



16. Heinger Drei-Königs-Lauf 2023

Seite 1 / 4

07.01.2023 - 14:43:37

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	162	Ortwein, Achim		63	M 60	1	39:09
2	170	Hilpert, Kai		66	M 55	1	42:03
3	185	Zandt, Michael	AlbAktiv Lauf-Team	67	M 55	2	42:06
4	269	Küppershaus, Cornelia	Judo Dojo One Schwäbisch Gmü	68	W 55	1	43:44
5	268	Küppershaus, Hannah	Judo Dojo One Schwäbisch Gmü	97	W HK	1	43:45
6	207	Ruhland, Cordula	TSV Eschenbach e.V.	69	W 50	1	45:52
7	298	Zetterer, Nadine		81	W 40	1	47:49
8	159	Bötzel, Elke	TSV Gruibingen	67	W 55	2	48:37
9	128	Froehlich, TurtleTiger-Sina	TurtleTiger	53	W 70	1	48:38
10	209	Leins, Heike	AlbAktiv Lauf-Team	62	W 60	1	49:27
11	349	Schröppel, Erika	LT Urbach	39	W 80	1	49:29
12	322	Hornek, Edith		61	W 60	2	50:01
13	355	Mayer, Markus		68	M 55	3	50:04
14	323	Gölz, Bärbel		59	W 60	3	50:08
15	343	Schneider, Roswitha		58	W 65	1	50:10
16	242	Däumling, Hans-Jürgen	TSV Heiningen	51	M 70	1	50:40
17	217	Hohlbauch, Annette	TSV Lichtenwald	66	W 55	3	51:34
18	249	Ortolano, Luana	TSV Lichtenwald	77	W 45	1	51:35
19	299	Scheying, Silvia		58	W 65	2	54:43
20	256	Freudenreich, Lioba	AlbAktiv Lauf-Team	80	W 40	2	54:56
21	336	Kohl, Werner		57	M 65	1	55:34
22	335	Kohl, Daniel		85	M 35	1	55:35
23	130	Käser, Irmtraud	SV Plüderhausen	49	W 70	2	56:37
24	318	Knümann, Marion	TSV Lichtenwald	58	W 65	3	56:38
25	297	Dürr, Johanna		58	W 65	4	57:55
26	264	Schäfer, Hans	TSV Heiningen	60	M 60	2	58:39
27	265	Schäfer, Sigrid	TSV Heiningen	61	W 60	4	58:40
28	134	Schick, Janne	Stiftung Haus Lindenhof	03	M HK	1	1:41:00

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste - Männer

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	162	Ortwein, Achim		63	M 60	1	39:09
2	170	Hilpert, Kai		66	M 55	1	42:03
3	185	Zandt, Michael	AlbAktiv Lauf-Team	67	M 55	2	42:06
4	355	Mayer, Markus		68	M 55	3	50:04
5	242	Däumling, Hans-Jürgen	TSV Heiningen	51	M 70	1	50:40
6	336	Kohl, Werner		57	M 65	1	55:34
7	335	Kohl, Daniel		85	M 35	1	55:35
8	264	Schäfer, Hans	TSV Heiningen	60	M 60	2	58:39
9	134	Schick, Janne	Stiftung Haus Lindenhof	03	M HK	1	1:41:00

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	269	Küppershaus, Cornelia	Judo Dojo One Schwäbisch Gmü	68	W 55	1	43:44
2	268	Küppershaus, Hannah	Judo Dojo One Schwäbisch Gmü	97	W HK	1	43:45
3	207	Ruhland, Cordula	TSV Eschenbach e.V.	69	W 50	1	45:52
4	298	Zetterer, Nadine		81	W 40	1	47:49
5	159	Bötzel, Elke	TSV Gruibingen	67	W 55	2	48:37
6	128	Froehlich, TurtleTiger-Sina	TurtleTiger	53	W 70	1	48:38
7	209	Leins, Heike	AlbAktiv Lauf-Team	62	W 60	1	49:27
8	349	Schröppel, Erika	LT Urbach	39	W 80	1	49:29
9	322	Hornek, Edith		61	W 60	2	50:01
10	323	Gölz, Bärbel		59	W 60	3	50:08



