W 55	12	1:14:47
13	510	Scholl, Ursula	Runningmädels	64	W 55	13	1:17:24
14	694	Licht, Bettina	AST Süßen	63	W 55	14	1:17:48

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Senioren M 60							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	565	Gugel, Jochen	LT Unterensingen	60	M 60	1	47:03
2	618	Hiller, Rainer	DJK Schwäbisch Gmünd	59	M 60	2	49:04
2	619	Ohnewald, Claus	DJK SG Schwäbisch Gmünd	59	M 60	2	49:04
4	667	Storz, Armin	TSV Lichtenwald	60	M 60	4	49:35
5	442	Behrens, Axel	RKV Denkendorf	58	M 60	5	51:25
6	476	Lorenz, Michael		60	M 60	6	54:40
7	355	Schick, Andreas	LT Unterensingen	60	M 60	7	55:00
8	624	Wagner, Roland	TSF Ditzingen	57	M 60	8	55:55
9	511	Florian, Uwe	SV Lonsee	59	M 60	9	57:29
10	484	Hefter, Uwe	Rutesheim just for fun	58	M 60	10	1:00:08
11	422	Maurmaier, Klaus		59	M 60	11	1:00:09
12	730	Klenk, Karl	Laufteam Elke Schw. Gmünd	56	M 60	12	1:00:30
13	479	Weller, Heiner	Hot Socks Leutenbach	60	M 60	13	1:01:00
14	383	Ott, Axel	LT Kirchheim/Teck	56	M 60	14	1:01:10
15	569	Wolf, Joachim		59	M 60	15	1:01:41
16	743	Kinzler, Edwin	TSV Lichtenwald	60	M 60	16	1:02:42
17	395	Heilig, Peter	Waldstetten	56	M 60	17	1:02:48
18	497	Mayer, Gerhard	TV Ebersbach	56	M 60	18	1:03:08
19	546	Hirschfeld, Volker		57	M 60	19	1:04:29
20	420	Nusko, Alois Hermann	AST Süßen	60	M 60	20	1:11:15
21	583	Lutz, Peter	TSV Heiningen	59	M 60	21	1:13:55
22	696	Späth, Karlheinz	AST Süßen	60	M 60	22	1:28:53

# 15. Heininger Drei-Königs-Lauf 2020

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 60							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	677	Schanz-Matern, Elke	TC Backnang	59	W 60	1	53:12
2	462	Hübner, Ulrike		57	W 60	2	55:27
3	380	Peischl, Elke	Laufteam Elke Schw. Gmünd	57	W 60	3	58:07
4	426	Behrend, Ingrid	Laufteam Elke Schw. Gmünd	58	W 60	4	1:04:25
5	709	Schönleber, Doris	TSV Lichtenwald	56	W 60	5	1:09:35
6	668	Storz, Ramona	TSV Lichtenwald	59	W 60	6	1:10:32
7	413	Riek, Bärbel		60	W 60	7	1:11:40
8	561	Gaarz, Beate	TV Jebenhausen	59	W 60	8	1:17:19

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Senioren M 65							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	506	Lippold, Günther	LG Filder	53	M 65	1	45:58
2	567	Scheeff, Günter	SG-Stern-Stuttgart	52	M 65	2	50:20
3	590	Farin, Winfried		52	M 65	3	51:14
4	371	Kielkopf, Uli	AST Süßen	52	M 65	4	54:42
5	471	Köhler, Ludwig	TV Plieningen	53	M 65	5	54:52
6	368	Bruni, Werner	TSGV Waldstetten	54	M 65	6	57:11
7	362	Hagenbucher, Karl Heinz	Bridgeclub Kirchheim	54	M 65	7	57:17
8	612	Mettang, Erich		55	M 65	8	58:23
9	376	Weinert, Bernhard	AST Süßen	54	M 65	9	58:46
10	715	Bucher, Bernhard	TSV Lichtenwald	55	M 65	10	59:26
11	335	Dangelmayer, Paul	AST Süßen	52	M 65	11	1:02:12
12	406	Schurr, Peter		52	M 65	12	1:03:13

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Seniorinnen W 65							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	390	Bundschuh, Gabriele	Laufteam Elke Schw. Gmünd	53	W 65	1	1:11:33
2	545	Eisenschmid-Hirschfeld, Karin		53	W 65	2	1:12:48
3	560	Wunderlich, Regine		55	W 65	3	1:21:35
4	623	Waizenegger, Beate	AST Süßen	53	W 65	4	1:26:26

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Senioren M 70							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	475	Kast, Albert		49	M 70	1	1:06:56
2	341	Trick, Bernhard	TV Bezgenriet	48	M 70	2	1:09:09

10,4 km am 06.01.2020							
Ergebnisliste - Senioren M 75							
Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak		Endzeit
1	405	Schwegler, Wolfgang	DJK Göppingen	42	M 75	1	1:00:51
2	648	Häbich, Herbert		45	M 75	2	1:04:44
3	638	Bauer, Helmut	SV Ebersbach	41	M 75	3	1:07:52
4	716	Schweitzer, Erich	TV Ebersbach	41	M 75	4	1:12:36

TSV-Heiningen 1892 e.V.  
Abteilung Leichtathletik

Kurzländstraße 5  
73092 Heiningen

[www.tsv-heiningen.de](http://www.tsv-heiningen.de)  
[drei-koenigs-lauf@tsv-heiningen.de](mailto:drei-koenigs-lauf@tsv-heiningen.de)