16. Heininger Drei-Königs-Lauf 2023

Seite 2 / 4

07.01.2023 - 14:43:37

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste - Frauen

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
11	343	Schneider, Roswitha		58	W 65	1	50:10
12	217	Hohlbauch, Annette	TSV Lichtenwald	66	W 55	3	51:34
13	249	Ortolano, Luana	TSV Lichtenwald	77	W 45	1	51:35
14	299	Scheying, Silvia		58	W 65	2	54:43
15	256	Freudenreich, Lioba	AlbAktiv Lauf-Team	80	W 40	2	54:56
16	130	Käser, Irmtraud	SV Plüderhausen	49	W 70	2	56:37
17	318	Knümann, Marion	TSV Lichtenwald	58	W 65	3	56:38
18	297	Dürr, Johanna		58	W 65	4	57:55
19	265	Schäfer, Sigrid	TSV Heiningen	61	W 60	4	58:40

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste - Männer Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	134	Schiek, Janne	Stiftung Haus Lindenhof	03	M HK	1	1:41:00

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste - Frauen Hauptkl.

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	268	Küppershaus, Hannah	Judo Dojo One Schwäbisch Gmü	97	W HK	1	43:45

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste - Senioren M 35

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	335	Kohl, Daniel		85	M 35	1	55:35

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste - Seniorinnen W 40

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	298	Zetterer, Nadine		81	W 40	1	47:49
2	256	Freudenreich, Lioba	AlbAktiv Lauf-Team	80	W 40	2	54:56

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste - Seniorinnen W 45

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	249	Ortolano, Luana	TSV Lichtenwald	77	W 45	1	51:35

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste - Seniorinnen W 50

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	207	Ruhland, Cordula	TSV Eschenbach e.V.	69	W 50	1	45:52



16. Heinger Drei-Königs-Lauf 2023

Seite 3 / 4

07.01.2023 - 14:43:37

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste - Senioren M 55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	170	Hilpert, Kai		66	M 55	1	42:03
2	185	Zandt, Michael	AlbAktiv Lauf-Team	67	M 55	2	42:06
3	355	Mayer, Markus		68	M 55	3	50:04

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste - Seniorinnen W 55

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	269	Küppershaus, Cornelia	Judo Dojo One Schwäbisch Gmü	68	W 55	1	43:44
2	159	Bötzel, Elke	TSV Gruibingen	67	W 55	2	48:37
3	217	Hohlbauch, Annette	TSV Lichtenwald	66	W 55	3	51:34

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste - Senioren M 60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	162	Ortwein, Achim		63	M 60	1	39:09
2	264	Schäfer, Hans	TSV Heiningen	60	M 60	2	58:39

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste - Seniorinnen W 60

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	209	Leins, Heike	AlbAktiv Lauf-Team	62	W 60	1	49:27
2	322	Hornek, Edith		61	W 60	2	50:01
3	323	Gölz, Bärbel		59	W 60	3	50:08
4	265	Schäfer, Sigrid	TSV Heiningen	61	W 60	4	58:40

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste - Senioren M 65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	336	Kohl, Werner		57	M 65	1	55:34

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste - Seniorinnen W 65

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit	
1	343	Schneider, Roswitha		58	W 65	1	50:10
2	299	Scheying, Silvia		58	W 65	2	54:43
3	318	Knümann, Marion	TSV Lichtenwald	58	W 65	3	56:38
4	297	Dürr, Johanna		58	W 65	4	57:55



16. Heinger Drei-Königs-Lauf 2023

Seite 4 / 4

07.01.2023 - 14:43:37

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste - Senioren M 70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	242	Däumling, Hans-Jürgen	TSV Heiningen	51	M 70 1	50:40

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste - Seniorinnen W 70

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	128	Froehlich, TurtleTiger-Sina	TurtleTiger	53	W 70 1	48:38
2	130	Käser, Irmtraud	SV Plüderhausen	49	W 70 2	56:37

5,6 km Nordic-Walking am 06.01.2023

Ergebnisliste - Seniorinnen W 80

Rng	Snr	Name, Vorname	Verein/Ort	Jg	Ak	Endzeit
1	349	Schröppel, Erika	LT Urbach	39	W 80 1	49:29

TSV-Heiningen 1892 e.V.
Abteilung Leichtathletik
Kurzländstraße 5
73092 Heiningen
[https://tsv-heiningen.de/leichtathletik/
drei-koenigs-lauf@tsv-heiningen.de](https://tsv-heiningen.de/leichtathletik/drei-koenigs-lauf@tsv-heiningen.de)